

# Mentol: Disfraz del Tabaco para Generar Nuevos Adictos



**#NoalMentol**

## Prohibición de Aditivos en Productos de Tabaco (Mentol)

Preparado por María Teresa Valenzuela Schmidt  
Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina,  
Universidad de Chile  
Abril 2015

El último informe de la FDA<sup>1</sup> (USA) sobre este tema, revisa la más actualizada evidencia sobre el efecto del mentol en la salud de las personas; algunas de sus conclusiones son:

- El mentol en los cigarrillos se asocia a respuestas fisiológicas alteradas (estimula receptores nerviosos de frío, tiene efectos desensibilizantes y pro-analgésicos).
  - Los jóvenes, las mujeres y las personas de nivel socioeconómico bajo, tienen las más altas tasas de consumo de cigarrillos con mentol, en comparación con otros grupos de fumadores.
  - El mentol en los cigarrillos se asocia fuertemente al inicio y progresión del consumo de tabaco; los nuevos fumadores (adolescentes la mayor parte de ellos) prefieren los cigarrillos con mentol mucho más que el resto de la población fumadora.
  - Los cigarrillos mentolados se asocian fuertemente con el aumento de la dependencia (adicción) al cigarrillo.
  - El mentol en los cigarrillos se asocia fuertemente con la reducción en el éxito en las terapias de abandono del tabaco (quienes consumen tabaco mentolado fracasan con más frecuencia en sus intentos por dejar de fumar que aquellos que fuman cigarrillos no-mentolados).
- La evidencia señala que los jóvenes que inician el uso de cigarrillos mentolados, son más propensos a convertirse en adictos y volverse fumadores diarios a largo plazo.<sup>2</sup>
  - Las cápsulas de mentol en el filtro de un cigarrillo aumentan el atractivo de los productos de tabaco, contrarrestando el objetivo de políticas públicas diseñadas para reducir el consumo de tabaco.<sup>3</sup>
  - Incrementar el potencial adictivo de los cigarrillos con aditivos, aumenta la probabilidad de que los nuevos fumadores se conviertan en adictos y que los fumadores actuales tengan más dificultad para dejar de fumar.<sup>4</sup>

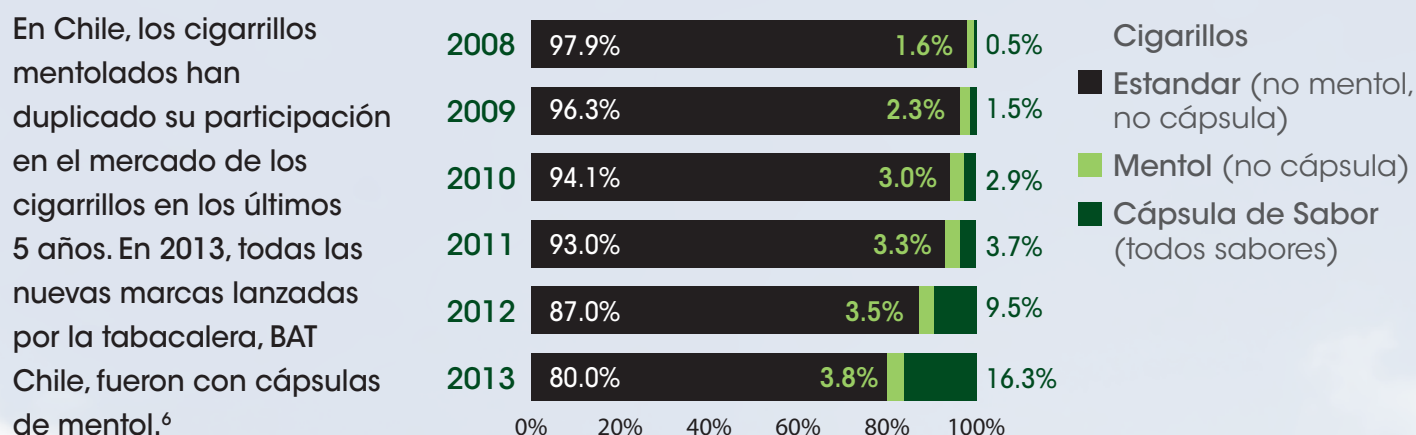
# El Rol de la Industria del Tabaco

Una reciente revisión de los documentos internos de la industria tabacalera, señala que se ha manipulado el contenido de mentol en los cigarrillos para reforzar la conducta de fumar y la adicción, y disminuir el deseo de dejar de fumar (inhibir la cesación). También se demuestra que la industria del tabaco enfocó sus estrategias de marketing de los cigarrillos con mentol hacia la juventud y hacia quienes se inician en el consumo, así como a grupos vulnerables. Las propias investigaciones de la industria comprueban que el consumo de cigarrillos con mentol aumenta el número de partículas finas en el humo del tabaco en un 10% a 20%; esas partículas tienen efecto directo en eventos cardíacos agudos.<sup>5</sup>



Entre 2011 y 2013, la Contraloría General de la República rechazó en 3 oportunidades el Decreto n° 50 del Ministerio de Salud que hacía efectiva la prohibición del mentol en los productos de tabaco.

## Porcentaje de venta de cigarrillos mentolados y no mentolados 2008-2013



<sup>1</sup> "Preliminary scientific evaluation of the posible public health effects of menthol versus non-menthol cigarettes", July 2013. <http://www.fda.gov/downloads/ScienceResearch/SpecialTopics/PeerReviewofScientificInformationandAssessments/UCM361598.pdf>

<sup>2</sup> Comité Científico Asesor de Productos de Tabaco, Cigarrillos mentolados y Salud Pública: revisión de la evidencia y las recomendaciones científicas, 21 de julio de 2011, <http://www.fda.gov/downloads/AdvisoryCommittees/CommitteesMeetingMaterials/TobaccoProductsScientificAdvisoryCommittee/UCM269697.pdf>.

<sup>3</sup> GERMAN CANCER RESEARCH CENTER (2012b). Menthol capsules in cigarette filters - Increasing the attractiveness of a harmful product. Heidelberg, Germany.

<sup>4</sup> Rabinoff, M, et al, "Pharmacological and Chemical Effects of Cigarette Additives", American Journal of Public Health, Nov. 2007

<sup>5</sup> Lee YO, et al. (2011) "Menthol: putting the pieces together". Tob Control, 20 (Suppl 2): ii1-ii17

<sup>6</sup> Euromonitor International, 2013.

Chile  
Libre de tabaco



CHILE LIBRE DE TABACO es una iniciativa multidisciplinaria impulsada por Fundación EPES, que promueve la implementación de políticas públicas de control de tabaco que permitan bajas las altas tasas de tabaquismo que Chile ostenta.

[www.chilelibredetabaco.cl](http://www.chilelibredetabaco.cl)

@ info@chilelibredetabaco.cl

f Red Chile Libre de Tabaco

t @chilesintabaco