

# II ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA Y SALUD CHILE 2006

## Responsables del Estudio

- Departamento de Epidemiología
- Departamento de Promoción y Participación Ciudadana

## Contenidos

- Antecedentes
- Metodología
- Resultados
  - Calidad de vida
  - Determinantes
  - Calidad de vida de trabajadores
  - Desarrollo infantil
- Conclusiones

## Antecedentes

- I Encuesta Calidad de Vida y Salud 2000 en contexto de Reforma Sectorial
- Resultados se usan para establecer Objetivos sanitarios 2000 – 2010 y, Línea base de estrategias de promoción.

## Antecedentes

- Se inician encuestas poblacionales en el Ministerio
  - Encuesta Nacional de Salud 2003.
  - Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes 2000 y 2003.
  - Encuesta Mundial de Salud Escolar 2004.
  - Encuesta de Satisfacción y Gasto en Salud 2005.

- Nuevas necesidades de Salud →

Nuevas Mediciones para  
Aportar mejor evidencia a las  
Políticas públicas de salud

## Objetivo General

- Conocer la percepción sobre calidad de vida y sus determinantes en la población adulta chilena y su variación dependiendo de la edad, nivel socioeconómico, sexo, ámbito rural o urbano y,
- Conocer aspectos del desarrollo infantil temprano en niños y sus determinantes.

## Objetivos Específicos

- Conocer el grado de satisfacción vital y calidad de vida de la población chilena
- Conocer la percepción y prevalencia de estilos de vida, entorno y factores psicosociales
- Conocer la prevalencia declarada de algunas enfermedades agudas, accidentes y discapacidad

## Objetivos Específicos

- Conocer la percepción sobre distintos aspectos de la calidad de vida laboral.
- Estimar la prevalencia de rezagos del desarrollo en niños menores de 5 años
- Caracterizar los lugares de cuidado de niños menores de 4 años



## Ficha Técnica

- Base muestral: marco del programa Integrado de Encuestas de Hogares del INE de Chile.
- Muestra trietápica: secciones, viviendas, individuos
- Cobertura nacional, urbano-rural y regional
- 6.210 hogares.
- Trabajo de campo: marzo – abril 2006 (convenio INE).
- Error muestral para valores nacionales 2,5%

**Hogares encuestados  
n = 6.210**

**Módulo  
Caracterización  
vivienda y hogar**

Número=6.210



Informante  
**Persona mayor de 15  
años**

**Modulo  
Individual  
15 o más años**

N=6.210



Informante  
**Persona  
seleccionada al azar**

**Modulo  
Infantil  
< 15 años**

N=4.997



Informante  
**Cuidador principal** quien  
responde por todos los  
niños del hogar (menores  
de 15 años)

2006

Encuesta Calidad de Vida y Salud Chile 2006

2006

# Principales Resultados

Calidad de vida y salud

Determinantes de la salud y la calidad de vida

Calidad de vida de los trabajadores

Desarrollo y cuidado infantil

# Principales Resultados Calidad de Vida y Salud

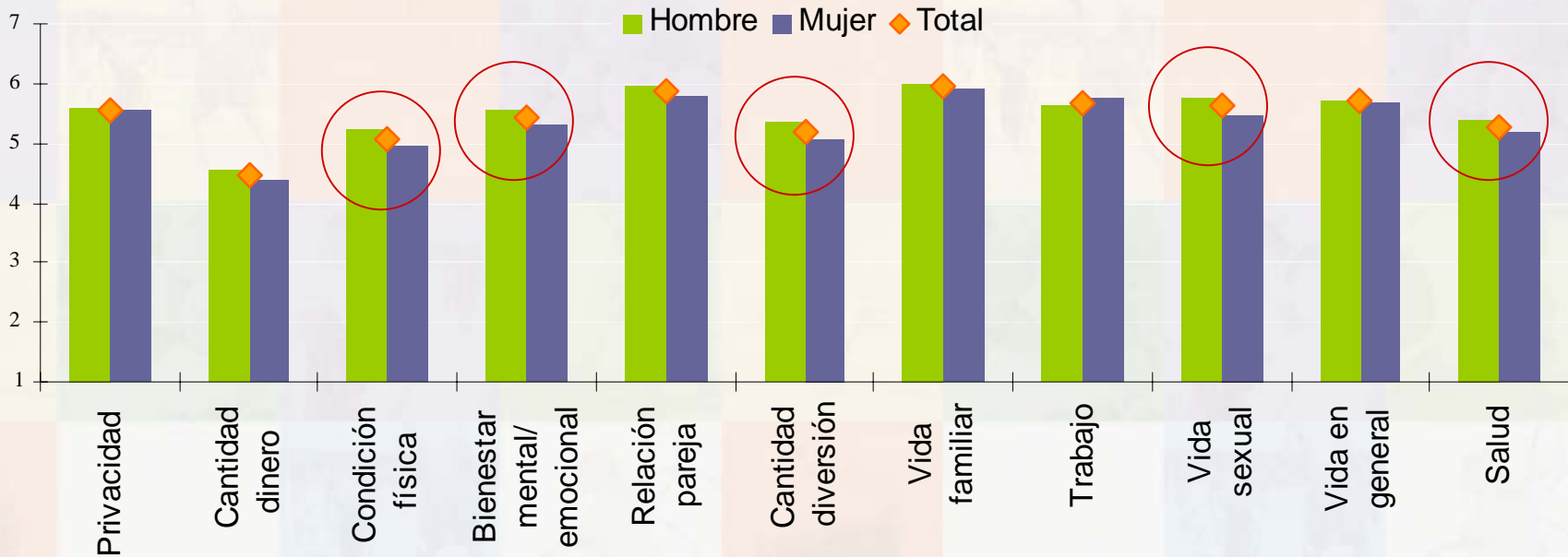


Encuesta Calidad de Vida y Salud Chile 2006

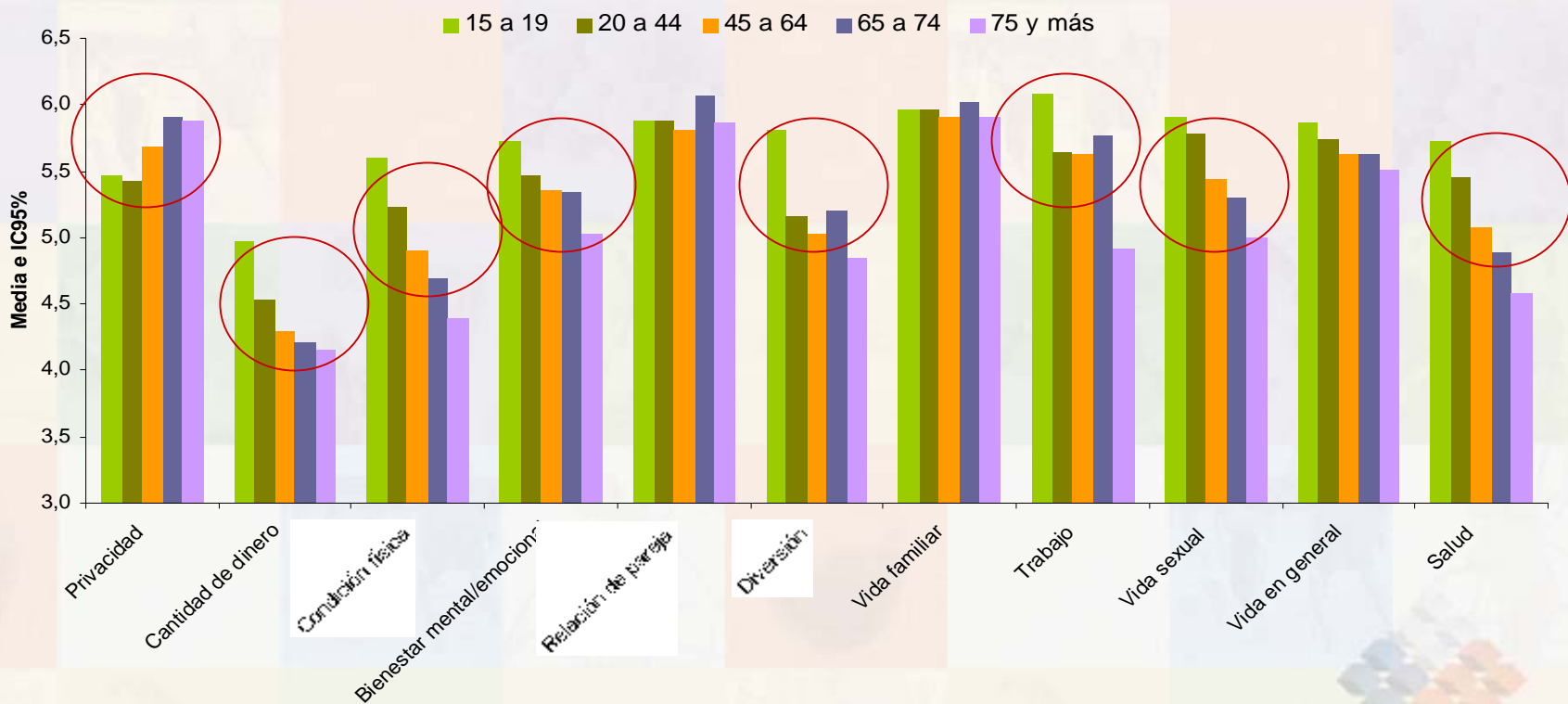
2006

- Satisfacción Vital
- SF12

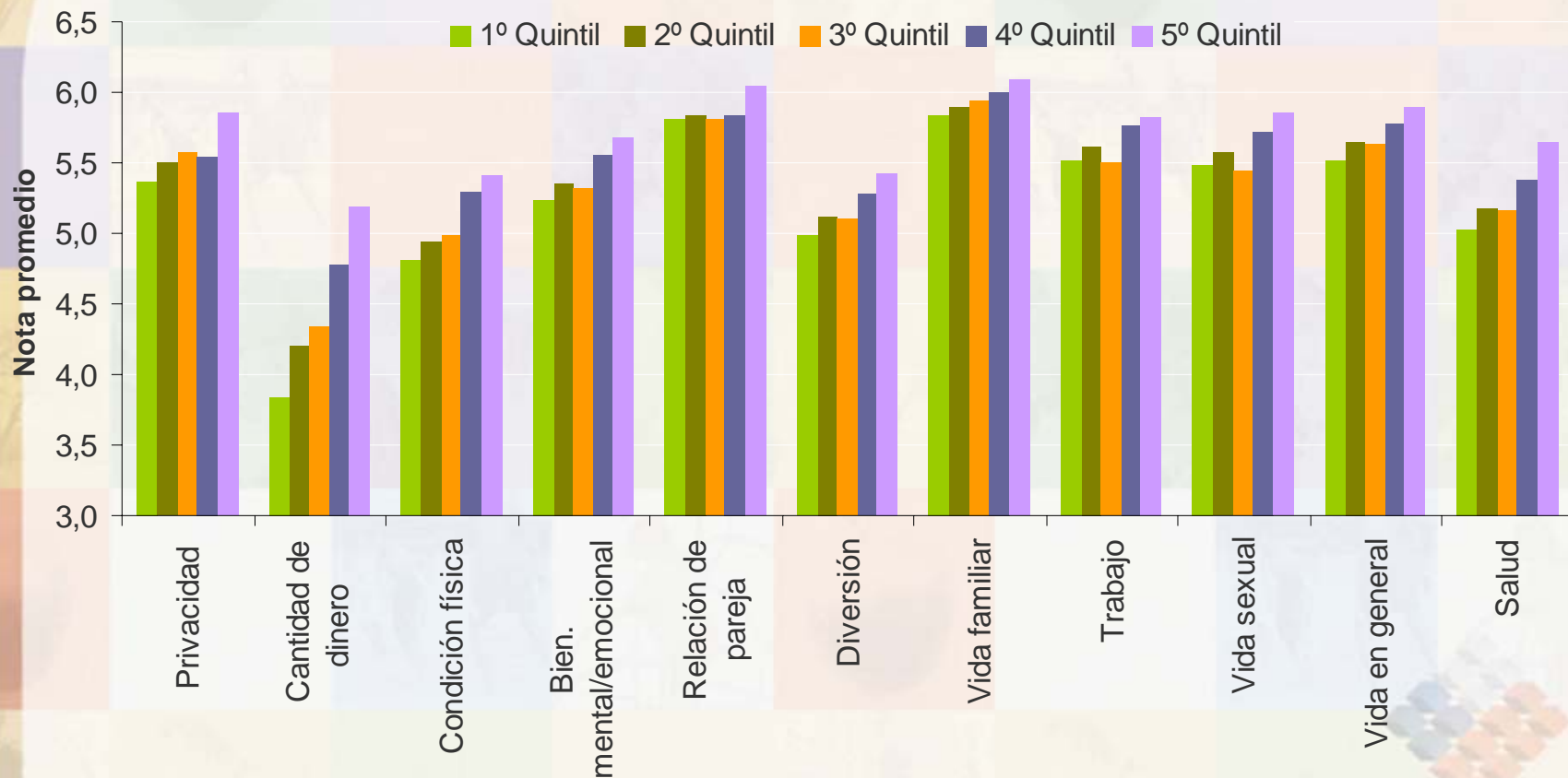
## Satisfacción Vital según sexo



## Satisfacción Vital según grupos de edad

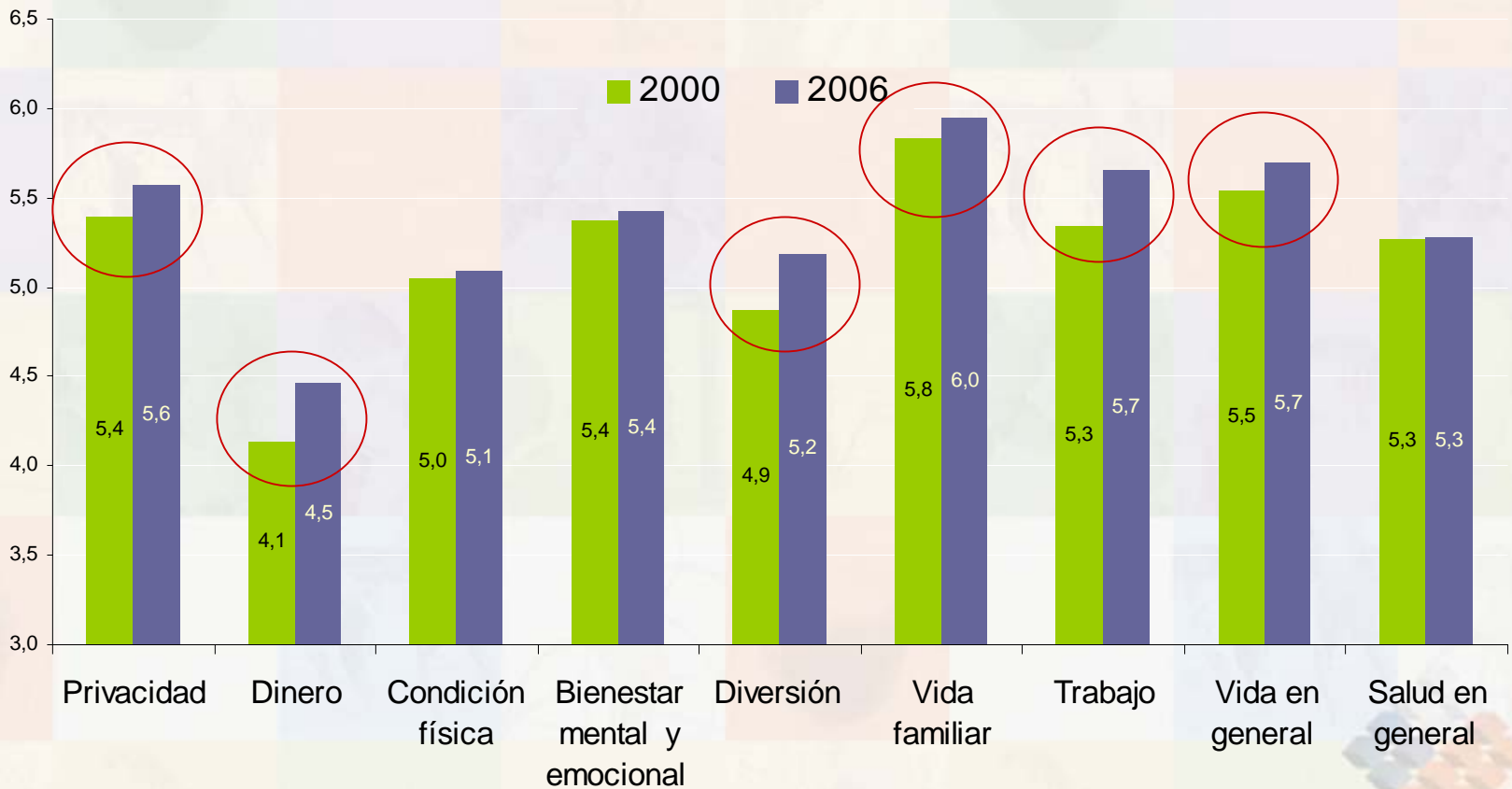


## Satisfacción Vital según quintiles de NSE



En todas las dimensiones hay diferencias significativas a lo menos en grupos extremos de NSE

## Satisfacción Vital



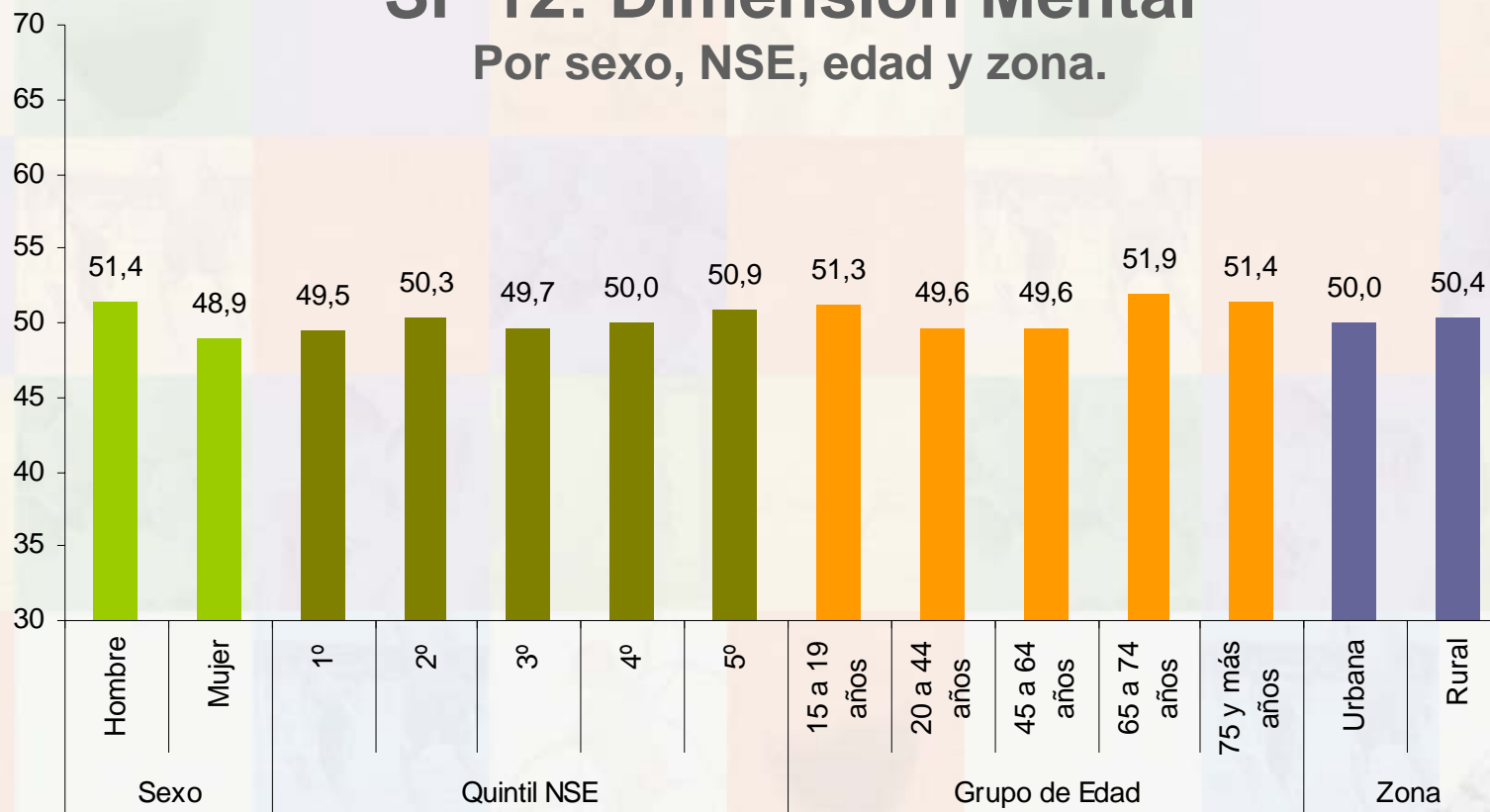


## Test de Calidad de Vida Estandarizado SF 12

- Proporciona un perfil del estado de salud a partir de 8 dimensiones.
- Entrega dos puntuaciones resumen: mental y física.
- Aplicable en población general y en pacientes, a partir de los 14 años.
- Permite efectuar comparaciones internacionales.

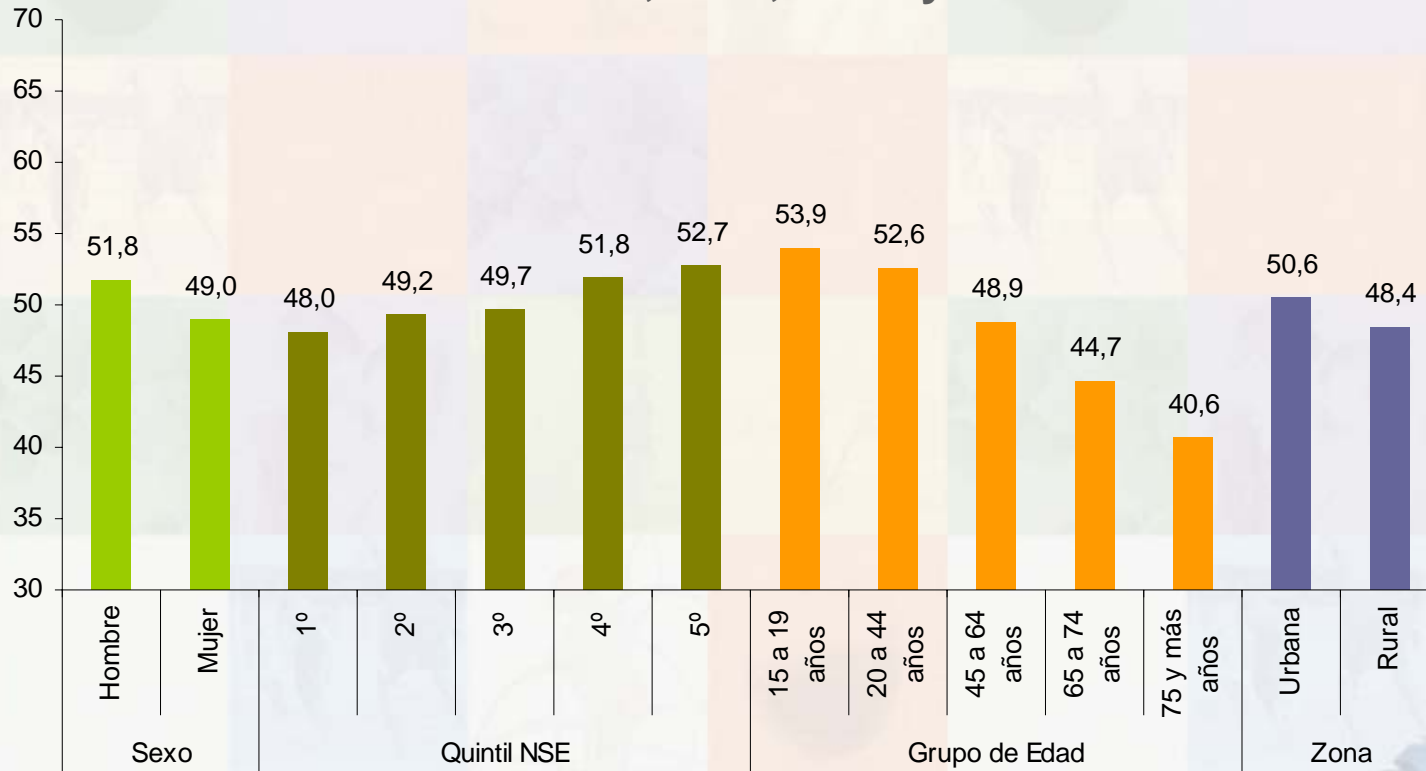
## SF 12: Dimensión Mental

Por sexo, NSE, edad y zona.



## SF 12: Dimensión Física

Por sexo, NSE, edad y zona.

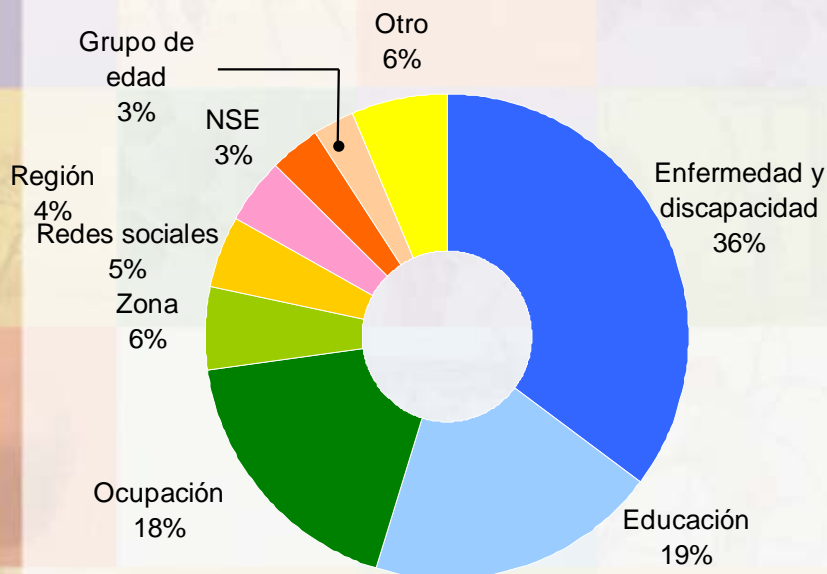


Diferencias significativas por sexo y quintiles de NSE extremos  
Ponderaciones EEUU

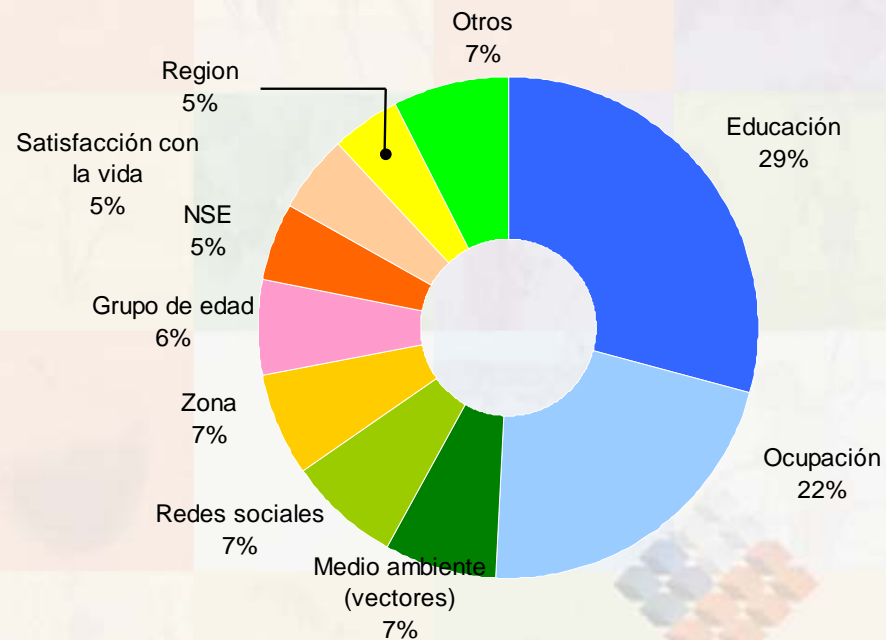
# Inequidades Socioeconómicas

## Componente físico de Calidad de Vida (SF12). MINSAL,OMS

Análisis incluye variables:  
enfermedad y discapacidad



Análisis no incluye variables:  
enfermedad y discapacidad



## Síntesis Módulo Calidad de Vida

- Chilenos y chilenas se declaran más satisfechos con su vida en 2006 comparado con 2000.
- Relevantes son los aumentos en la satisfacción con “privacidad”, “dinero”, “diversión”, “trabajo”, “vida familiar” y “vida en general”.

## Síntesis Módulo Calidad de Vida

- Al igual que en 2000, a mayor edad disminuye la satisfacción en en todos los parámetros
- Las mujeres están menos satisfechas que los hombres en todos todos las dimensiones, excepto trabajo.
- Existe una gradiente social en todos los aspectos de la satisfacción vital medidos.

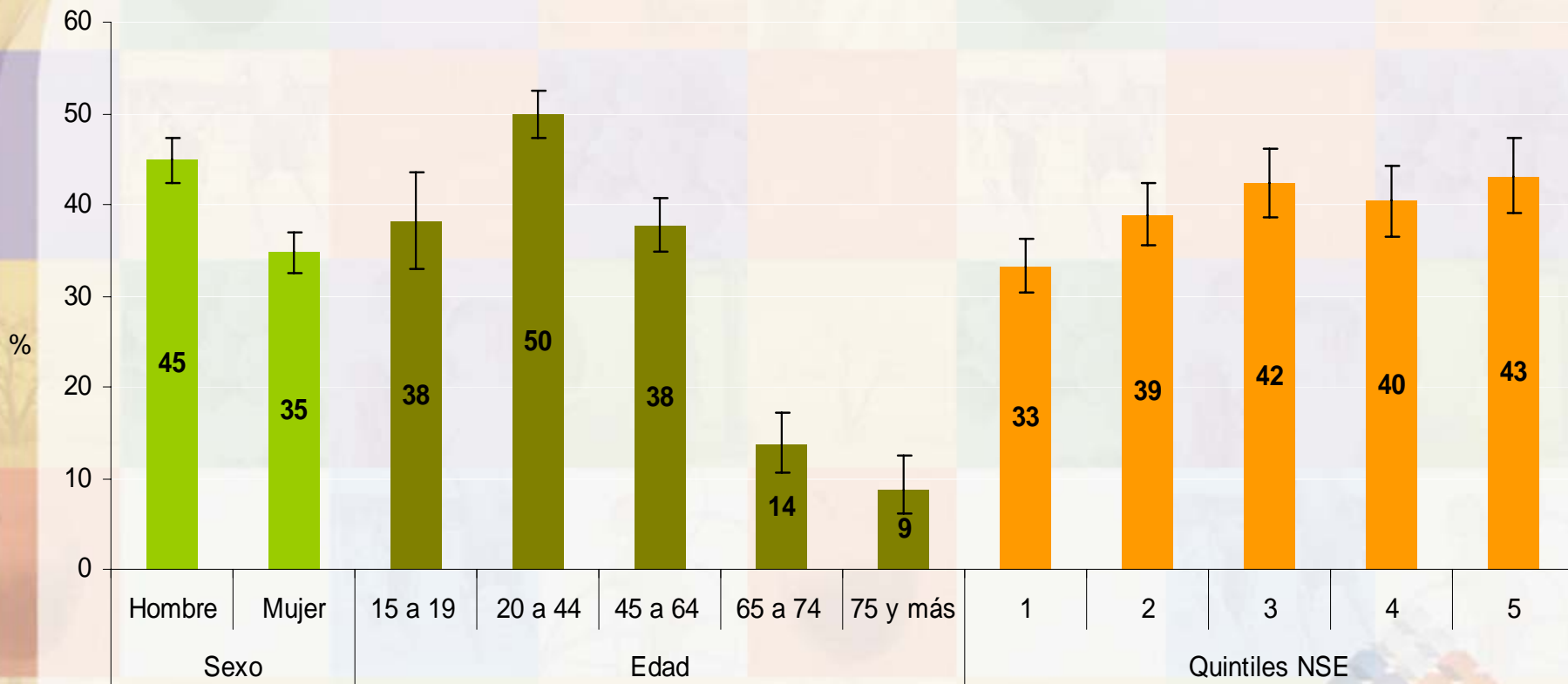
# Determinantes de Calidad de Vida y Salud

## Principales Resultados

- Tabaquismo
- Actividad física
- Hábitos alimentarios y percepción de peso
- Comportamiento sexual
- Bebedores problema
- Síntomas de estrés
- Redes sociales
- Percepción del entorno

# Tabaquismo

## Personas que han fumado al menos un cigarrillo en el último mes

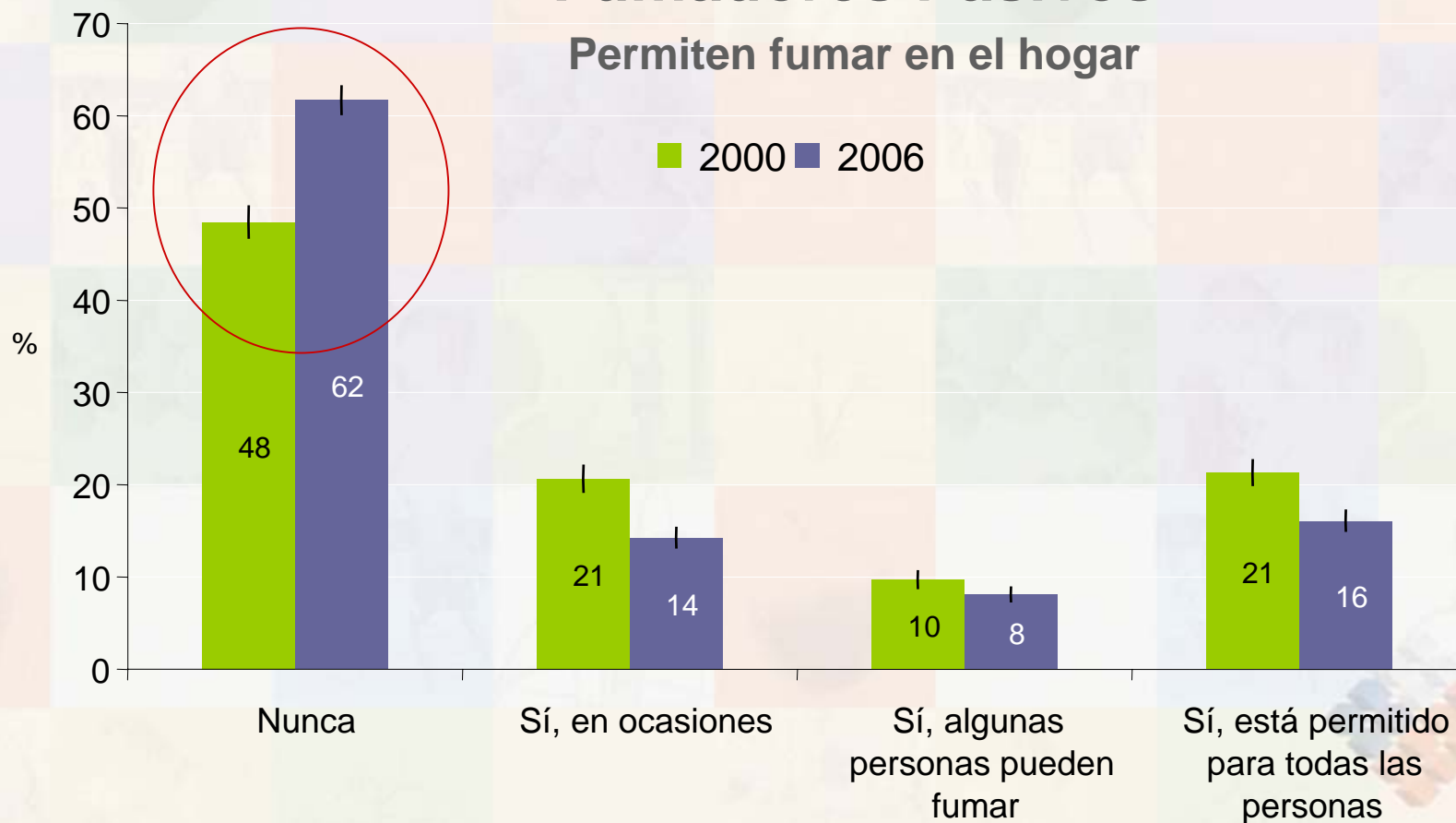


Prevalencia nacional: 39,5%  
Sin diferencias entre regiones



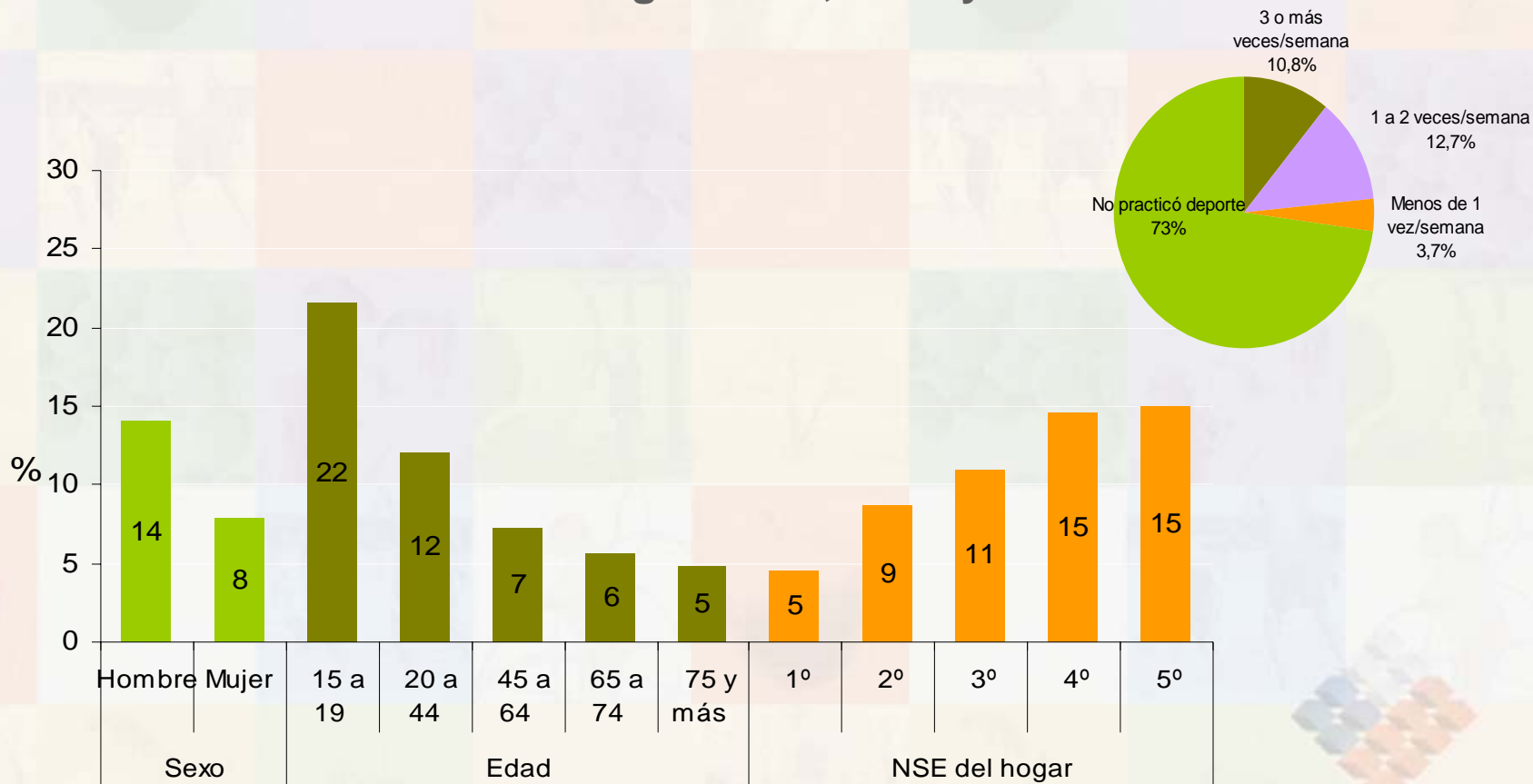
## Fumadores Pasivos

Permiten fumar en el hogar



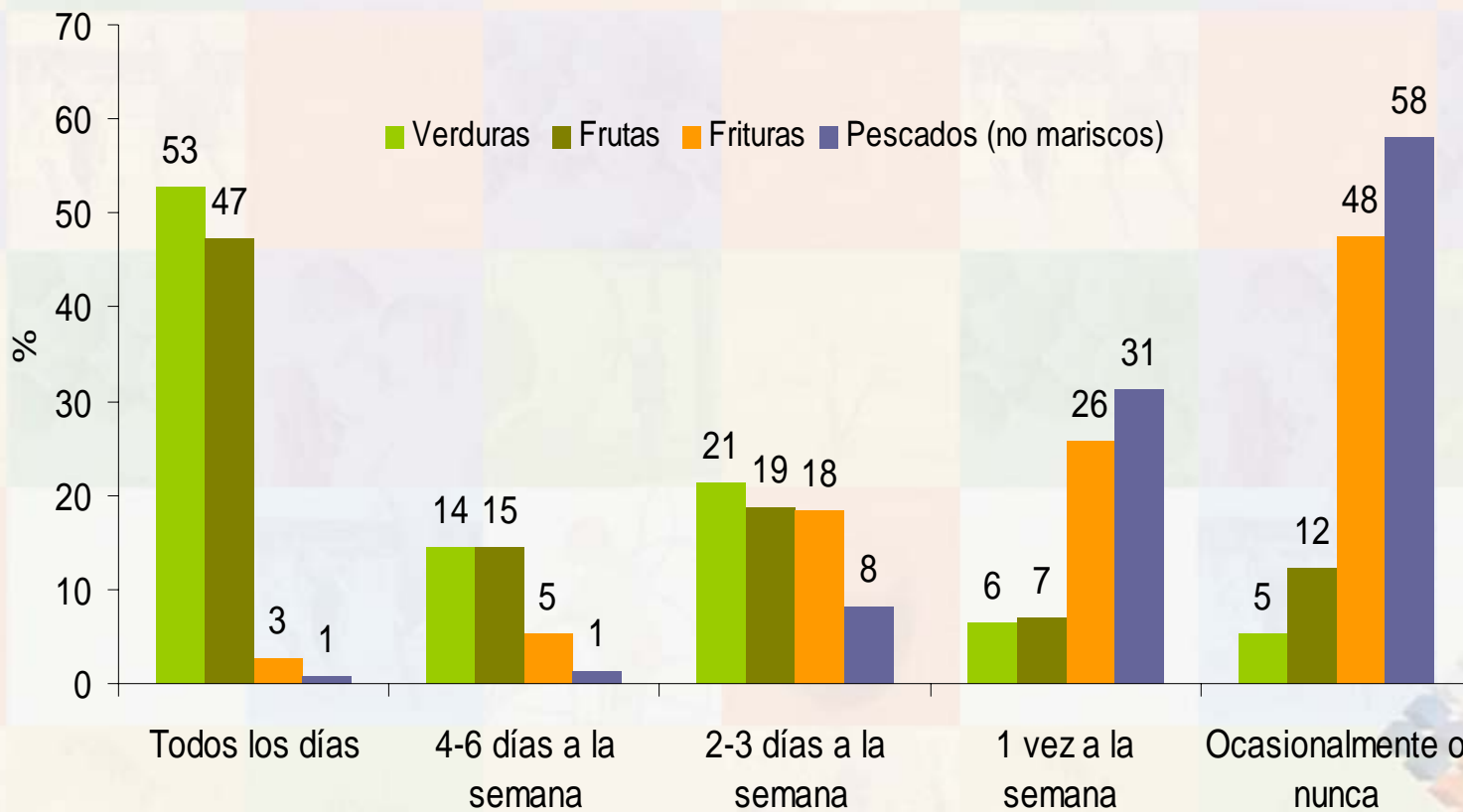
# Actividad Física

30' o +, 3 veces x semana,  
último mes  
Según sexo, edad y NSE



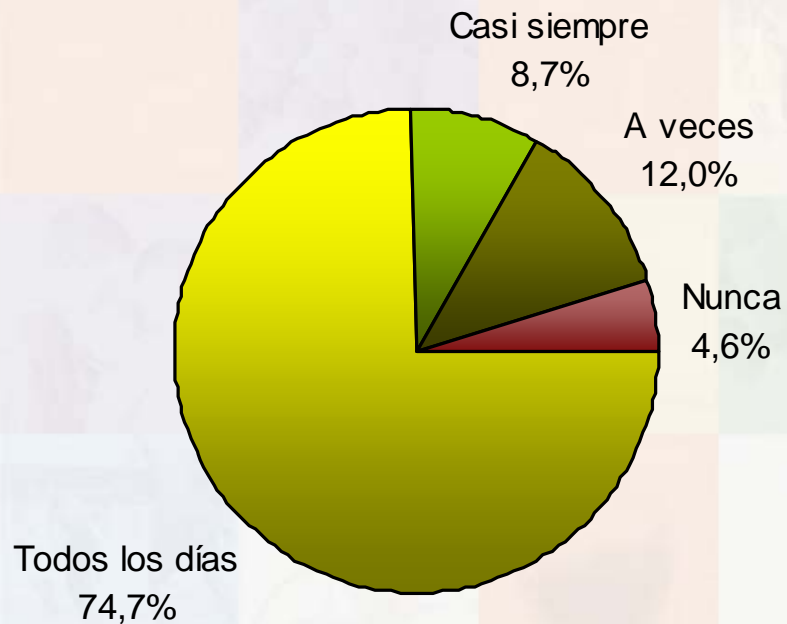
# Hábitos Alimentarios

## Consumo de alimentos en la semana previa

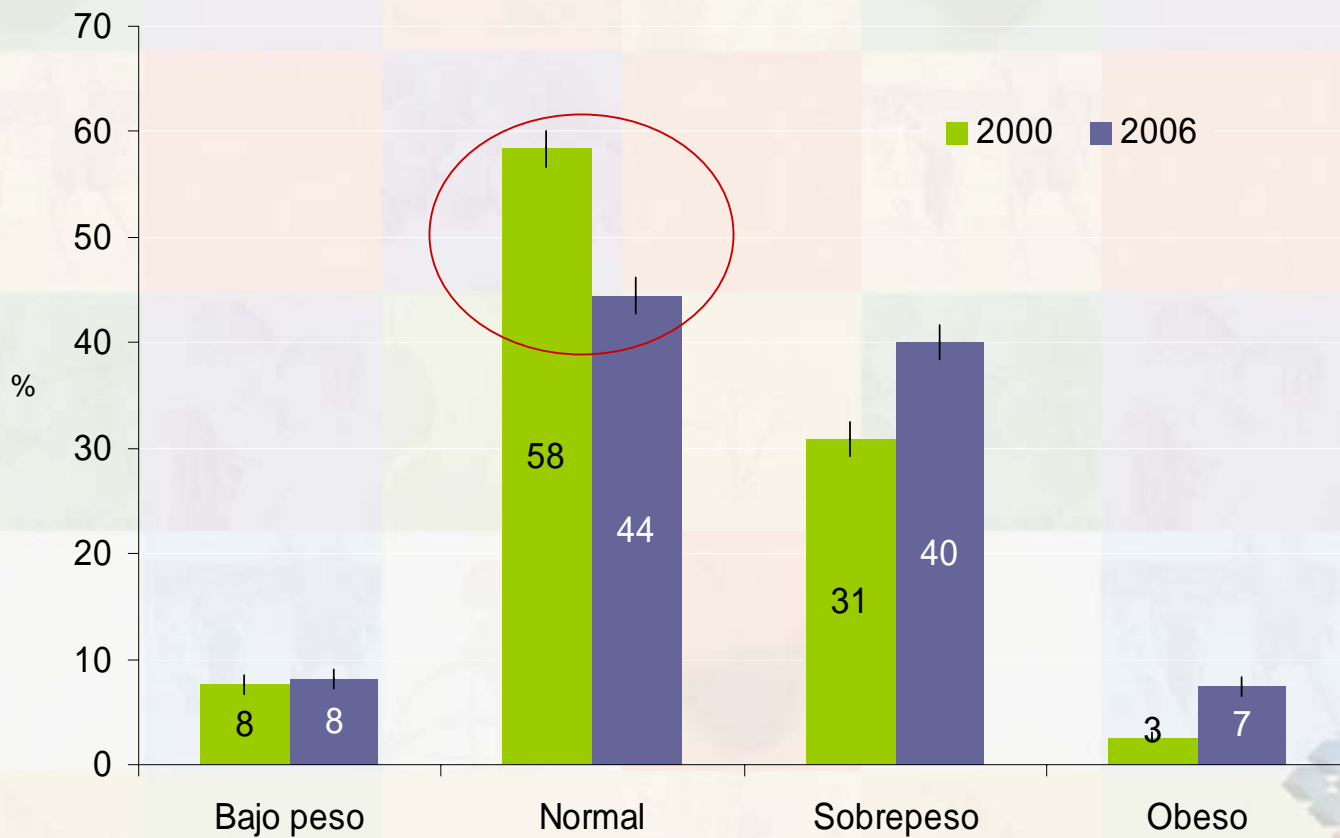


# Hábitos Alimentarios

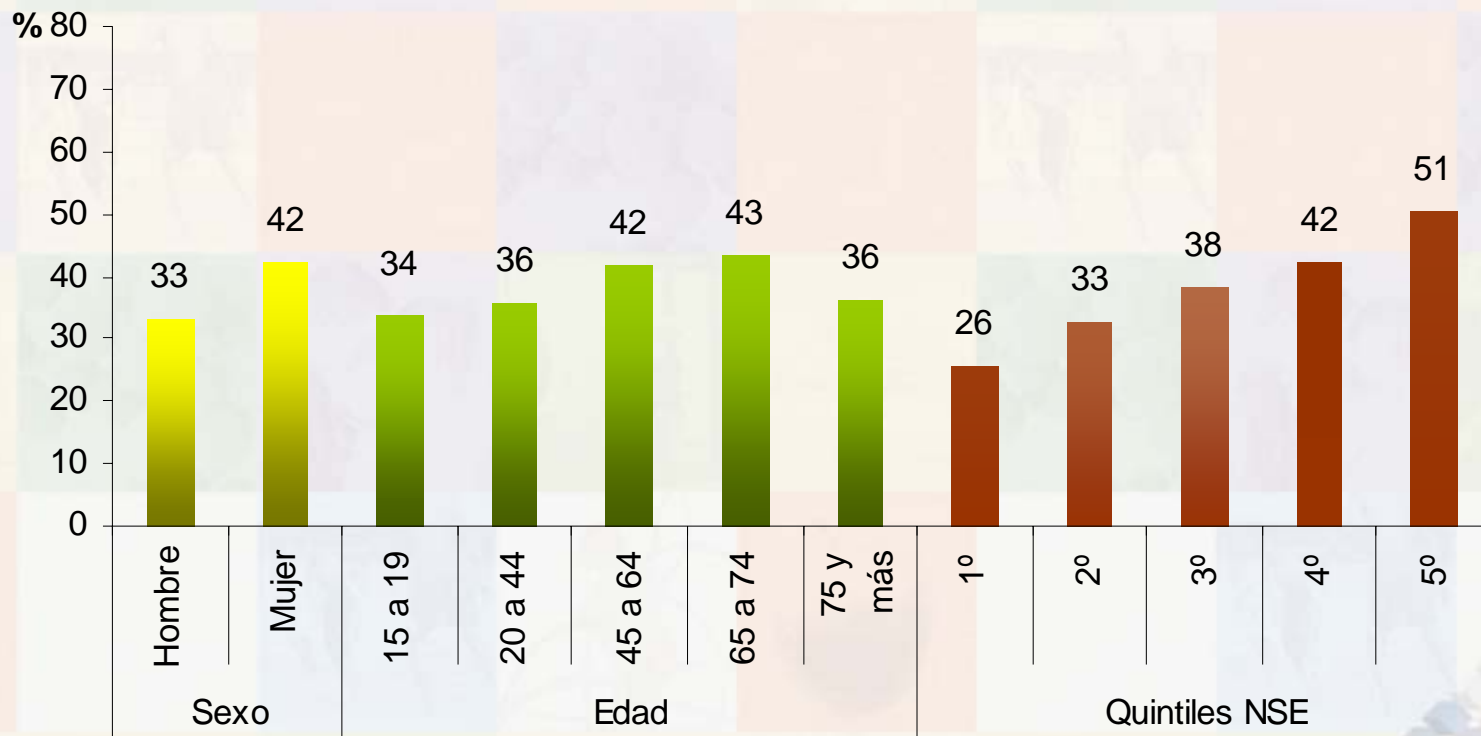
## ¿Con qué frecuencia toma desayuno?



## Percepción de Peso



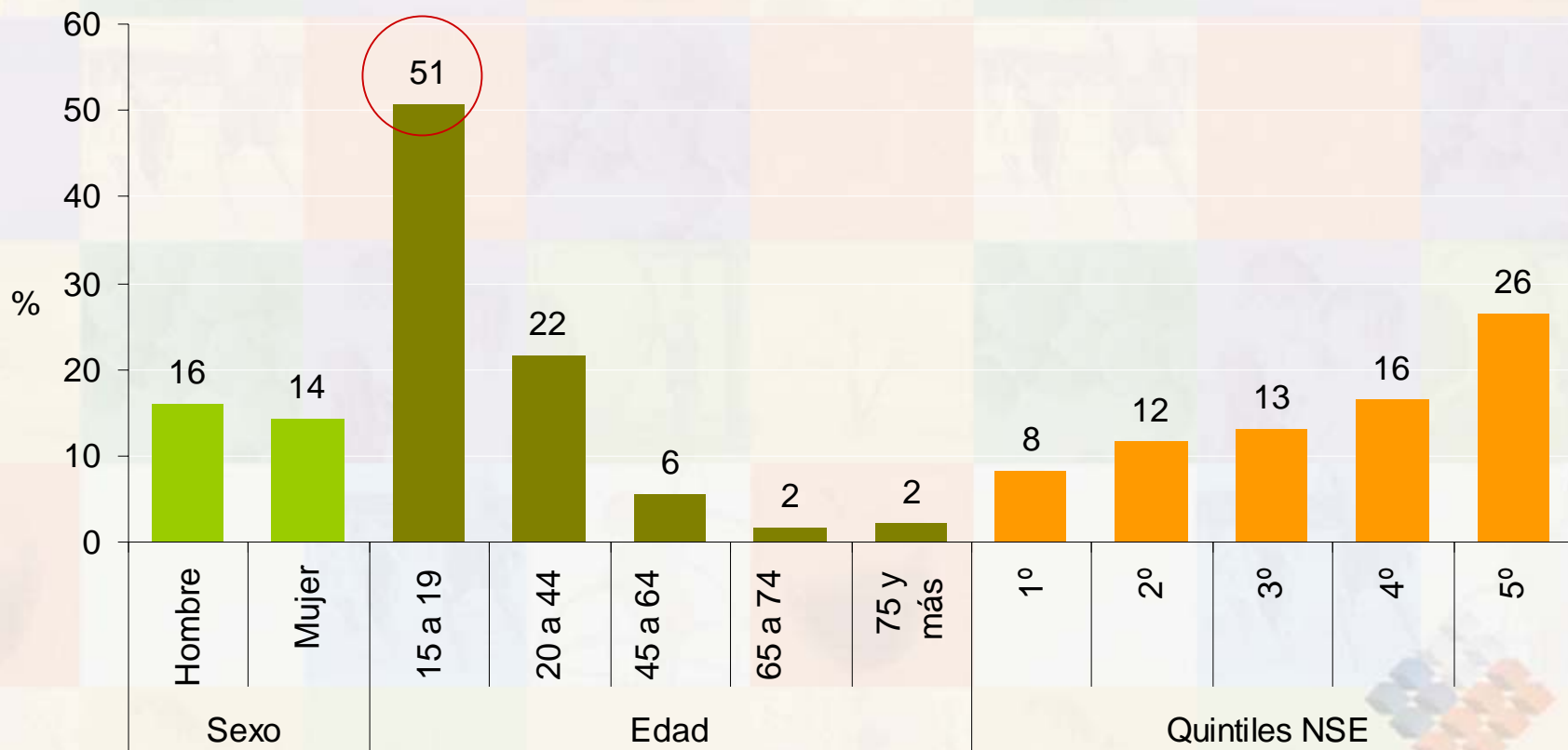
## Personas que están haciendo algo por controlar su peso Según sexo, edad y NSE



38% declara estar haciendo algo para controlar su peso

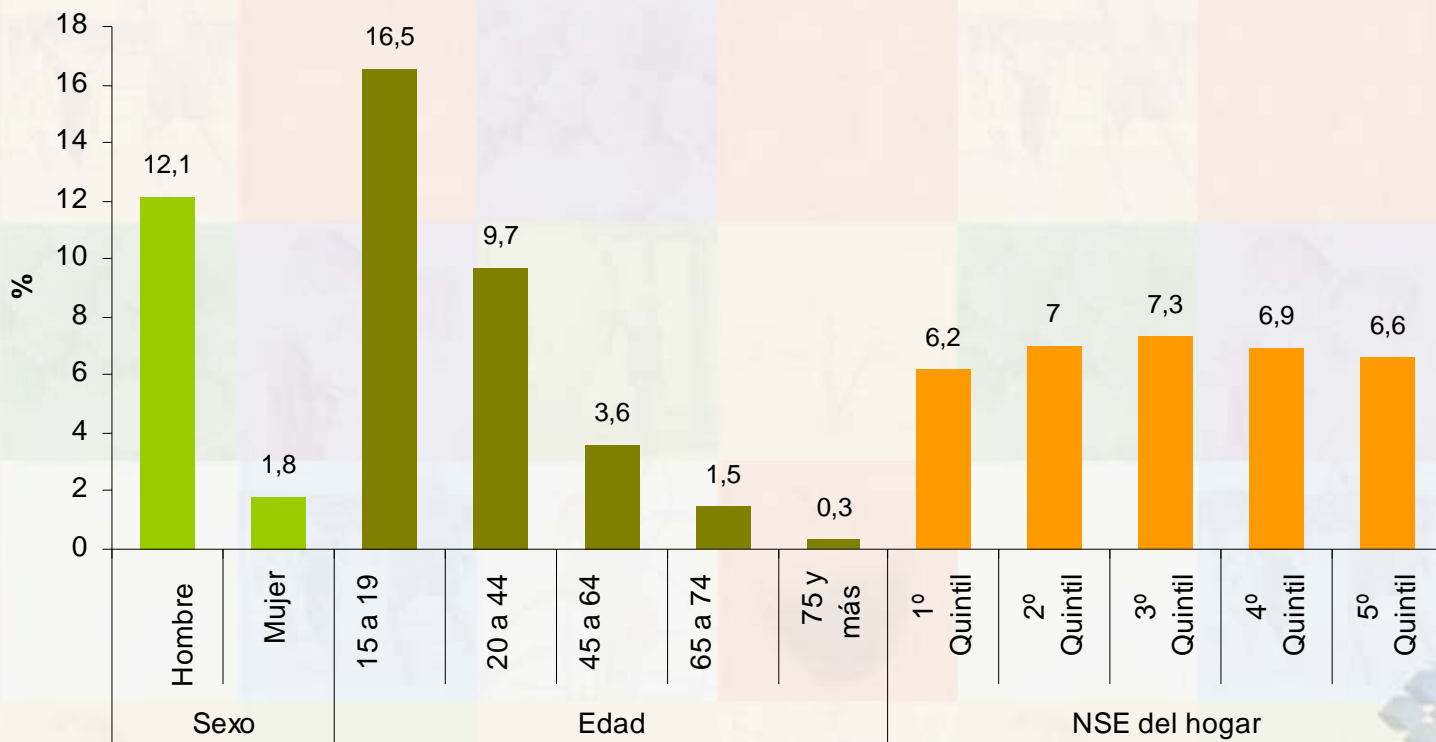
# Comportamiento Sexual

## Uso de preservativos en primera relación sexual



# Comportamiento Sexual

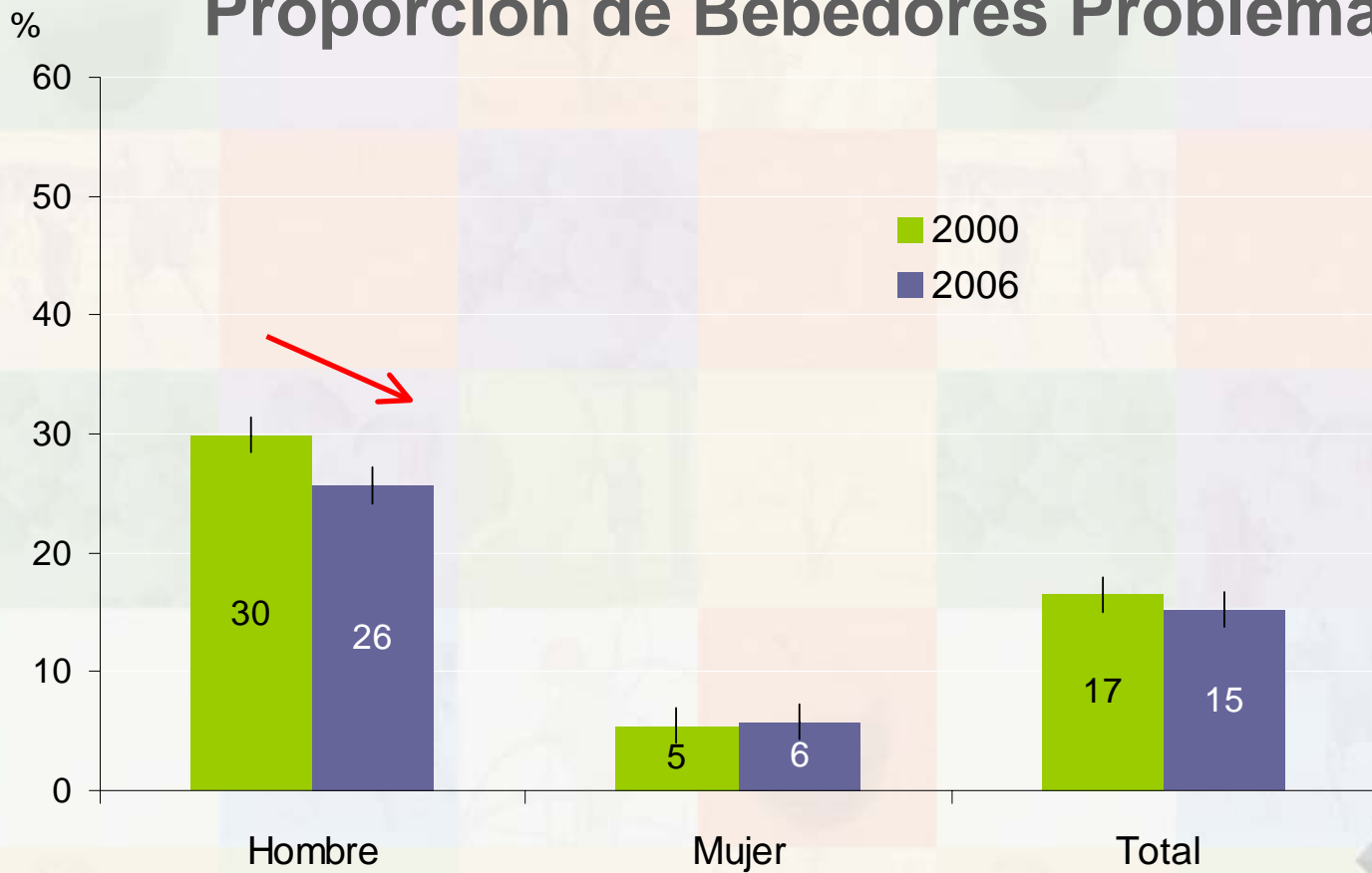
Población que declara haber tenido dos o más parejas en el último año  
Por sexo, edad y NSE



El 6,8% de la población de 15 y + años declara haber tenido 2 o + parejas sexuales en el último año.

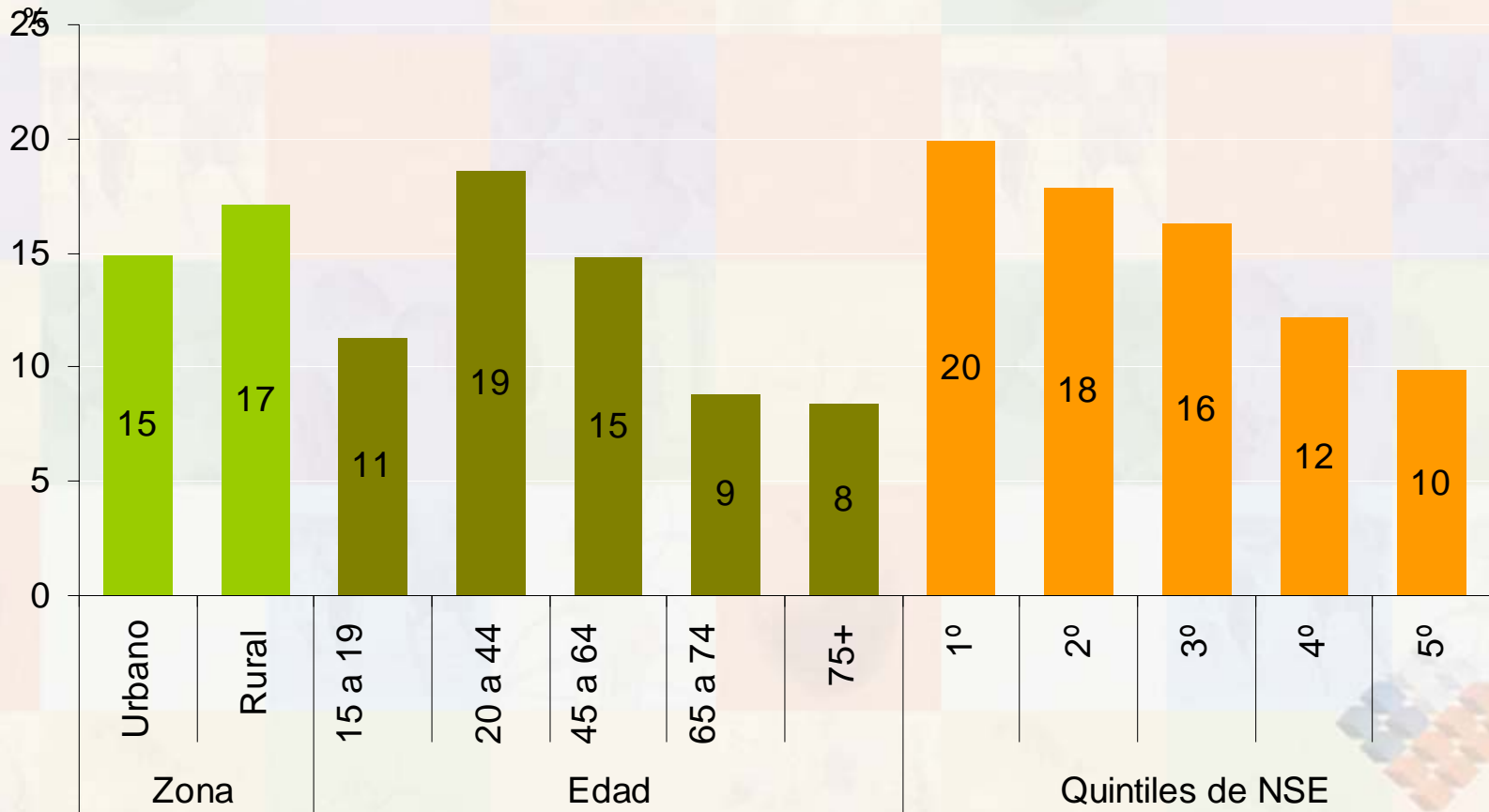


## Proporción de Bebedores Problema

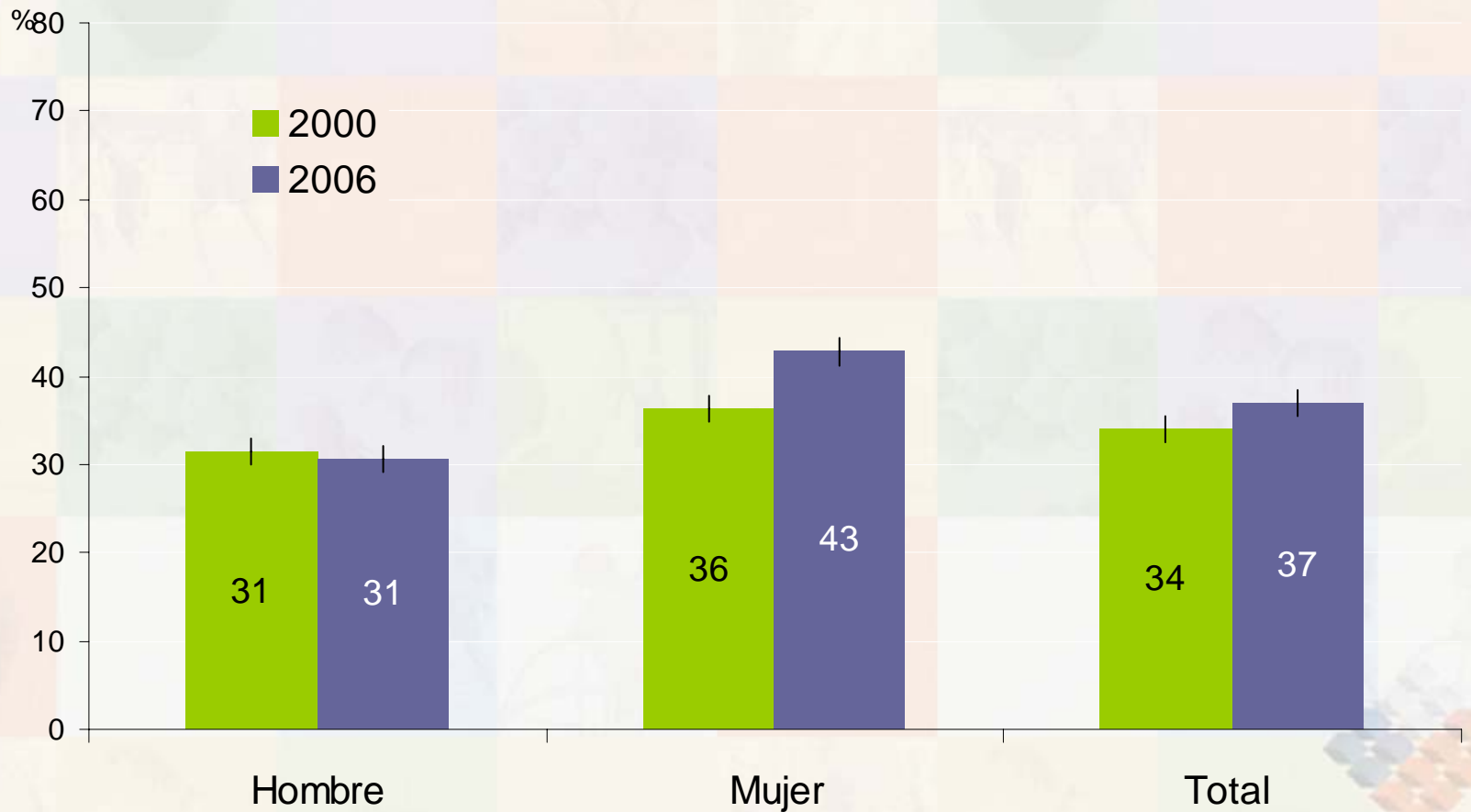


# Consumo de Alcohol

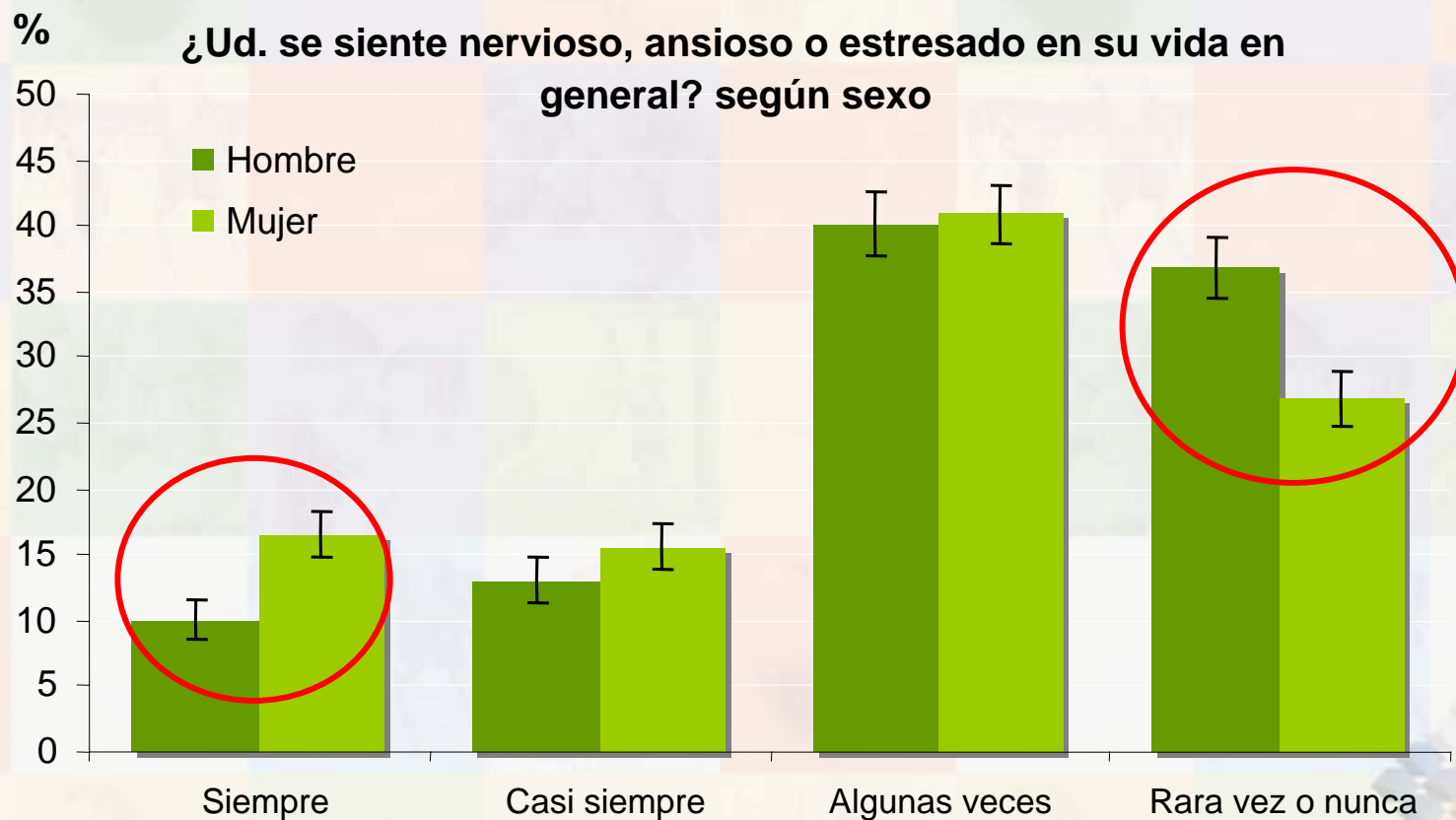
Prevalencia de bebedores problema



## Presencia de Síntomas de Estrés

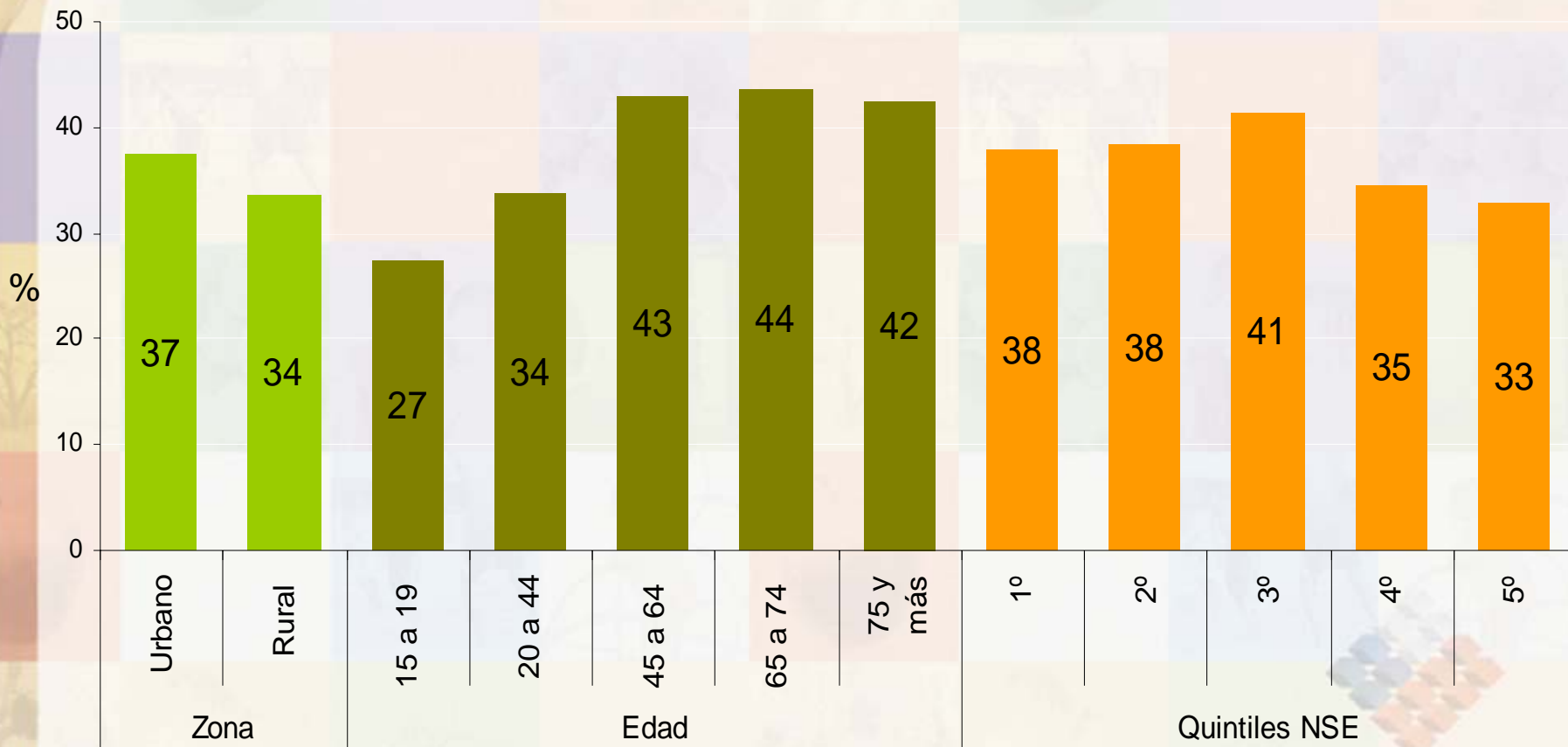


# Síntomas de Estrés



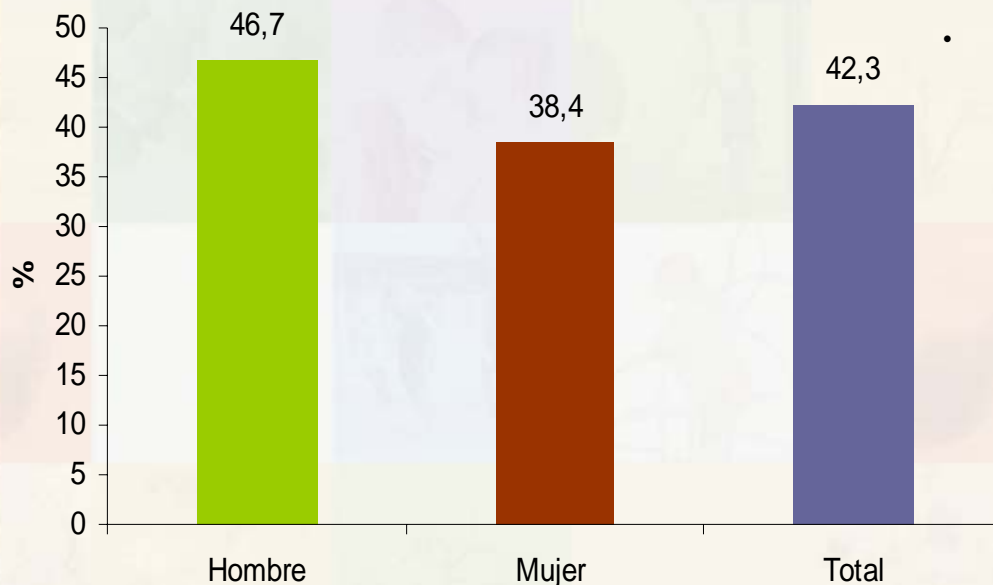
# Prevalencia de Síntomas de Estrés

Según Zona, edad y Quintiles de NSE



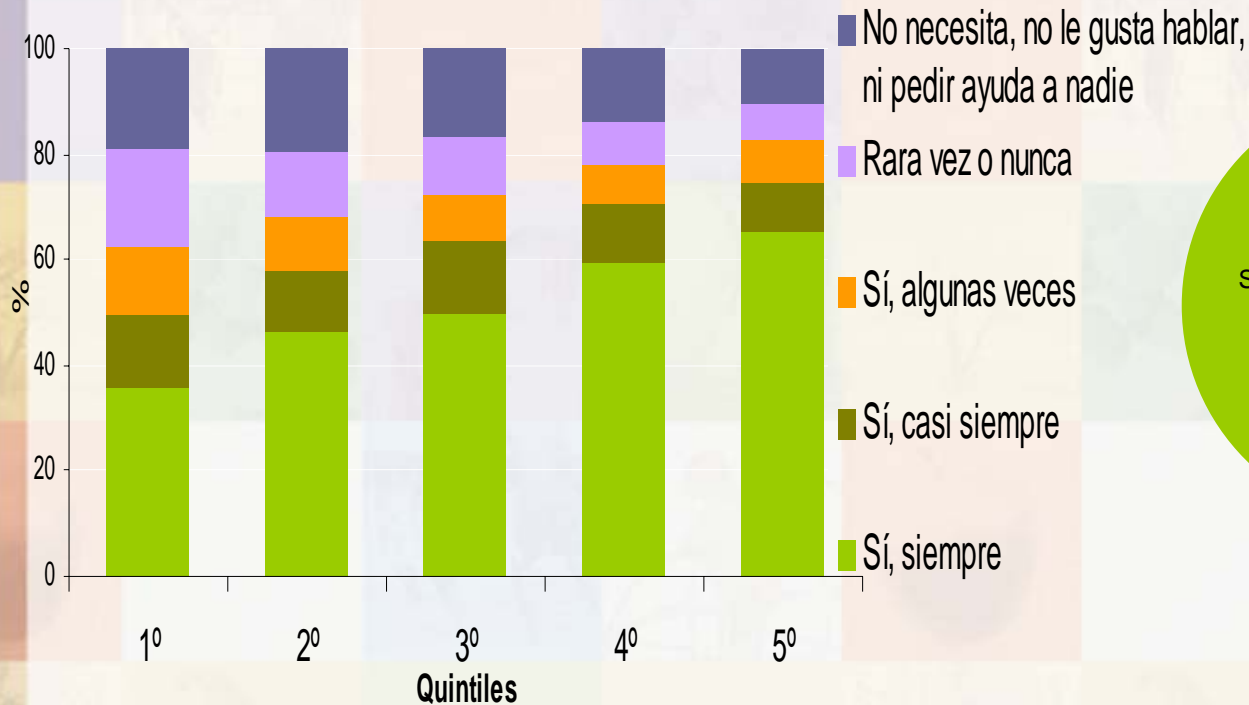
## Participación Social en al menos una organización

- Organizaciones mencionadas con mas frecuencias:
  - Organizaciones religiosas (17%)
  - Clubes deportivos (13%)
  - Juntas de vecinos y org. Territoriales (10%)

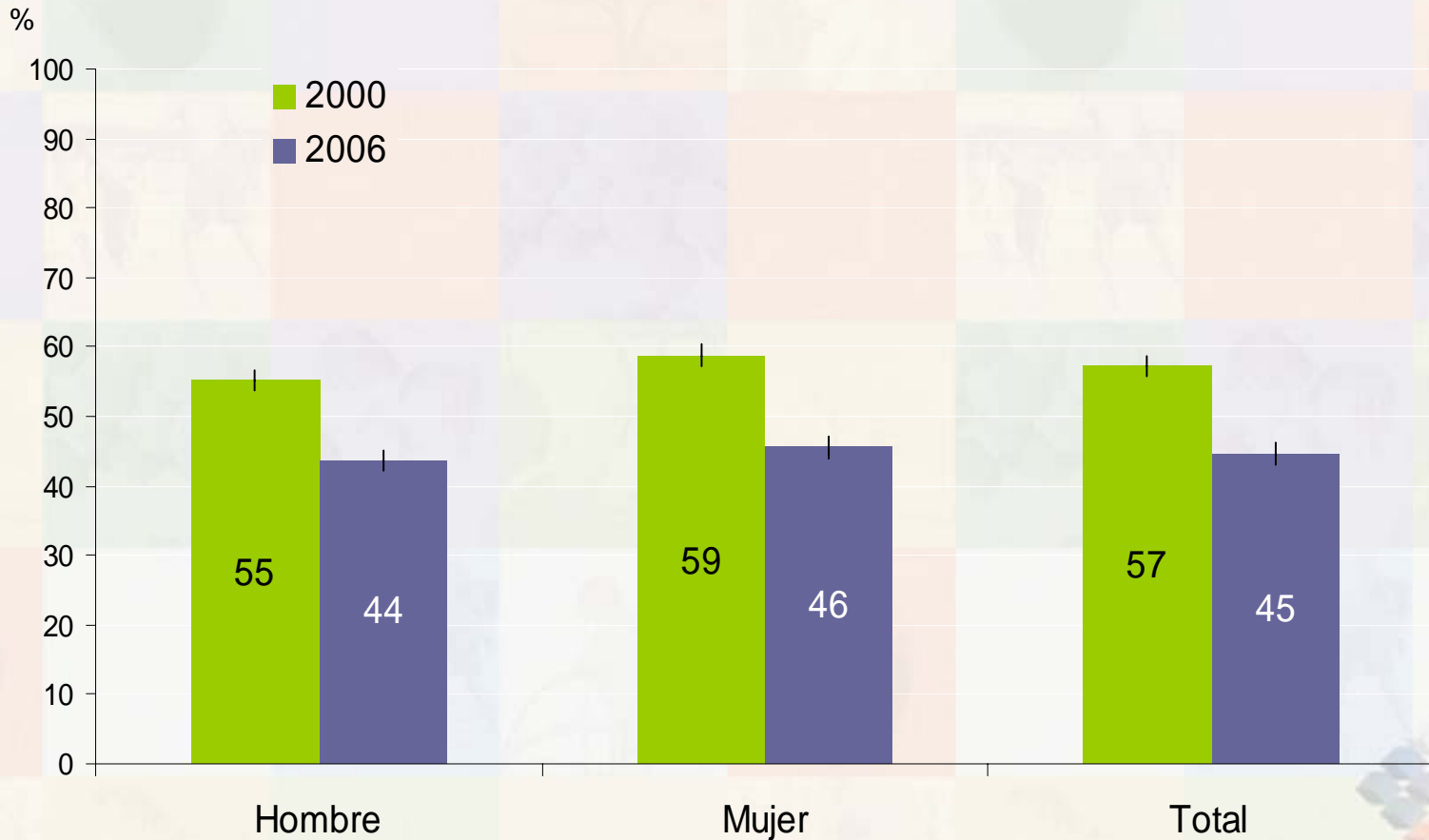


# Redes Sociales

Cuando tiene problemas... ¿Tiene Ud. alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?



## Disponibilidad de Redes Sociales



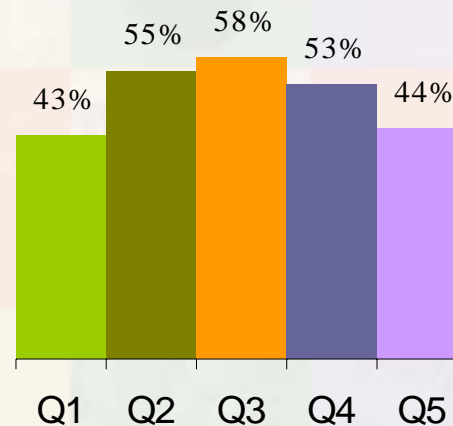


## Percepción del Entorno

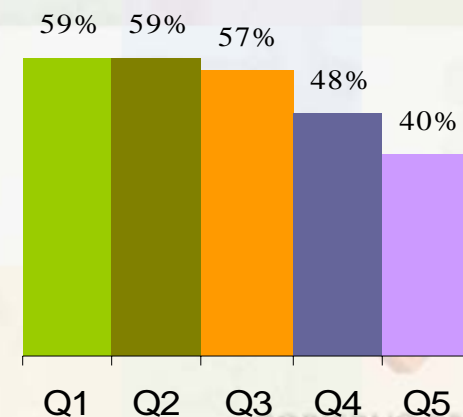
### Principales problemas

- **Contaminación**
  - Perros vagos, 50%
  - Ruidos molestos y malos olores, 36%
- **Infraestructura y equipamiento**
  - Infraestructura deportiva 53%
  - Áreas verdes 53%
- **Servicios comunitarios**
  - Falta de servicios básico de salud, 40%
- **Seguridad pública**
  - Falta de Vigilancia carabineros, guardias, 69%

Presencia perros vagos



Falta de áreas verdes



## Síntesis Módulo Determinantes

- Los determinantes asociados a estilos de vida no han experimentado variaciones significativas
  - Sedentarismo, consumo de sal, tabaquismo (medición previa a la vigencia de la ley). La mitad de la población consume frutas y verduras a diario. 58% no consume pescado o lo hace ocasionalmente
- Destaca, sin embargo la disminución de hogares en los que se permite fumar, disminución de porcentaje de bebedores problema en los hombres, mayor percepción de sobrepeso y mayor uso de preservativos en la primera relación.

## Síntesis Módulo Determinantes

- La mayoría de las personas (63%) dispone de redes sociales de apoyo, aunque estas disminuyen en relación al 2000.
- La falta de vigilancia de carabineros (o seguridad municipal) es el principal problema del entorno para 2/3 de la población.

## Síntesis Módulo Determinantes

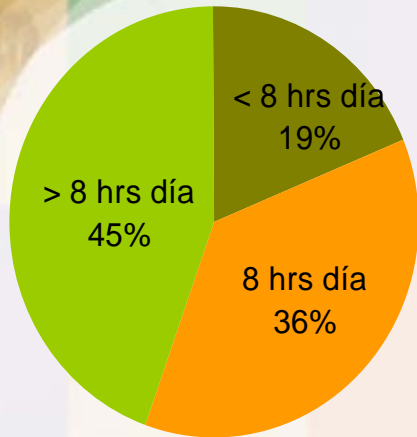
- La presencia de perros vagos es el principal factor de contaminación para la mitad de población.
- Los problemas de contaminación, infraestructura y equipamiento y servicios comunitarios son significativamente más altos en el quintil 1, comparado con el 5, excepto seguridad seguridad pública donde no hay diferencias.

## Principales Resultados

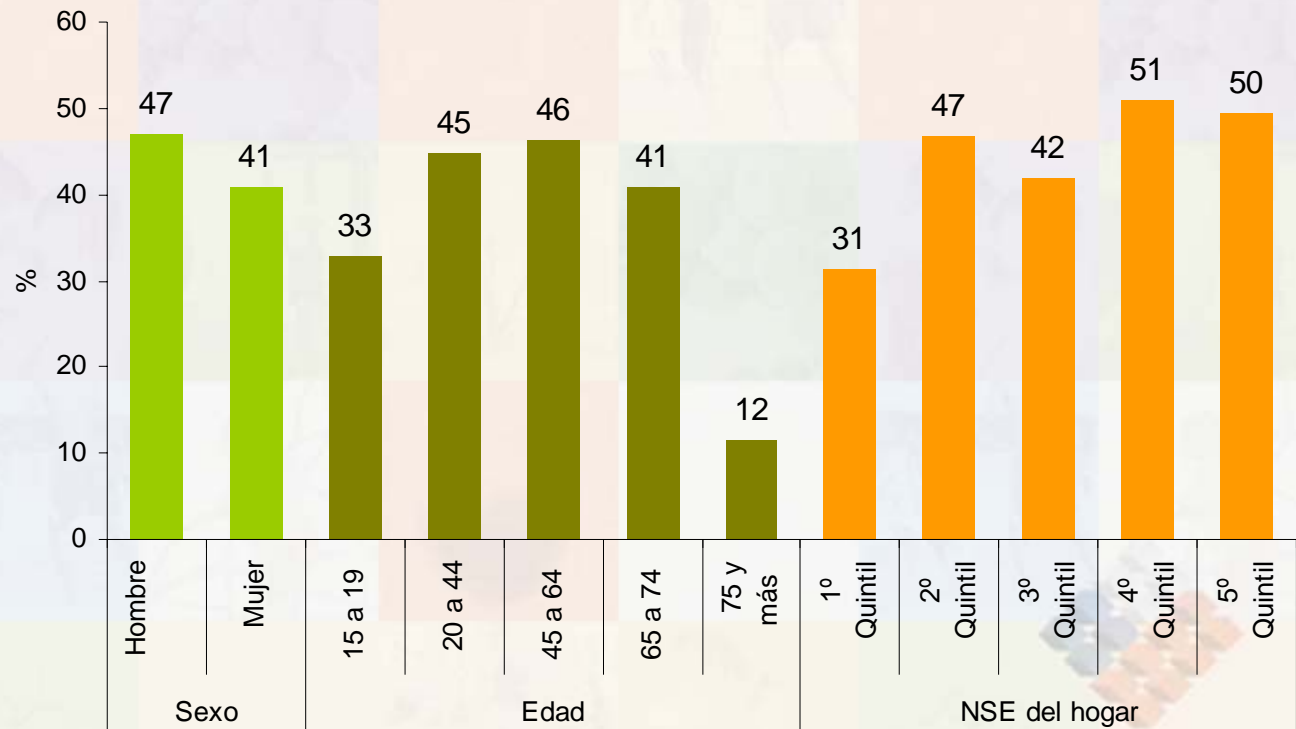
# Calidad de Vida y Salud Trabajadores

- Aspectos laborales que afectan la calidad de vida
  - Jornada laboral
  - Entorno laboral
- Conciliación vida laboral y familiar
- Distribución del trabajo doméstico

## Duración Jornada Laboral

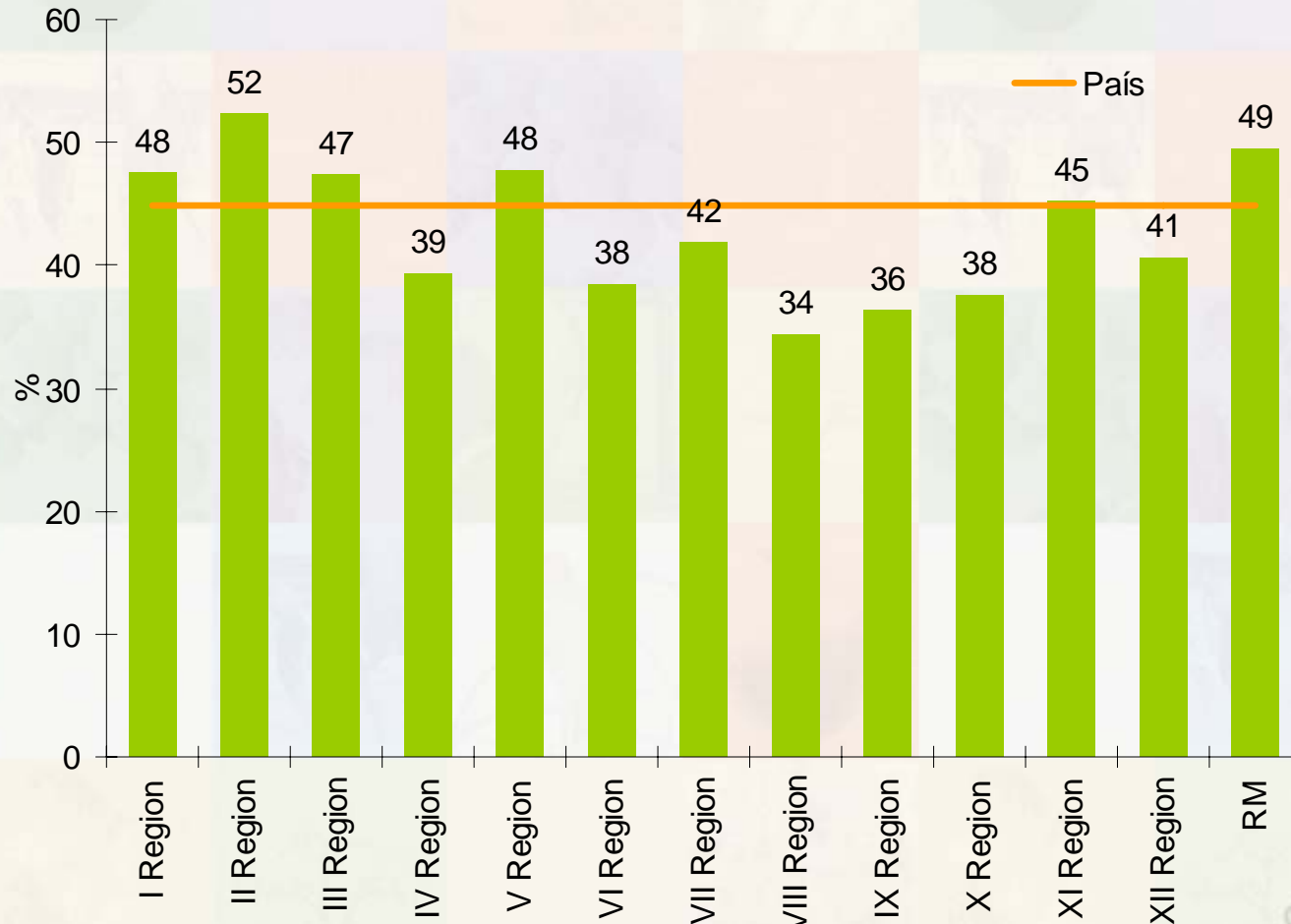


Proporción de personas que trabajan más de 8 horas al día



## Duración Jornada laboral:

Jornada > 8 horas diarias según Región



# Entorno Laboral

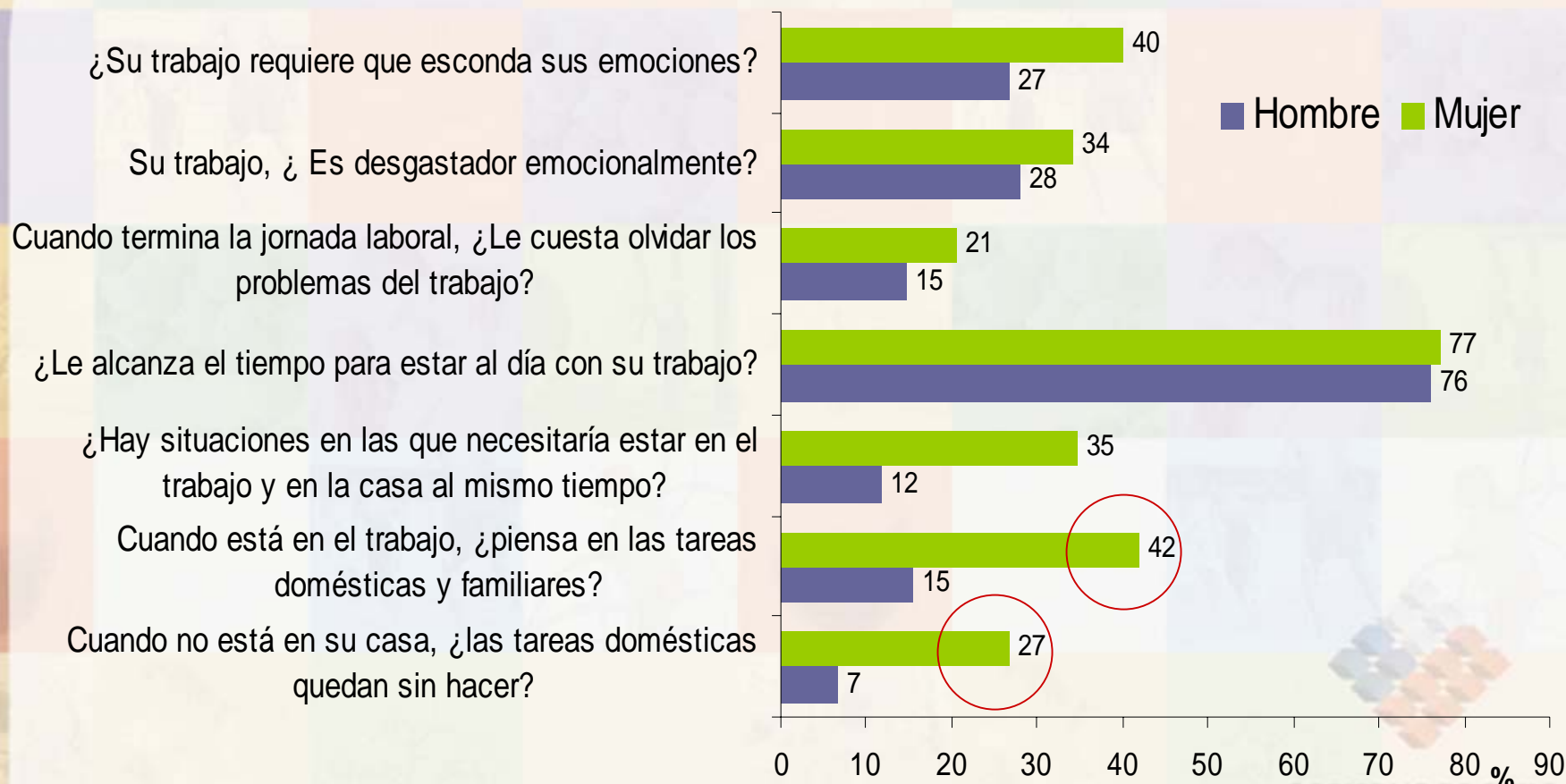
## Problemas en el trabajo que afectan la calidad de vida





# Conciliación de la Vida Laboral y Familiar

Proporción de siempre o casi siempre

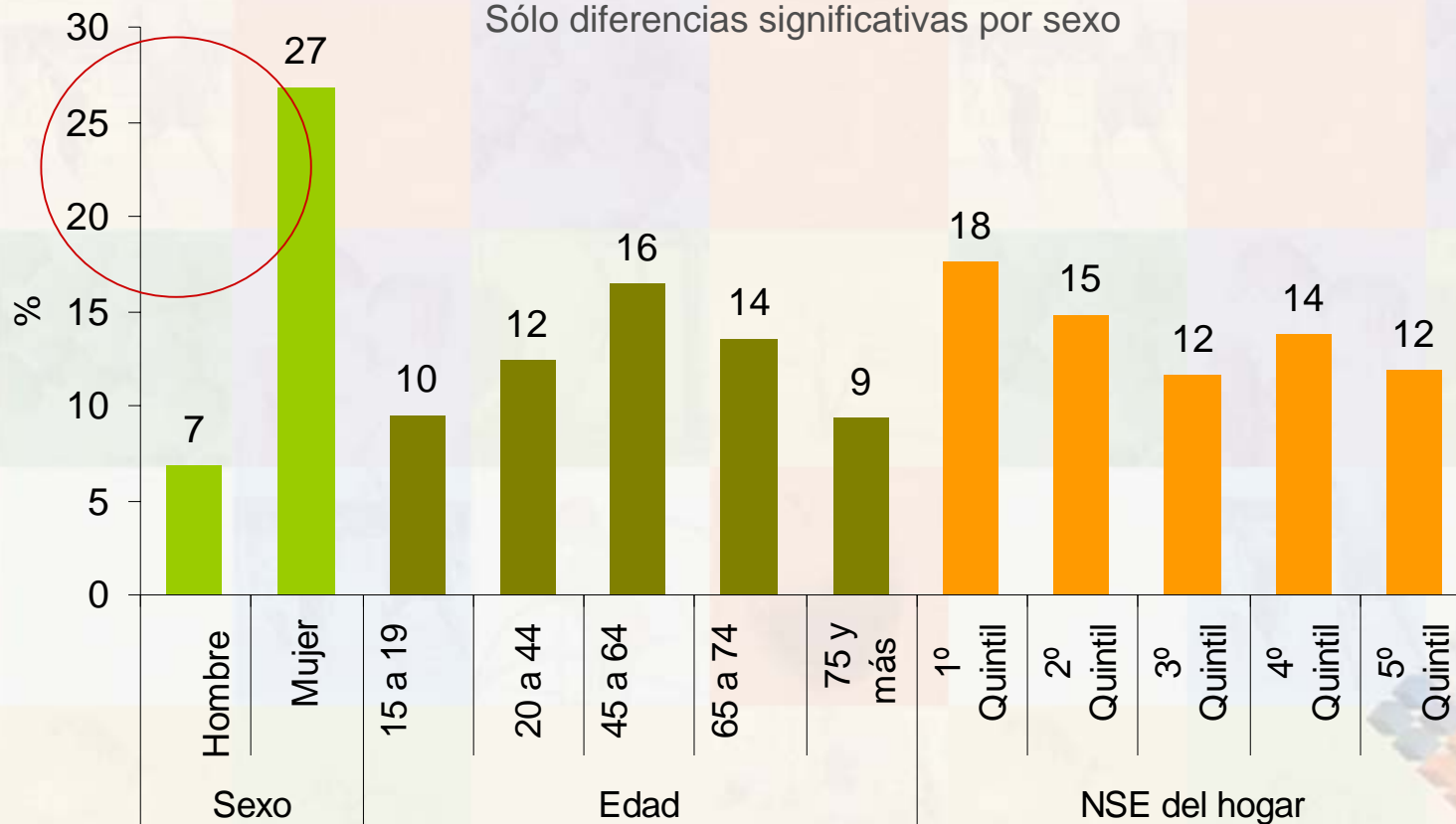


# Conciliación de la Vida Laboral y Familiar

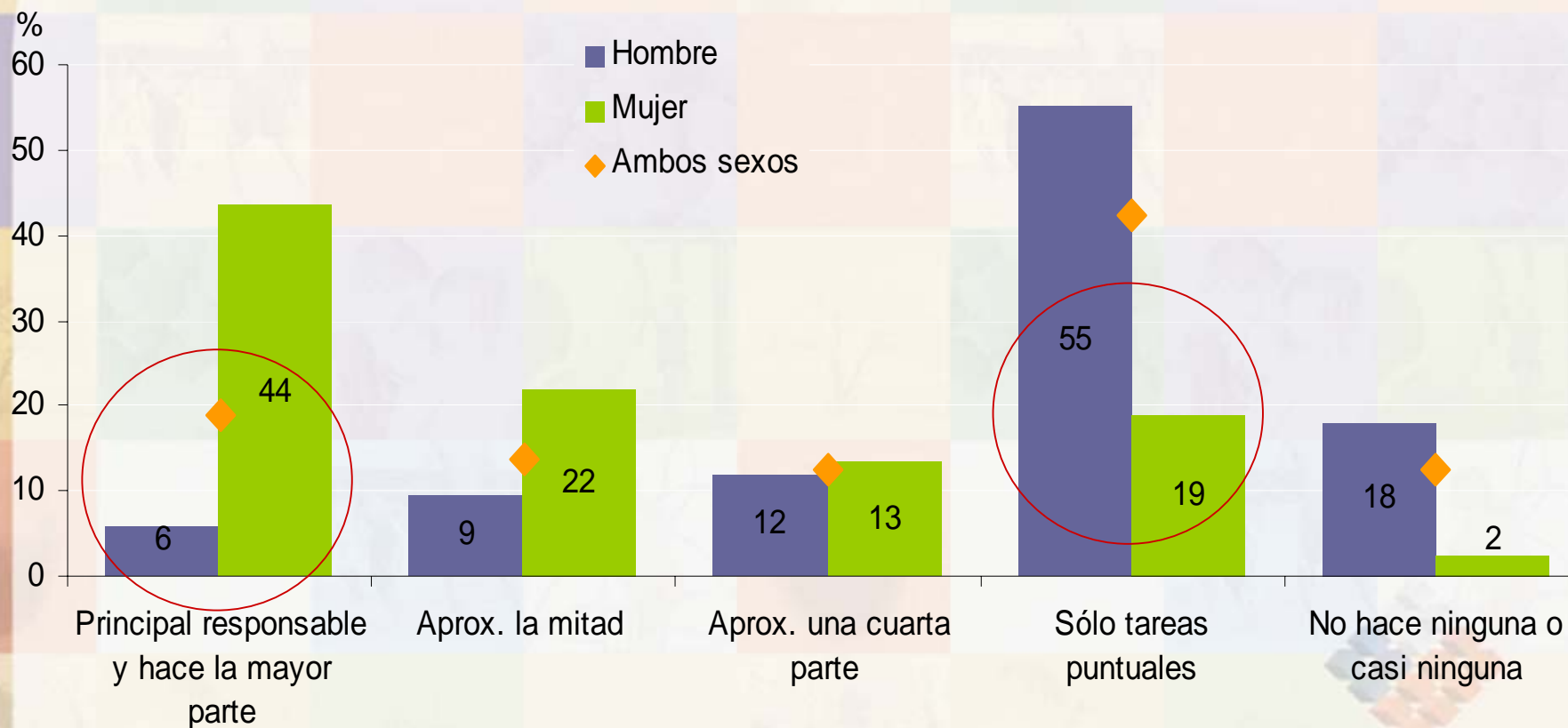
## Proporción de siempre o casi siempre

Cuando usted no está en su casa, las tareas domésticas se quedan sin hacer?

Sólo diferencias significativas por sexo



## ¿Qué parte del trabajo doméstico hace usted?



## Síntesis: Calidad de Vida de Trabajadores

- Primera encuesta poblacional nacional que explora este aspecto
- Alta proporción jornada laboral >8 horas, especialmente en hombres, en edades jóvenes y en los mayores NSE.

## Síntesis: Calidad de Vida de Trabajadores

- Principales problemas de trabajo que afectan calidad de vida se asocian al aspectos psicológicos.
- Importante diferencia por género en la conciliación de la vida familiar y laboral, que sobrecarga significativamente a la mujer

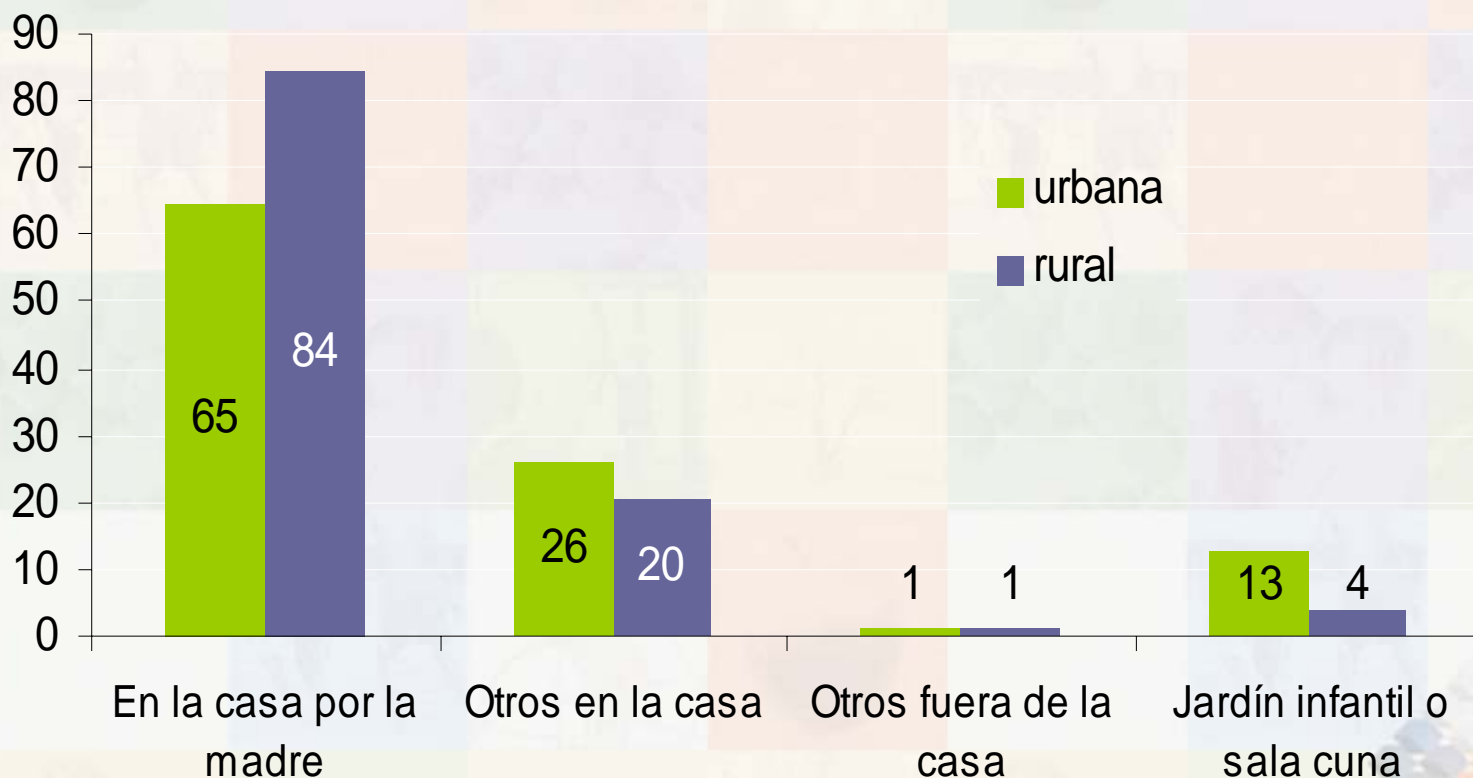
# Cuidado de los Niños Y Desarrollo Temprano

## Principales Resultados

- Cuidado de los Niños
- Desarrollo Temprano
  - Retraso y Rezago en desarrollo psicomotor

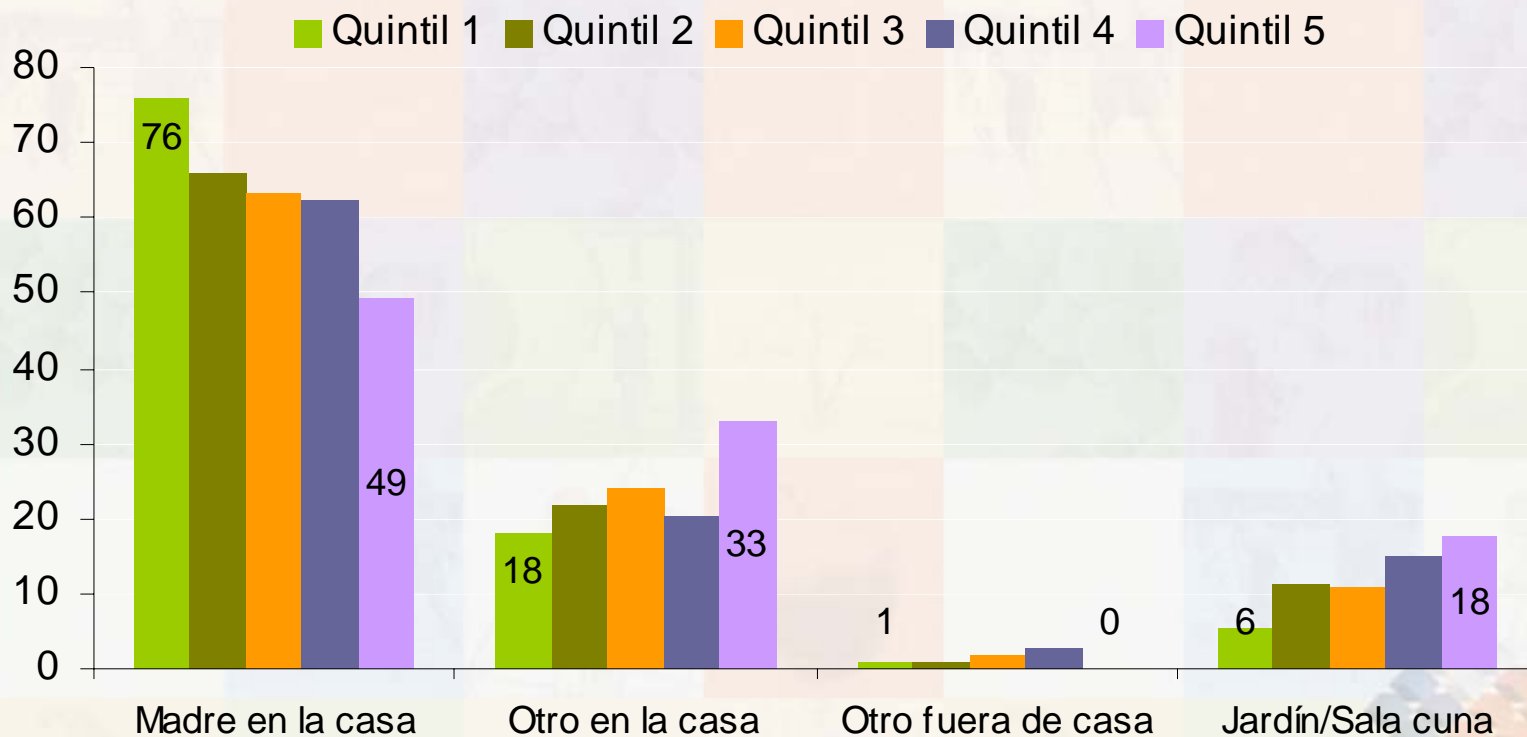
## Cuidado de los Niños

Lugar de cuidado por residencia urbano rural



# Cuidado de los Niños

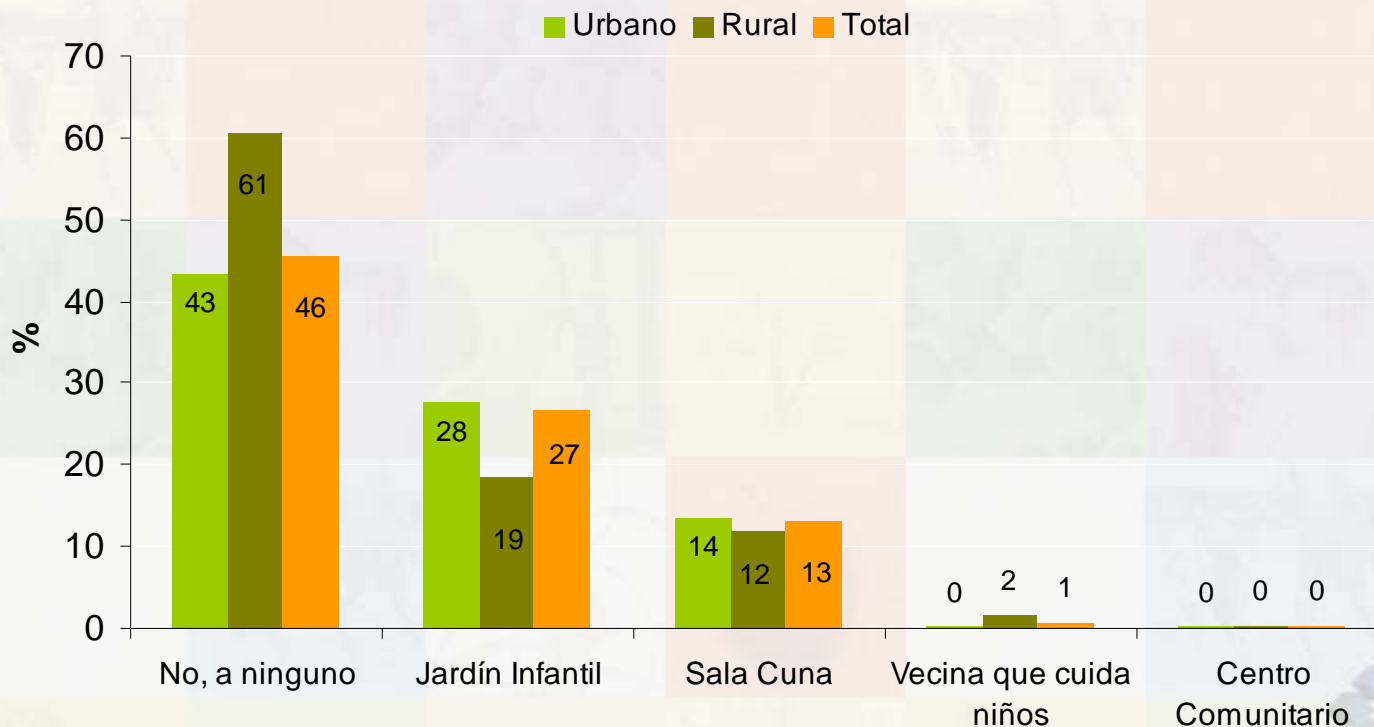
## Lugar de cuidado según quintil de NSE





# Cuidado de los Niños

Disposición de enviar al niño < de 4 años a recibir cuidados fuera del hogar



Diferencia significativa entre zonas, para la alternativa "No, a ninguno"

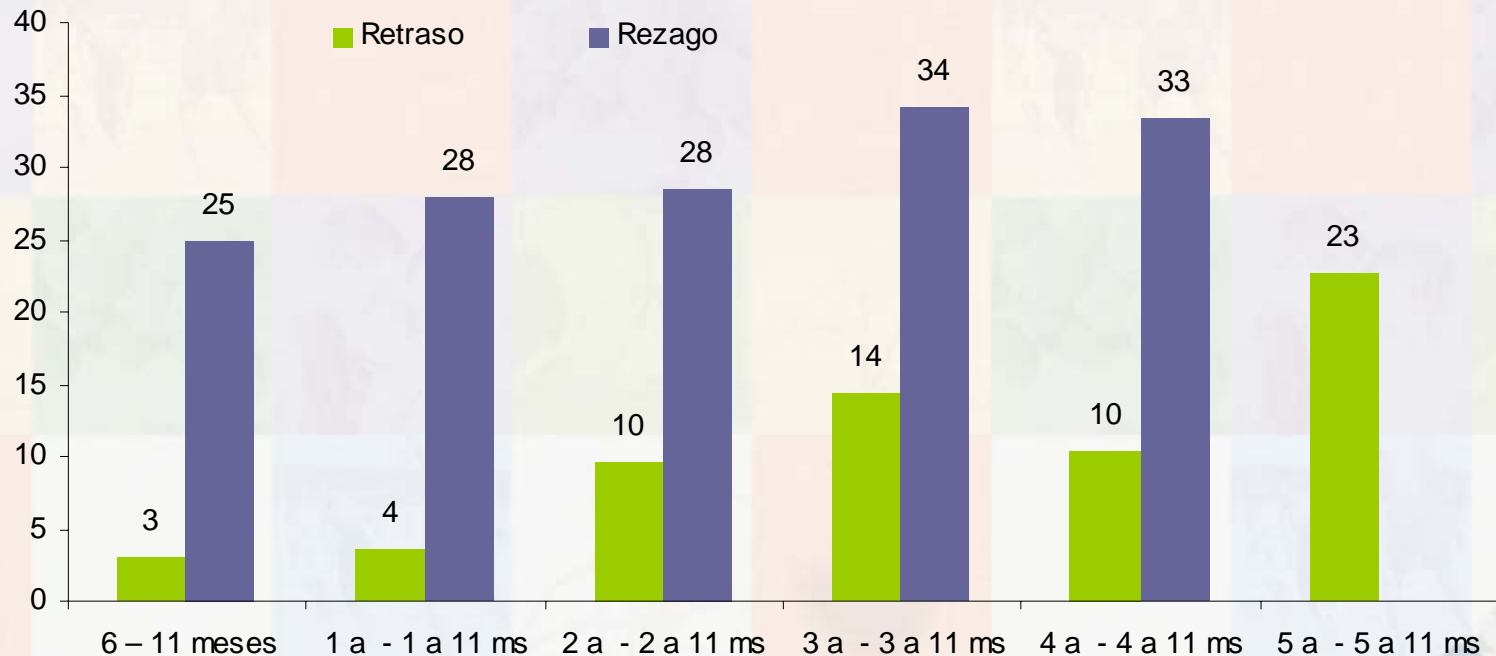
## Desarrollo Infantil

### Definiciones

- **Rezago del desarrollo funcional:**
  - Aquel niño/a que no es capaz de realizar todas las funciones que están en proceso de desarrollo para su grupo de edad.
  - Representa riesgo potencial de retraso.
  - Se evalúa en niños/as de 6 meses a 4 años 11 meses.
- **Retraso del desarrollo funcional:**
  - Aquel niño/a que no es capaz de realizar las funciones que le corresponde tener asentadas para la edad.
  - Se evalúa en niños/as de 6 meses a 5 años 11 meses.

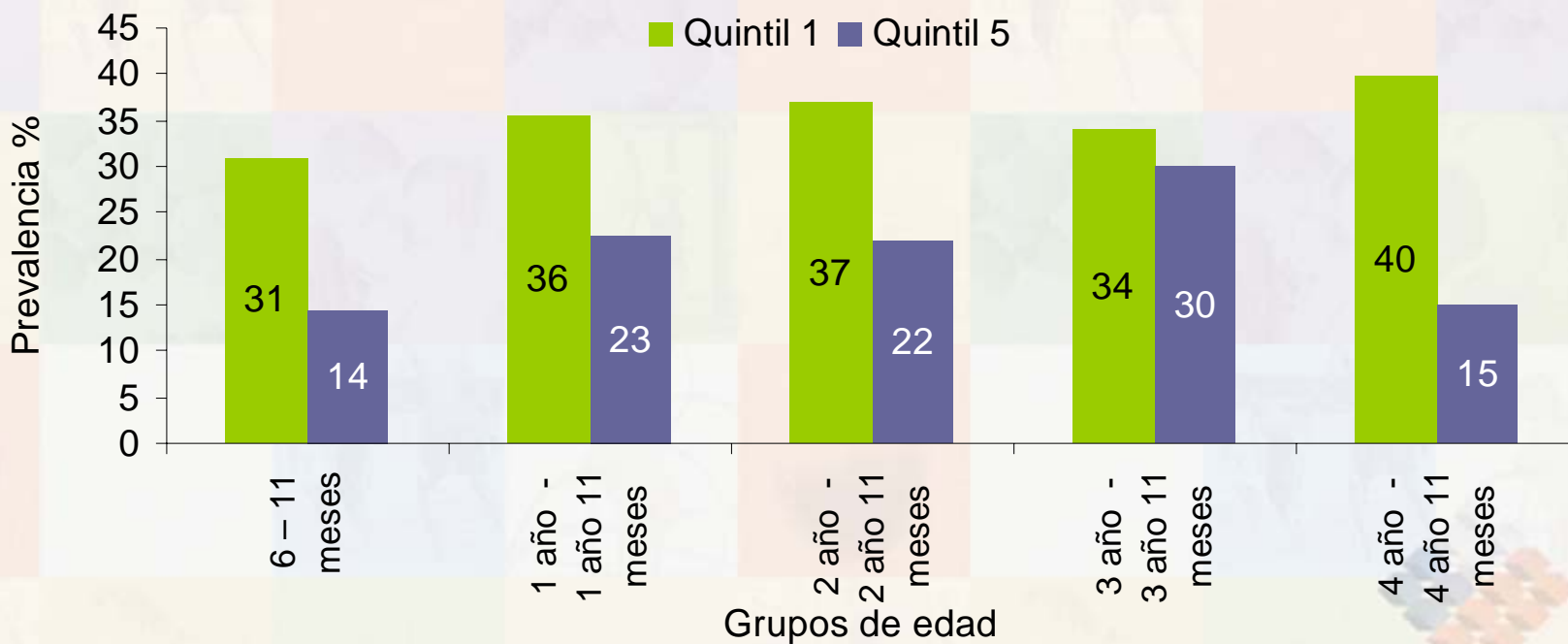
# Desarrollo Infantil

## Prevalencia total de Retraso y Rezago según edad



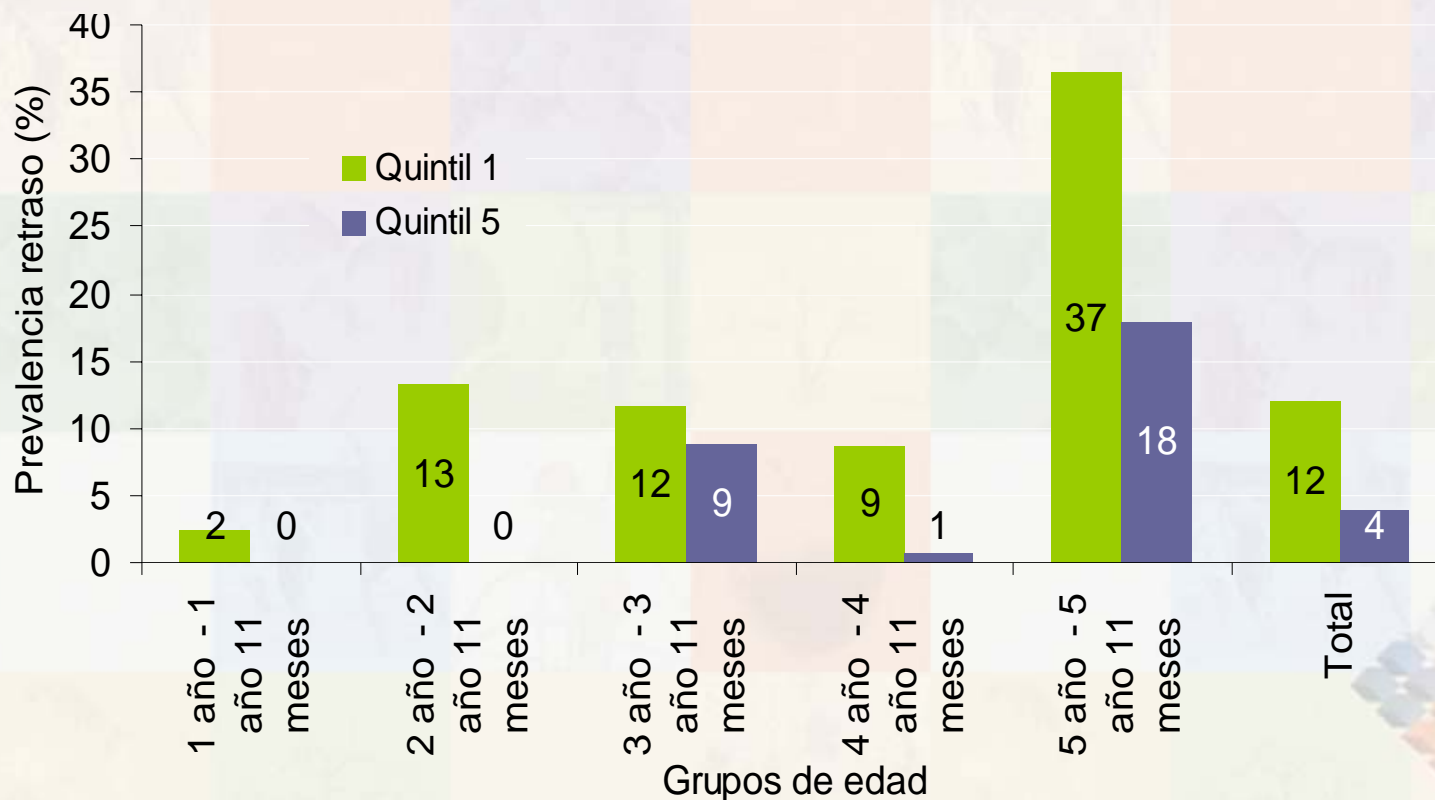
# Desarrollo Infantil

Rezago del desarrollo, comparación quintil 1 y 5 NSE  
Por grupo de edad.



## Desarrollo Infantil

Retraso del desarrollo, comparación quintil 1 y 5 NSE  
Por grupo de edad



## Síntesis Módulo infantil

- Primera encuesta poblacional sobre desarrollo infantil en Latinoamérica.

## Síntesis Módulo infantil

- Cuidado del niño/a
  - El hogar continua siendo el principal lugar, realizado por la madre. Esto es mayor en el medio rural y en los NSE bajos.
  - El uso de jardín y sala cuna es significativamente mayor en los NSE altos
  - La disposición a enviar a los niños a jardín y sala cuna aumenta con el NSE y en el ambiente urbano
- Desarrollo del niño/a
  - El 30% está en riesgo de retraso de desarrollo, tiende a ser mayor en NSE bajo y aumenta con la edad hasta los 3 años.
  - El 11% presenta retraso del desarrollo

2006

Encuesta Calidad de Vida y Salud Chile 2006

2006

# Conclusiones

*Mejor Salud*

GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



## Conclusiones

La percepción que las chilenas y chilenos tienen de su calidad de vida, si bien no es excelente, es muy buena.

Más aun, en relación a la primera medición de hace 6 años, esta percepción ha mejorado de modo que se podría decir que estamos ante una tendencia positiva.

Lo anterior tiene cierto correlato con indicadores tales como el Índice de Desarrollo Humano del PNUD u otros, como los de disponibilidad de bienes, que reflejan las tendencias observadas en los últimos dos censos y que nos hablan de una mejor base material para el desarrollo de la vida.

## Conclusiones

Resulta indispensable matizar la visión global de mejoría, con otras evidencias encontradas por este estudio y que nos hablan de importantes brechas en las percepciones que tienen los diferentes grupos.

Es así como la desigualdad entre grupos socioeconómicos resulta evidente en todos los indicadores.

Nos encontramos entonces en una sociedad que distribuye inequitativamente los beneficios del desarrollo entre sus ciudadanos.

## Conclusiones

Por otro lado, es claro que en el Chile de hoy ser hombre aun es un privilegio.

Esto se expresa en una serie de aspectos claves de la vida cotidiana como por ejemplo la conciliación entre el trabajo y las labores domésticas y la responsabilidad en el cuidado de los niños.

También se expresa en aspectos tan importantes como la vida sexual, la diversión, y el bienestar mental o emocional donde la constante es una diferencia en desmedro de la mujer.

## Conclusiones

Por último, resultan de extremo interés los resultados observados puesto que son positivos, no obstante, la población representada por el estudio, en proporciones no menores desarrolla sus vidas en entornos poco amables (perros, malos olores y ruidos molestos), se percibe gorda, no practica deportes y se siente estresada con relativa frecuencia.

La vida familiar es el gran modulador de la satisfacción vital entre los distintos NSE y sexo, que permite compensar la percepción negativa en otras variables.

*“Los resultados de este estudio nos ayudarán a ubicar la salud y no la enfermedad al centro de las políticas sanitarias chilenas”*

*Michelle Bachellet J., Ministra de Salud  
I Encuesta de Calidad de Vida y Salud 2000*

**Gracias**