

**CHOQUE DE DISCURSOS**

# ***El feminismo y el control del tabaco***

**Lezak Shallat**



**Periodista norteamericana radicada en Chile, ex editora de la revista *Women's Health Journal* (versión en inglés de la Revista Mujer Salud). Ha dirigido varios proyectos de control del tabaco con perspectiva de género en colaboración con la Fundación EPES (Santiago, Chile), la American Cancer Society y la Alianza para el Convenio Marco (FCA).**

El “Género y el Tabaco” es el tema de Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra este 31 de mayo de 2010. La campaña mundial de la Organización Mundial de la Salud nos entrega un excelente pretexto para reflexionar sobre un tema subyacente: la ausencia –tan evidente en esta fecha– de una alianza entre el movimiento de salud de las mujeres y el movimiento de control del tabaco para apagar los cigarrillos de una de las poblaciones más fumadoras del mundo: las mujeres chilenas.

Este año, la campaña pone énfasis especial en el *marketing* de cigarrillos a las mujeres, un tópico bastante abordado por los dos movimientos. Ambos han hecho el ejercicio de aplicar el análisis de género a la publicidad. Desde el movimiento feminista, el rechazo a la publicidad sexista, la mujer retratada como objeto, los patrones de belleza

impuestos (joven, esbelta y “sexy”) es una batalla que nunca se termina de librar. Y desde el movimiento de control de tabaco, se sigue denunciando la forma en que se promueve el cigarrillo como símbolo de liberación femenina, de autonomía e igualdad de género. (ver Revista Mujer Salud Nº 4/2008). Estos enfoques son un ejemplo de los discursos entrelazados de los dos movimientos.

A simple vista, no deberían haber grandes contradicciones entre ellos. Al contrario, es lógico esperar un trabajo conjunto, codo a codo, para enfrentar el tabaquismo. Incluso, más allá de la salud, los dos movimientos comparten objetivos comunes muy amplios, como son la construcción de sociedades más saludables, donde estén presentes la justicia, la equidad y la participación democrática. Visto desde afuera, entre tantos avisos de NO

FUMAR, podría ser difícil captar este substrato en los propósitos del movimiento de control de tabaco, pero está allí.

La batalla contra la adicción al cigarrillo también es una lucha para liberar a las mujeres de las injusticias de su cotidiano vivir, de las dobles y triples jornadas desgastadoras que, finalmente, las pueden llevar a buscar un pequeño relajito fumando. Y la lucha contra del abuso de poder corporativo de la industria tabacalera es, desde luego, un cuestionamiento del modelo de globalización en donde están insertas todas nuestras demandas.

Pero algo pasa entre las feministas y los grupos anti tabaco que, finalmente, estos propósitos en común se pierdan de vista. ¿Cuántas veces hemos asistido a reuniones sobre el VIH/SIDA o el acceso al aborto legal solo para salir recordando que, en Chile por lo menos, los cigarrillos y las nubes de humo de tabaco cobran muchísimas más vidas que el SIDA y la mortalidad materna juntas? Según un estudio publicado en 2009 (\*ver cita más abajo), seis de las diez principales causas de muerte específicas en mujeres chilenas están asociadas al consumo de tabaco. Y a nivel mundial, el tabaco es el principal factor de muertes prevenibles.

El tabaco parece ser un punto ciego para las feministas. La explicación típica es que “todas fuman”. Aunque no es cierto, algo de verdad tiene esta aseveración. Muchas chilenas fuman, y donde hay mayor prevalencia es entre las estudiantes universitarias y las profesionales de salud. Por lo tanto, muchas líderes del movimiento se sienten cohibidas de promover el control del tabaco, porque no se sienten legitimadas como agentes de cambio ya que no pueden predicar con el ejemplo. Como decía una experimentada activista del aire limpio: “Nadie viene a escuchar mis presentaciones. A las y los fumadores, no les interesa porque fuman. Y a las y los no



fumadores, no les interesa porque no fuman”.

Como regla general, el tabaco está ausente de la agenda feminista latinoamericana de salud, de derechos y de participación política. Por su lado, el movimiento regional del control de tabaco no tiene entre sus adherentes activos a muchos grupos feministas ni muchas organizaciones dedicadas principalmente a la salud de la mujer. Este abismo se hizo patente en una encuesta llevada a cabo en Chile por la Fundación EPES (que se replicó en Argentina y en Brasil). Hay un gran desconocimiento mutuo de las prioridades, los intereses, los instrumentos, los mecanismos estratégicos y las campañas de cada movimiento. En consecuencia, hay un desaprovechamiento que debilita a los dos. Por ejemplo, la encuesta indicó que las líderes feministas desconocen el Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) a pesar de ser un instrumento internacional de salud

pública que sienta precedentes que podrían servir para fortalecer marcos regulatorios regionales en temas como la erradicación de la violencia y la protección de los derechos reproductivos. Las y los activistas de control del tabaco, en cambio, tienden a desconocer los mecanismos para la equidad de género (en salud y transversales) que existen tanto en sus propios países como en el plano internacional.

### El lenguaje: sí pero no

Existe un punto en particular donde el diálogo entre los dos movimientos naufraga. Está ubicado en la intersección de los discursos que expresan conceptos básicos de cada movimiento. Es un terreno lingüístico que levanta una barrera ideológica que obstaculiza acciones conjuntas hacia metas comunes.

El recuadro resume algunos de las reticencias feministas frente al discurso del control del tabaco.



#### Cigarro como símbolo de autonomía e igualdad

- Derecho “ganado” en los años 50
- Símbolo de igualdad con el hombre
- Difícil dar la espalda a un espacio ganado en la búsqueda de mayor autonomía y de derechos.

#### Reticencias ideológicas

- “Nadie me dice lo que tengo que hacer con mi cuerpo”
- Control de tabaco como nuevos fundamentalismos
- “Lo que se hace en privado no daña a nadie”
- Tabaco fuera del núcleo donde se expresan las relaciones de poder.

#### Contexto social contestatario

- Tabaco como símbolo de lucha.
- Mujeres activistas, luchadoras, fuertes, contestatarias y fumadoras.

#### Tabaco, salud mental y género

- Tabaco asociado al placer, diversión.
- Tabaco asociado al sostén y apoyo, como respuesta a la ansiedad, estrés, etc.
- ¿Cómo vamos a quitar a las mujeres una de sus pocas fuentes de placer?

#### Las mujeres que fuman en las organizaciones

- Percepción de incoherencia para trabajar el tema de tabaco
- Obstáculo para abordar el tema de tabaco más ampliamente

#### Mensajes no muy bien recibidos

- Visión de la mujer en su rol reproductor (Ej.: tabaco daña la salud del bebé)
- Controladores
- Asustadores
- Culposos
- No están dirigidos a las mujeres.

Resumen de los resultados de la encuesta “Un diálogo para la comprensión y la acción”, Fundación EPES, 2007. Ver más información en: <http://www.epes.cl/htm/nofuman.html>



Desde la lógica feminista, estos puntos se sustentan en un conjunto de postulados cuyos fundamentos son: el derecho de ejercer control sobre el cuerpo de uno; el derecho a la autonomía; la inviolabilidad de conductas individuales y/o entre adultos cuando estas no causan daño; una posición crítica frente a políticas de salud que enfocan la salud de la mujer en relación a su función reproductiva/guardianas de la salud familiar; una posición crítica frente al modelo biomédico de salud que resta importancia a los contextos psicosociales de la vida y salud de las mujeres.

Y no olvidemos la base ideológica de estos principios: el reconocimiento y el rechazo al patriarcado como sistema jerárquico donde se ejercer el poder (sexual, económico, social, cultural), la autoridad y el control.

### **El tema del control**

He aquí una de las manzanas de la discordia. Para el movimiento de control del tabaco, el uso de la palabra “control” encierra toda una estrategia para centrar el discurso en el producto –tabaco, sus industrias, el mercadeo, la venta y el uso– y no en las personas (fumadores) que lo usan. No se ve a sí

mismo principalmente como un movimiento “en contra” del tabaco sino a favor del aire limpio, de los espacios libres de humo, en pro de la salud de las y los no-fumadores. Es un movimiento “pro-control” de una industria, un producto, un sistema de comercialización, una adicción, una actividad nociva y, muchas veces, mortal. Dentro del movimiento no se habla de medidas o políticas “anti-tabaco”. Esta terminología abreviada está reservada para títulos periodísticos y otros énfasis editoriales.

Entre las feministas, en cambio, la palabra “control” incomoda. Representa el polo opuesto de la autonomía, del derecho de hacer con el cuerpo de una/o lo que se le dé la gana. La libertad y la autodeterminación surgen de la ausencia de controles impuestos por otros. Entonces, los discursos chocan. Pero si buscamos detrás de las palabras encontraremos consideraciones –como consentimiento informado, autocuidado, empatía con el prójimo– que matizan el enfrentamiento y permiten dirigir los distintos abordajes hacia una meta común.

Lo mismo pasa con el concepto de “autonomía”. Es un anhelo de la mujer moderna, reconocido como tal por el movimiento feminista y promovido como el derecho de decidir por sí misma en términos de educación, trabajo, vida reproductiva y otros. Y esto ha sido manipulado como concepto para vender más cigarrillos.

### **Activista y fumadora**

Frente al diálogo sobre control del tabaco, el movimiento chileno de salud de las mujeres tiene una historia determinante y una agenda histórica. Templado por la lucha contra la dictadura militar, es un movimiento que ha sido capaz de conseguir logros políticos. Su agenda se concentra en tres grades campos: erradicar la violencia contra las mujeres; promover los

## ***Brasil: Investigación participativa sobre mujeres y tabaco***

“Las mujeres y el tabaco. Una nueva cuestión en la agenda feminista”, es el título de la investigación desarrollada por la Rede Feminista de Saúde, Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos, RFS, de Brasil, en el año 2009, en alianza con el Coletivo Feminino Plural, y el apoyo de la Alianza para el Control del Tabaco, ACT. Asimismo, tuvo la asesoría técnica del Núcleo Interdisciplinar de Estudos sobre Mulher e Gênero, de la Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

El principal objetivo del proyecto, a partir de los resultados de un diagnóstico participativo realizado en todo el país por las sedes regionales y puntos focales de la RFS, fue incorporar a sus afiliadas y en general al movimiento de mujeres brasileñas, en la agenda de control del tabaquismo, enfocando los efectos que esta adicción causa en la salud integral de las mujeres. Como objetivos específicos, se planteó la necesi-

dad de identificar las vivencias en el uso del tabaco en la vida cotidiana de las afiliadas, identificar los efectos que ello ha tenido en su organismo y, al mismo tiempo, desarrollar acciones de sensibilización social y de propuestas de políticas públicas para avanzar hacia el control del tabaquismo en Brasil, según los desafíos planteados en el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la Organización Mundial de la Salud.

Las investigadoras responsables fueron: Jussara Reis Prá, Coordinadora do Núcleo Interdisciplinar de Estudos sobre Mulher e Gênero – UFRGS; Telia Negrão y Maria Luisa Pereira de Oliveira, Secretaria Ejecutiva y Adjunta de la RFS, Coordinadoras del proyecto, y Neusa Heinzelmann, Consultora en Salud del proyecto e integrante de la ONG Coletivo Feminino Plural.

*Mayores informaciones:*  
<http://www.redesaude.org.br>

derechos y la salud reproductiva y sexual (y en especial, despenalizar el aborto); y fomentar la equidad de género y la participación política de mujeres. Es un movimiento que hace trincheras, se toma la calle, enfrenta a las autoridades y ejerce un sofisticado monitoreo social de la acción gubernamental en cuanto a los derechos de las mujeres. Existe una mística de mujer progresista, combativa, contestataria, aguerrida que gesticula con el cigarro en la mano como una arma, estilo Che Guevara. Por ello, es todo un desafío incorporar esta mujer en campañas de prevención, ambientes libres de humo, cesación y otras tareas de abogacía para un mayor control del tabaco.

### Puentes en construcción

Aunque hay muchas lagunas de investigación que haría más eficaz nuestro accionar, no nos falta información sobre los impactos del tabaco en la salud de la mujer. Más bien nos falta que las feministas hagan suyo el tema. Sin su participación, ni los gobiernos ni el movimiento ciudadano y social podrán frenar la epidemia. En Chile, la Fundación EPES ha promovido este diálogo con una reunión nacional y proyectos con enfoque de género. Los resultados son promisorios pero no inmediatos. Las agendas temáticas de las organizaciones de mujeres no son fáciles de cambiar, especialmente cuando no hay recursos para apoyar la incorporación de nuevos temas, campañas o estudios. Y las coyunturas también pesan: el impulso gatillado por nuestro diálogo nacional casi se “desinfló” por completo cuando, semanas después, hubo un revés político en contra de legalidad de los anticonceptivos de emergencia que acaparó a todas las fuerzas feministas durante un buen tiempo.

Sin embargo, la causa avanza. En Argentina, la Fundación Interamericana del Corazón ha hecho alianza con la Fundación de Estudio e

## Chilenas: Las más fumadoras de America Latina

Chile posee una de las más altas prevalencias de tabaquismo en mujeres a nivel latinoamericano y mundial. Diversos estudios nacionales han demostrado el impresionante incremento en la prevalencia de tabaquismo en mujeres durante los últimos 30 años. Esta se ha elevado desde 25% a mediados de los años 1980-1989, hasta alrededor de 40%, de acuerdo a las últimas investigaciones disponibles. Las expectativas de reducción de estos altos niveles de prevalencia no son auspiciosas, si se considera que la población de mujeres adolescentes en Chile presenta uno de los más altos índices de tabaquismo a nivel mundial.

Las consecuencias de este fenómeno son dramáticas si se considera que seis de las diez principales causas de muerte

específicas en mujeres chilenas están asociadas al consumo de tabaco. La mortalidad de la población chilena atribuible al tabaco se ha incrementado sostenidamente durante el período comprendido entre los años 1985 y 2005.

En contraste con la situación existente en Europa, Canadá o Estados Unidos de Norteamérica, la prevalencia de tabaquismo ha continuado siendo alta durante los últimos 20 años en Chile.

Fuente: “Factores predictores de inicio y cesación de tabaquismo en una cohorte de mujeres chilenas con 5,5 años de seguimiento”, Klaus Puschel, et. al, Revista Médica de Chile, Vol.137 No. 8, Agosto 2009.

[http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872009000800001&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000800001&lng=es&nrm=iso)

Investigación de la Mujer (FEIM) e investigadores de Canadá para promover la perspectiva de género en políticas de tabaco. Y en Brasil, el ACTBr ha apoyado a grupos feministas para realizar investigaciones sobre género y tabaco. Un producto de este esfuerzo es el nuevo estudio “Las mujeres y el tabaquismo: Un nuevo asunto en la agenda feminista” (noviembre 2009) de la Rede Feminista de Saúde, Directos Sexuais e Directos Reprodutivos. A nivel de la región latinoamericana y caribeña, existe la red INWAT-LAC de mujeres activistas para el control del tabaco. De a poco, se empieza a ver un acercamiento entre estos dos grandes movimientos sociales. En la medida que se logre aunar los discursos, la salud de la mujer ganará. ♦

- Mujer y Tabaco, Fundación EPES: <http://www.epes.cl/html/nofuman.html>
- “Día Mundial Sin Tabaco” en Facebook: [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)
- Campana No Tabaco blog: <http://notabaco.blogspot.com/>
- INWAT Latinoamericano y del Caribe: <http://inwatlac.blogspot.com/> (y también en Facebook)

**Para mas información, ver [www.epes.cl](http://www.epes.cl) o escriba a: [lezak.shallat@gmail.com](mailto:lezak.shallat@gmail.com)**