



HUMO DE TABACO Y SU IMPACTO NEGATIVO EN LA SALUD DE LOS TRABAJOES Y SUS DERECHOS LABORALES

Sonia Covarrubias
Fundación EPES
CHILE LIBRE DE TABACO



PREMISAS BASICAS DEL CONVENIO MARCO PARA EL CONTROL DEL TABACO DE LA OMS PARA FUNDAMENTAR LOS AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO

Tabaco genera graves consecuencias para la salud pública.

El consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco genera devastadoras consecuencias sanitarias, sociales, económicas y ambientales.

Existe evidencia inequívoca que el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco son causas de mortalidad, morbilidad y discapacidad, y que las enfermedades relacionadas con el tabaco no aparecen inmediatamente después de que se empieza a fumar o a estar expuesto al humo de tabaco

Se reconoce que muchos de los compuestos que contienen los cigarrillos y el humo que producen son farmacológicamente activos, tóxicos, mutágenos y cancerígenos (cancerígeno tipo A)



Enfermedades asociadas al tabaco

EL TABAQUISMO : UNA INTOXICACION, CRONICA

Enfermedades crónicas

- Accidentes cerebro-vasculares
- Enfermedad coronaria
- Aneurisma aórtico
- Enfermedad vascular periférica
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Cataratas
- Pérdida de audición

Cáncer

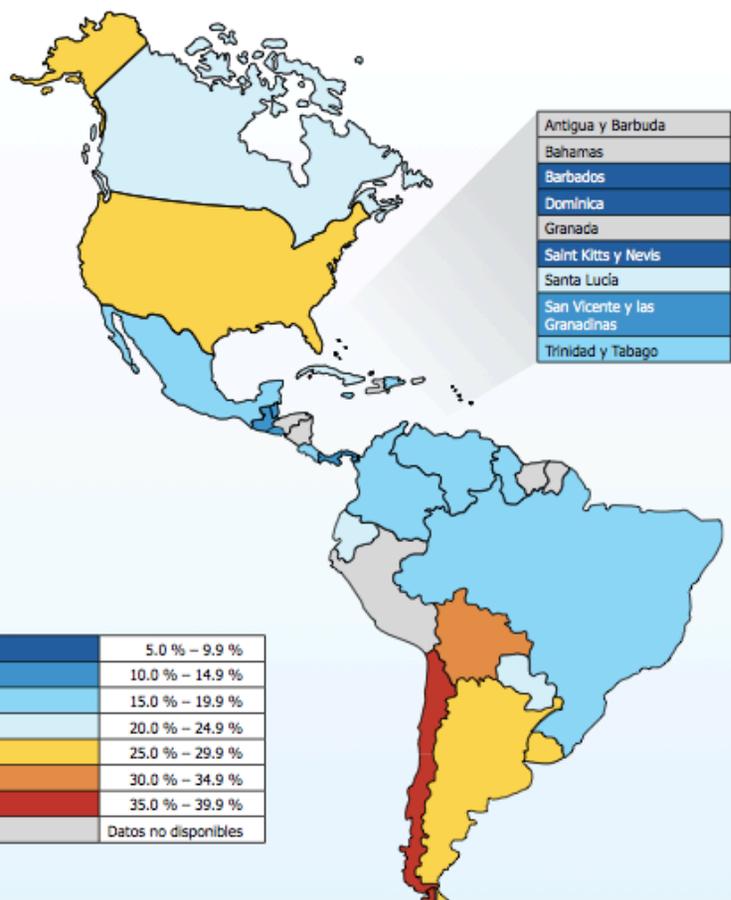
- Boca
- Faringe
- Laringe
- Esófago
- Pulmón
- Riñón, uréter
- Vejiga

✓ DEMORA DÉCADAS EN CAUSAR ENFERMEDADES

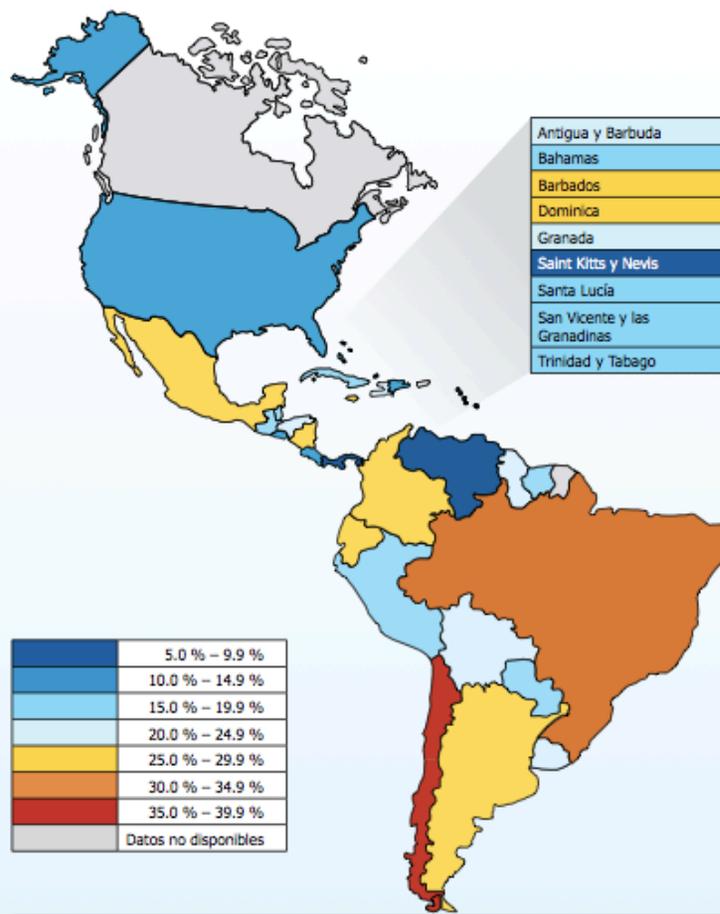
✓ DEMORA MÁS DE 15 AÑOS EN RECUPERARSE TOTALMENTE



Prevalencia actual de consumo de tabaco en adultos*



Prevalencia actual de consumo de tabaco en jóvenes*





¿Qué pasa en Chile?

- ❖ En Chile más de 41 personas diarias mueren cada día por enfermedades asociadas al tabaco: 1 chileno cada media hora, es decir, 16.000 muertes al año. (MINSAL)
- ❖ Tabaco representa la primera causa de muerte evitable en Chile y el mundo y factor de riesgo de las ECNT.
- ❖ Si se disminuyera el consumo de tabaco de 43% a 30%, evitaría 2.694 muertes anuales (Estudio de Carga de Enfermedad y Carga Atribuible - Chile 2007)
- ❖ El gasto en enfermedades asociadas a tabaquismo es de US \$ 1.100 millones, de un presupuesto total para Chile de US\$ 6.000 millones: 18.3% (Ministro de Salud)



- Población general: fumadores pasivos.

ENS 2009-2010

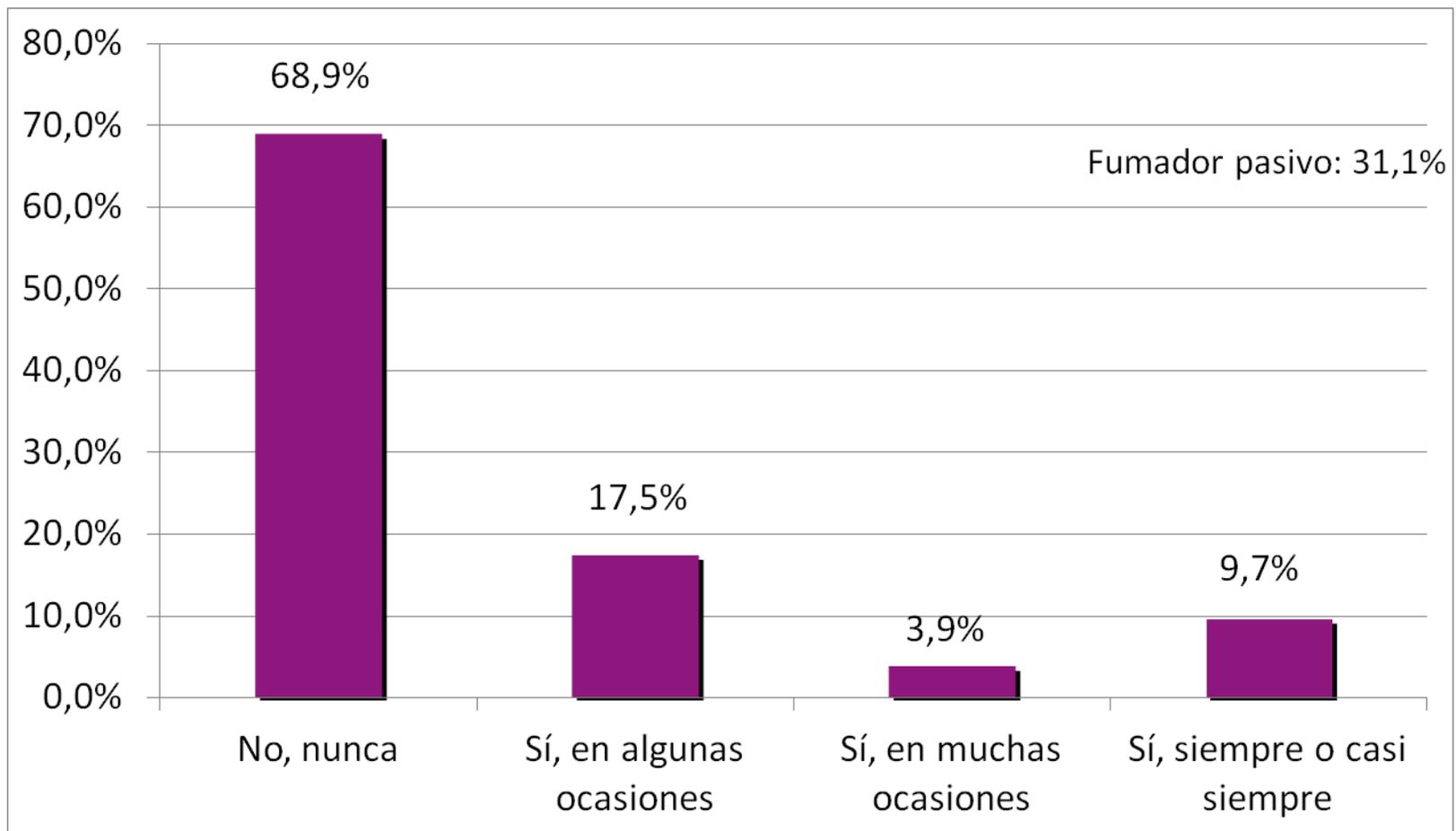
De Lunes a Jueves, están expuestos al Humo Ambiental del tabaco, 31,5% de chilenos/as mayores de 15 años

4 millones de personas

La cifra aumenta a 38,1% entre viernes y domingo

5 millones

Fumador pasivo en el trabajo ENS 2009-2010



LO QUE DICE EL CONVENIO MARCO

ART 8: El Estado parte debe adoptar medidas eficaces de protección contra la exposición al humo del tabaco en **lugares de trabajo cerrados**, medios de transporte público y lugares públicos cerrados.

EL CMCT ES UN PISO MINIMO Y LAS MEDIDAS ESTAN BASADAS EN EVIDENCIA





La Organización Internacional del Trabajo reconoce al tabaquismo pasivo en el lugar de trabajo como factor de riesgo ocupacional principalmente para los trabajadores de restaurantes, lugares de entretenimiento y servicios.

Sin embargo, en Chile:

- La normativa nacional no lo considera así.
- Debilidad o ausencia de sindicatos



“Reglamento sobre condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo”

Artículo 3 : La empresa está obligada a mantener en los lugares de trabajo las condiciones sanitarias y ambientales necesarias para proteger la vida y la salud de los trabajadores que en ellos se desempeñan, sean éstos dependientes directos suyos o lo sean de terceros contratistas que realizan actividades para ella.

Artículo 37 : deberá suprimirse en los lugares de trabajo cualquier factor de peligro que pueda afectar la salud o integridad física de los trabajadores.

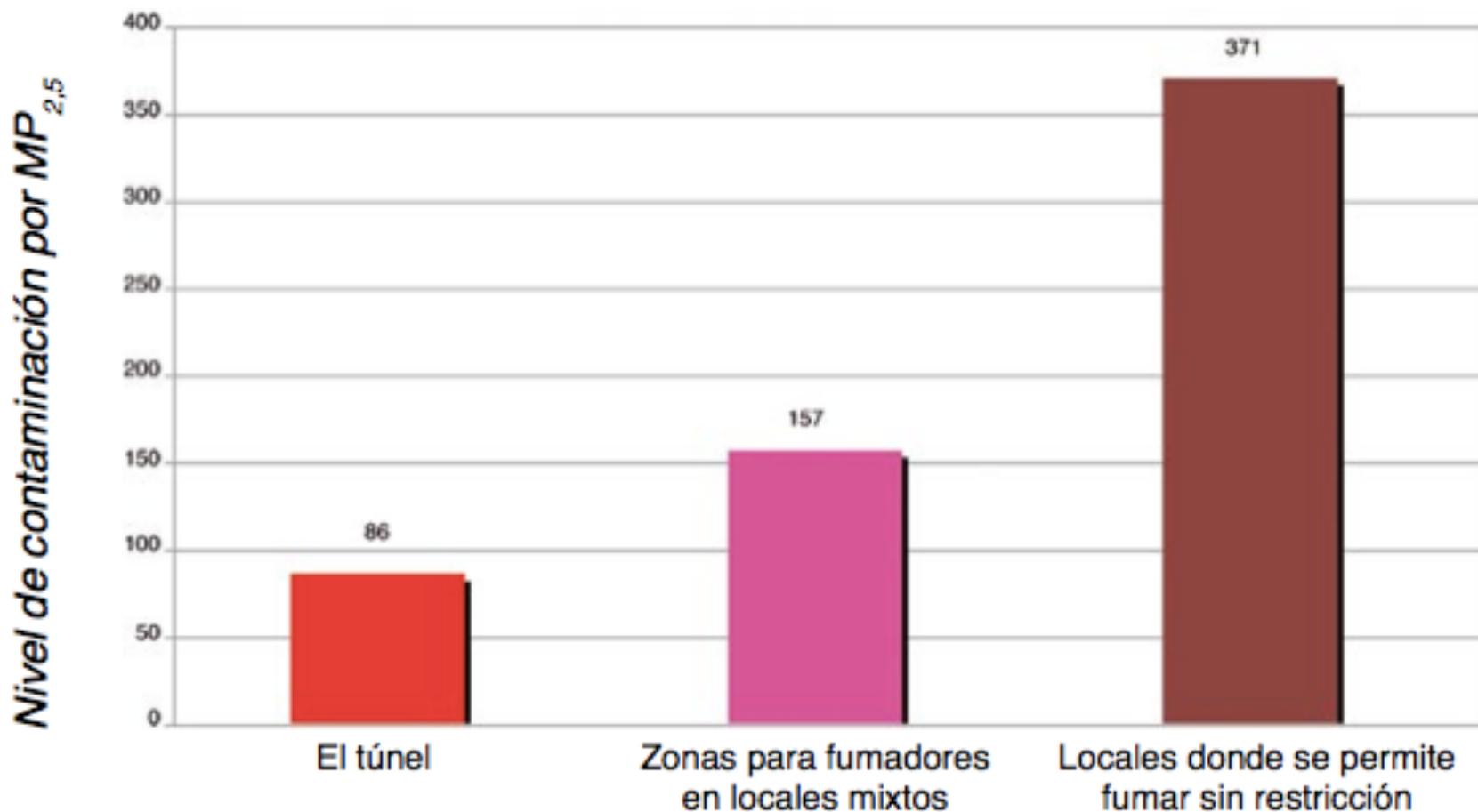


Contaminación por Humo de Tabaco por PM_{2.5}

- ▶ OMS: El nivel aceptable de calidad del aire para PM_{2.5} es una media anual de $10 \text{ ug}/\text{m}^3$
- ▶ Aumento de riesgo de mortalidad del 6% por cada ug/m^3 para concentraciones anuales y de 1% de aumento de riesgo de muerte por $c/ 10 \text{ ug}/\text{m}^3$ para concentraciones diarias (OMS)
- ▶ Norma chilena de calidad de aire para PM_{2.5}
 - ▶ Alerta ambiental: $80\text{-}109 \text{ ug}/\text{m}^3$
 - ▶ Preemergencia: $110\text{-}169 \text{ ug}/\text{m}^3$
 - ▶ Emergencia: **$170 \text{ ug}/\text{m}^3$** o superior



Estudio de Contaminación por Humo de Tabaco por $PM_{2.5}$ Bares Y Restaurantes de Santiago. CHILE LIBRE DE TABACO, 2011





EVIDENCIA NACIONAL

En Chile, la concentración de nicotina ambiental en espacios para no-fumadores de bares y restaurantes fue tres veces mayor que en los locales que son completamente para no-fumadores.

El 65% de los trabajadores NO fumadores de bares y restaurantes en Chile están expuestos permanentemente al HTA.

Erazo M. et al. "Secondhand tobacco smoke in bars and restaurant in Santiago, Chile: evaluation of partial smoking ban legislation in public places". Tobacco Control 2010; 19: 469-474



EVIDENCIA NACIONAL

- Los trabajadores NO fumadores de bares y restaurantes para fumadores de Santiago presentan mayores índices de nicotina en pelo que aquellos que trabajan en locales para NO fumadores. Iglesias, V. y col "Concentración de nicotina en pelo en trabajadores expuestos a humo de tabaco ambiental" Revista Chilena de Salud Pública. Vol 14, Nº 2/3, 2010
- La concentración de cotinina en orina en trabajadores/as de locales para fumadores es 10 veces mayor en relación a los que trabajan en locales para NO fumadores.
- La prevalencia de uno o mas signos y síntomas respiratorios fue de 86,4%. Iglesias, V. y col. " Impacto de la exposición involuntaria a humo de tabaco ambiental sobre la salud respiratoria: estudio en trabajadores de pubs, bares y restaurant de Santiago" ESP: por publicar



LAS VOCES DE LAS Y LOS AFECTADOS

Trabajo en un metro cúbico:

[26 marzo 2012 at 09:36](#)

“Necesito ayuda. Trabajo en Las Condes en una oficina pequeña, y el Gerente Comercial que está frente a mi oficina fuma todo el día. El aire se hace irrespirable. En este instante me encuentro con una bronquitis obstructiva y por más que le he pedido no lo haga, le da lo mismo. El Gerente General no está nunca ,y cuando está, pasivamente le dice porfa deja de hacerlo. Es un chiste. Si le tiene que doler que sea en el bolsillo ¿dónde se puede reclamar? ¿realmente llegan a fiscalizar?”

Jefaturas con privilegios poco saludables

[6 mayo 2011 at 08:37](#)

“Me alegra mucho una ley más rígida, la actual, autoriza en oficinas con ventanas al exterior, eso es discriminatorio, en general, son las jefaturas las que tienen este privilegio. Sería bueno estipular por ley, sanción administrativa a los funcionarios públicos que fumen en las oficinas, igualdad para todos.”



ÁREA DE MESAS, CASINO ENJOY

“Trabajo en el área de mesas. Muchos de mis compañeros al igual que yo no fumamos, pero respecto a esta situación, ya somos fumadores pasivos.

La mayoría tiene turnos de 8 horas o 10 horas (dependiendo el contrato). El tiempo en mesa idealmente es de 40 minutos en mesa y 20 minutos en descanso, fuera del salón, en nuestra sala de descanso. Pero no siempre es así. Los 40 minutos no siempre se cumplen y podemos estar horas en mesa. Mi record en mesa fue de 7 horas sin descanso. A ese ritmo, no es muy saludable para nosotros trabajar en ese ambiente.

Las condiciones se acrecientan aún más cuando tienes entre 6 y 14 jugadores en una mesa, a menos de un metro de distancia, donde todos fuman cigarrillos, tabaco, pipas y puros.

Si bien en el casino hay una zona no fumadores, es un área donde solo hay 7 mesas de juegos, en comparación al resto del casino, con 40 mesas. Por lo tanto, es complicado que durante un turno nos roten a todos a esa área. Lo que sí es claro es que hay días en que no pasamos a esa zona, considerando turnos de 8 horas como mínimo.

En cuanto a las compañeras que estén embarazadas, se les da la prioridad para que pasen el turno en no fumadores. Pero en caso de que se necesiten en una área con humo, igual las llaman.”



LA DEBILIDAD DE LA LEGISLACION LABORAL Y LA ACTUAL LEY DE TABACO:

No brindan protección a trabajadores en las oficinas de trabajo ni en bares, pubs, restaurantes, casinos y similares donde se permite fumar

Es discriminatoria entre lo trabajadores y jefes.

La exposición involuntaria a humo de tabaco vulnera derechos laborales y el derecho a la salud



AMBIENTES DE TRABAJO 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO





Ambientes libres de humo de tabaco:

Beneficios

Protegen a los no fumadores

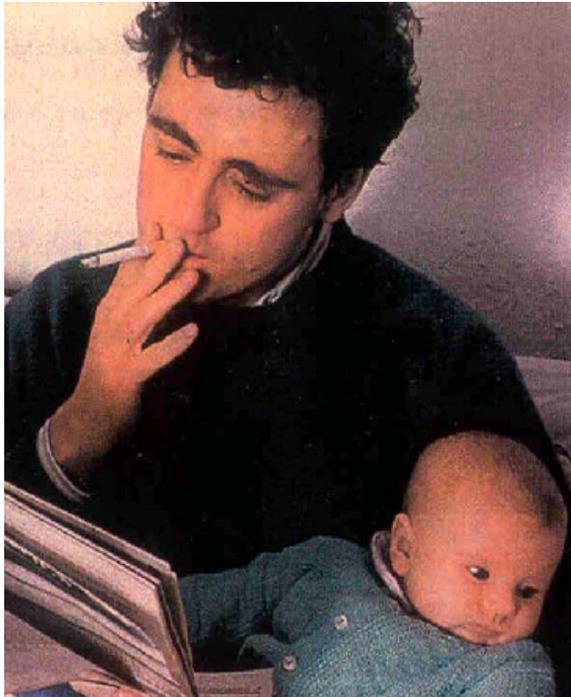
- Reducen la muerte y enfermedades causadas por exposición pasiva al humo del cigarrillo

Ayudan a los fumadores a que dejen de fumar

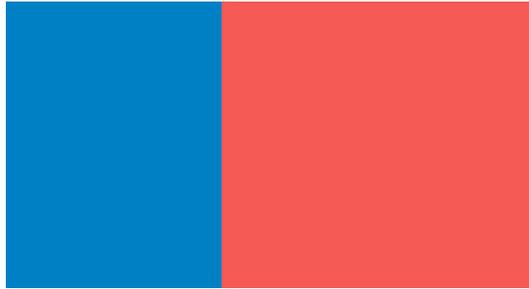
- reducen el consumo de tabaco entre los fumadores en 29%

Previene el inicio del tabaquismo

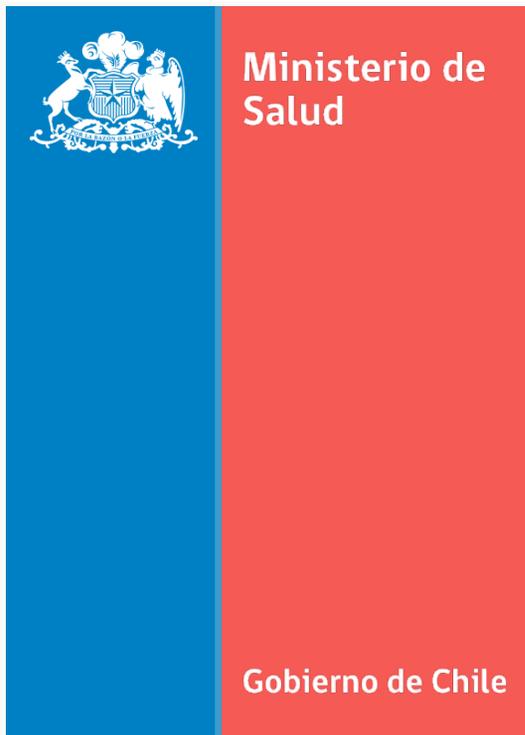
- De-normaliza la conducta de fumar y hace menos probable que los jóvenes fumen



GRAN APOYO SOCIAL, INCLUSO DE FUMADORES



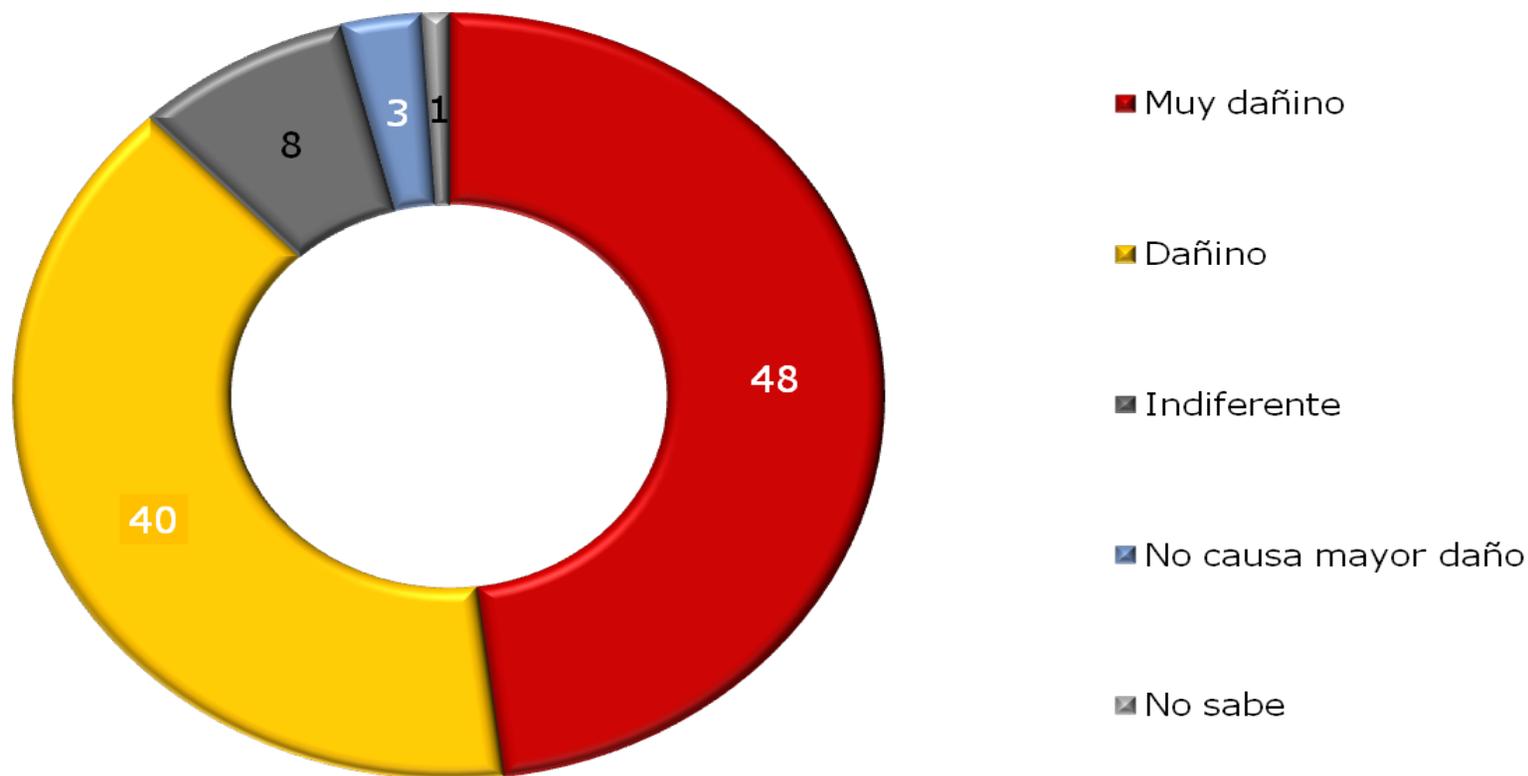
Estudio de Opinión de meseros de restaurantes y pubs frente a ambientes 100% libres de humo de tabaco.





El **88%** de los trabajadores de restaurantes, pubs y discotecas considera que la exposición a humo de segunda mano es perjudicial para su salud.

Percepción del daño que causa exponerse al humo que emiten otros fumadores en %



Base: Todos los entrevistados, 150 casos.

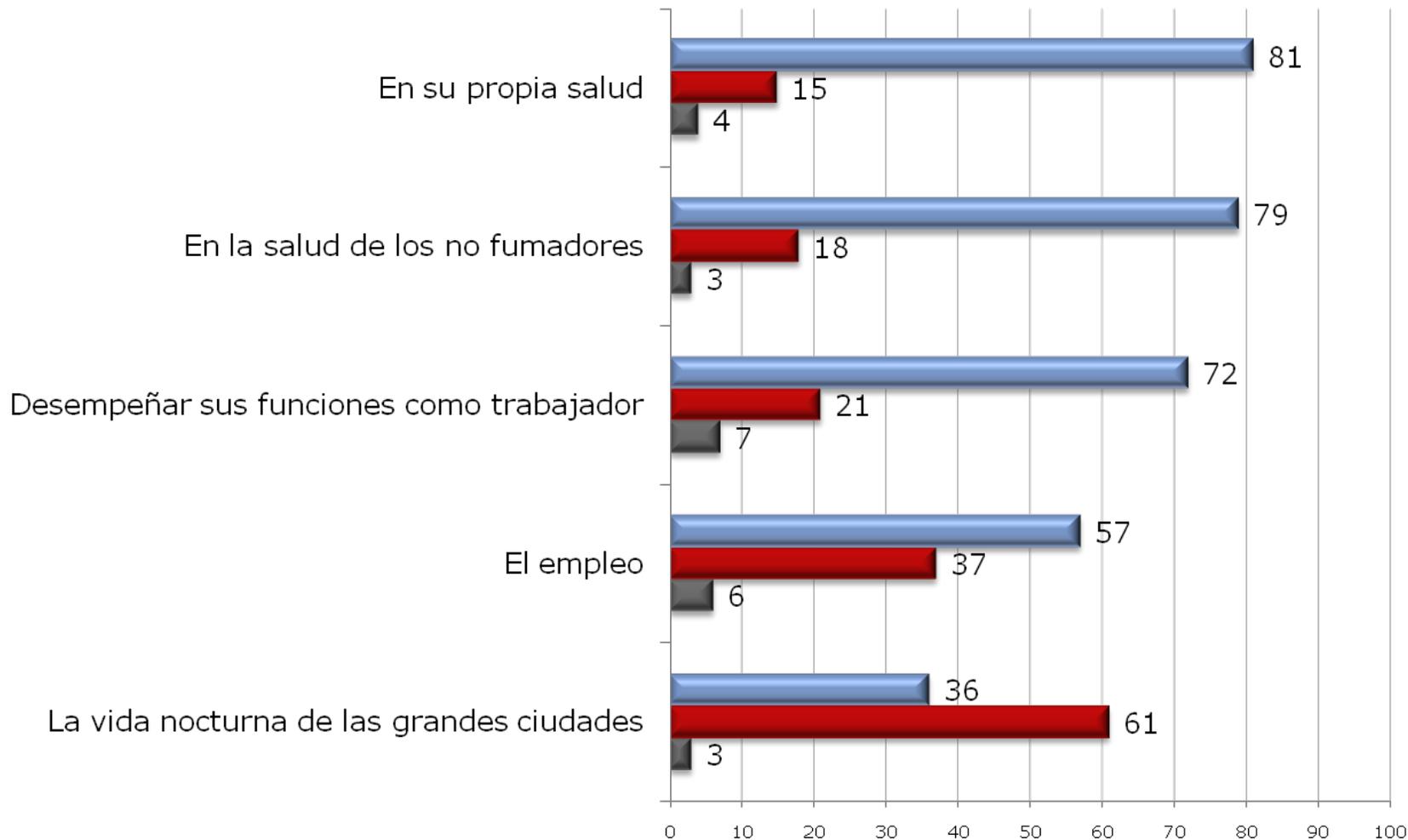
Pregunta: ¿Cuán dañino para su salud considera usted que es exponerse al humo ajeno o de segunda mano, es decir, aquel que emiten otros fumadores y que usted aspira?

Dif. Significativa: 95%



¿Qué impacto, positivo o negativo, cree usted que tendrán los espacios públicos cerrados 100% libres de humo de tabaco en... ?

■ Impacto Positivo ■ Impacto Negativo ■ Sin impacto





AMBIENTES DE TRABAJO LIBRES DE HUMO DE TABACO Y GENERO

- Necesidad de proteger a las mujeres del humo de tabaco ambiental en oficinas.
 - Problemas de poder con el jefe.
- Se enferman igual por el humo de tabaco y a sus hijos.
 - Ganan menos.
 - Pagan más por cobertura salud



IMPACTO DE AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO

URUGUAY: NO HAY IMPACTO EN SECTOR GASTRONÓMICO a un año de implementación de la ley, no hay pérdidas económicas en restaurantes, parrilladas, bares, cervecerías, confiterías, pizzerías, salas de baile y clubes nocturnos. Ramos, Alejandro y Curti, Dardo. “Evaluación económica del impacto de la medida de 100% libres de humo de y tabaco sobre el sector de la hostelería en Uruguay”. Montevideo, 2007.

ARGENTINA: NO HAY IMPACTO EN SECTOR GASTRONÓMICO la facturación en bares, pizzerías y restaurantes creció un 5,8 por ciento, y el empleo un 3 por ciento debido a la implementación de la ley de ambientes libres de humo en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Rozada, M. “Efecto de la Ley de Ambientes Libres de Humo sobre la Facturación y el Empleo en Bares, Pizzerías y Restaurantes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires”, Buenos Aires, 2010.

NO CUESTA NADA IMPLEMENTAR AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO



NUESTRA OPINIÓN SOBRE LA LEY

Definición de espacio cerrado de cumplir con las directrices del convenio marco. **“Un techo y una o mas paredes”**

La ley debe explicitar que al igual que bares, pubs, restaurantes, salas de baile, clubes nocturnos, casinos de juego, hoteles, moteles y similares, deben ser libres de humo de tabaco.



NUESTRA OPINIÓN SOBRE LA LEY

- La ley debe explicitar que todos los lugares de trabajo cerrados deben ser libres de humo de tabaco.



NUESTRA OPINIÓN SOBRE LA LEY

- Eliminación total de la publicidad en los puntos de venta
- Asegurar en los puntos de venta la advertencias sanitarias vigente del ministerio de salud
- Mejorar la prohibición de aditivos ante intentos de la industria para poner saborizantes para hacer más atractivos los productos de tabaco hacia niños/as y jóvenes



NUESTRA OPINIÓN SOBRE LA LEY

- Registro de lugares de venta de tabaco para mejorar la fiscalización
- Proteger a las políticas públicas de control de tabaco de la interferencia de la industria tabacalera



ASPECTOS QUE NO ESTAN EN REFORMA DE LA LEY DE TABACO Y QUE SON RESORTE DEL PODER EJECUTIVO

REPONER ATRIBUCIONES DE LA SEREMI PARA LA FISCALIZACIÓN

DISPONIBILIDAD DE OFERTA PÚBLICA PARA PROGRAMAS Y SERVICIOS PARA DEJAR DE FUMAR

CAMPAÑAS MASIVAS DE INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS Y EFECTOS EN LA SALUD DEL HUMO DE TABACO AMBIENTAL

FORTALECER LOS PROGRAMAS EDUCATIVOS EN COLEGIOS SOBRE EL TABACO Y SUS RIESGOS.



MUCHAS GRACIAS

www.chilelibredetabaco.cl