

MUJER...

Llegó el momento de actuar para protegerte tú y a los que amas...



Preocúpate que se cumpla la ley en tu lugar de trabajo, en los establecimientos de educación, en los espacios públicos y en tu barrio.

Conversa con otras mujeres, en tu trabajo y en tu hogar sobre los daños que ocasiona el tabaco y el humo ambiental del tabaco.

Implementa medidas para protegerte y para proteger a los que no fuman: evita que se fume en tu hogar y en presencia de niños y niñas.



SI TODOS COLABORAMOS LA LEY SERÁ MÁS EFECTIVA...

SI REQUIERES MAYOR INFORMACIÓN



www.minsal.cl



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

LA NUEVA LEY DEL TABACO Y LAS MUJERES



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Mujeres jóvenes...

¡ALERTA!

En Chile durante los últimos 30 años el consumo de tabaco aumentó entre las mujeres, especialmente en niñas escolares, mayores de 12 años.

En el Chile de hoy:

Se comienza a fumar en edades cada vez más tempranas. Las escolares mujeres fuman más que los hombres y entre los 19 y 25 años fuman casi igual que ellos. Las mujeres fuman entre 6 a 7 cigarrillos al día. Muere el doble de mujeres por cáncer al pulmón que hace 15 años atrás.



Ten presente que:

**SI TOMAS
ANTICONCEPTIVOS
¡NO DEBES FUMAR!**

Consumir tabaco y tomar anticonceptivos aumentan las probabilidades de sufrir accidentes cardiovasculares como trombosis cerebral e infarto al corazón.

La publicidad del tabaco es engañosa:

Además de los graves efectos del tabaco en la salud, fumar también provoca aumento de los vellos. Los dientes, manos y uñas se ponen amarillas; produce mal aliento; el pelo y la ropa se impregnan de mal olor.

LAS MUJERES QUE FUMAN O ESTÁN EXPUESTAS A HUMO DE TABACO DURANTE EL EMBARAZO PUEDEN:

Tener niños prematuros y con bajo peso de nacimiento, lo que pone en riesgo su vida y los obliga a permanecer más tiempo en incubadoras o en el hospital.

Que sus hijos/as sufran la temida "muerte súbita", es decir, mueran durante el sueño sin una causa aparente.

Que sus hijos/as sean alérgicos, sufran enfermedades respiratorias, trastornos de aprendizaje y sean muy inquietos.



LOS HIJOS O HIJAS DE MUJERES QUE FUMAN:

Tienen el doble de riesgo de sufrir asma bronquial y de que ésta sea más grave, con consultas frecuentes a los servicios de urgencia y con un mayor consumo de medicamentos.

Sufrir otitis.

Tienen mayor probabilidad de ser fumadores.

