

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Exposición a humo de tabaco ambiental en trabajadores de bares y restaurantes en Santiago, Chile.

Aceituno R., Paulina (1); Orellana P., Cecilia (1); Erazo B., Marcia (2); Iglesias A., Verónica (3)

Introducción

El humo de tabaco ambiental (HTA) es un contaminante constituido por cerca de 4.000 sustancias, muchas de las cuales son carcinogénicas o irritantes y para el cual no existen niveles seguros de exposición. El HTA se ha asociado a mayor riesgo de cáncer pulmonar (RR 1,24; IC 95% 1,14 a 1,34), enfermedad coronaria (RR 1,25; IC 95% 1,17-1,32), y asma (OR 2,16; IC 95% 1,26-3,72) entre otras, constituyendo uno de los principales contaminantes al interior del hogar y en lugares de trabajo. Dentro de la categoría ocupacional, los trabajadores de bares y restaurantes presentan los niveles más altos de exposición. En Chile la ley de tabaco n° 20.105, en vigencia desde el 14 de Agosto del 2006, ha restringido en consumo de tabaco en numerosos sitios de uso público. Sin embargo, los bares y restaurantes constituyen aún una fuente importante de exposición al permitir la ley, bajo ciertas restricciones, el consumo de tabaco en estos lugares, con el consiguiente riesgo para la salud de sus trabajadores.

Objetivos

Describir la exposición diaria a HTA reportada por trabajadores de bares y restaurantes de Santiago de Chile.

Metodología

Estudio transversal descriptivo. Se analizaron 18 bares y restaurantes donde estaba permitido fumar, en los cuales se reclutaron 77 trabajadores no fumadores. Posterior al consentimiento informado, se les aplicó una encuesta que incluía las siguientes variables: edad, sexo, escolaridad, ocupación dentro del local, días semanales trabajados, horas diarias trabajadas, exposición semanal y diaria a HTA y exposición a HTA en el hogar. Además respondieron una sección autoaplicada respecto a frecuencia de exposición a HTA en sitios como el hogar, trabajo y otros lugares públicos durante un día laboral. Se calcularon medidas de tendencia central y dispersión para las variables cuantitativas y distribución de frecuencias para variables cualitativas. El análisis de datos se realizó con el software Stata 8.0.

Resultados

Se excluyeron 4 trabajadores (5,2%), por estar incompleta la sección autoaplicada. La mediana para la edad fue 30 años (RIC 24-37). El 64% correspondió al sexo masculino y el 52,1% tenía estudios superiores. Respecto a la ocupación, un 46,6% trabajaban como meseros, 11,0% barman, 21,9% trabajaba en la cocina y el 20,5% restante tenía otra ocupación dentro del local. La mediana de los días semanales trabajados fue 6, y 9 fueron las horas diarias que señalaron pasar en el trabajo. Los empleados reportaron estar expuestos a HTA 6 días a la semana y 8 horas al día (mediana). Respecto la exposición en el hogar, un 60% señaló convivir con al menos 1 fumador aunque sólo el 39,7% reportó que estaba permitido fumar dentro de hogar. El análisis de la encuesta autoaplicada mostró que el 64,8% de los trabajadores señaló estar siempre/casi siempre expuesto a HTA en el trabajo, 9,7% en el hogar, 3,2% en algún medio de transporte, 65% en un bar o restaurante diferente del trabajo, 20,7% en otro lugar público y un 25% señaló estar expuesto siempre/casi siempre a HTA en espacios abiertos.

Conclusiones

Estos trabajadores reportaron altos niveles de exposición a HTA en el trabajo lo que concuerda con lo descrito en la literatura. Este hecho supone un problema importante de salud pública considerando el gran número de horas diarias en la que se encuentran expuestos a éste contaminante.

Palabras Clave

Humo de tabaco ambiental, epidemiología ocupacional.

- (1) Alumna de Magíster de Salud Pública, Universidad de Chile. paulinaaceituno@hotmail.com
- (2) Académico Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- (3) Académico, Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile