

**Taller Ley de Control de Tabaco y su
verdadero impacto en la Salud Pública:**

Mujer y Tabaco

Sonia Covarrubias

Lezak Shallat



**RED CHILE
LIBRE DE
TABACO**

EPES
Fundación
Educación Popular en Salud



CONTENIDOS

-  **Día Mundial Sin Tabaco**
-  **Situación de las mujeres y el Tabaco en Chile**
-  **¿Por qué fuman las mujeres?**
-  **Políticas públicas, género y tabaco**
-  **Los desafíos para la sociedad civil**



31 de mayo
Día Mundial Sin Tabaco
Género y tabaco y el marketing
dirigido a las mujeres



Desde 2006 la
situación de
Chile cambió
respecto de la
publicidad.

¿Quién promueve el cigarro?

La industria tabacalera

A través de la publicidad



**INCORPORAR
NUEVOS
CONSUMIDORES**



**LOGRAR QUE LOS QUE
ESTÁN FUMANDO
FUMEN MÁS**



Para vender más de su producto...

-  Trata de presentar que la mujer que fuma como independiente, exitosa.
-  Ofrecen un producto mas atractivo para las mujeres:
 -  **Tamaños y diseños femeninos**
 -  **Con cigarrillos “ligeros”, “light”**

TABAQUISMO EN MUJERES Y JOVENES CHILE “LIDER” EN LA REGION

- Aunque los hombres fuman más en Chile, somos el país cuyos jóvenes y mujeres fuman más que en otros países de América.
- Incorporación progresiva de las mujeres al consumo y acortamiento de la brecha.
- Prevalencia de mujeres alcanza al 37,4% (CONACE,2008)



Female Smoking

Select an issue...



Percent of Females Who Smoke Cigarettes

- X 60% and above
- X 50 - 59.9%
- X 40 - 49.9%
- X 30 - 39.9%
- X 20 - 29.9%
- X Below 20%
- X No Data
- X ♀ Countries where more women than men smoke

Custom Filter

Print Map

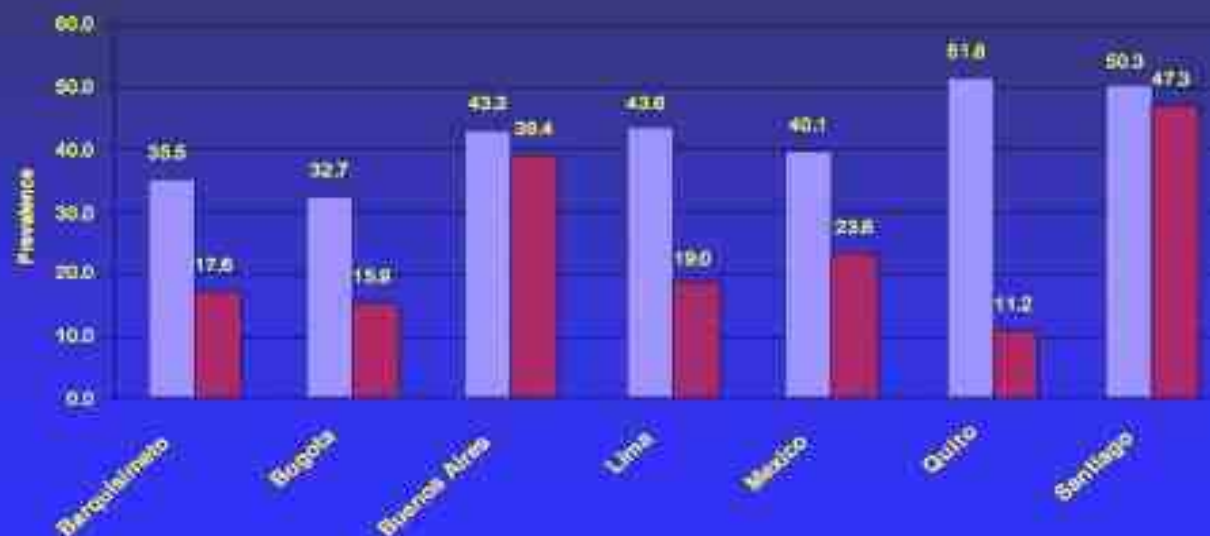
Email Map

Weighted, non-
standardized
rates

CARMELA Study
Smoking Prevalence by Sex



■ Men ■ Women



Tobacco Prevalence: Current daily or occasional consumption of cigarettes, cigars or pipes, or cessation during the previous year (current smoker).

¿Cuanto fuman las y los escolares?

■ **LOS ESCOLARES CHILENOS ESTÁN ENTRE LOS JÓVENES MÁS FUMADORES DEL MUNDO. (EMTA, 2003)**

- La edad promedio de inicio es alrededor de los 13 años
- A los 15 años la mayoría de los jóvenes han fumado alguna vez.. y muchos seguirán fumando
- Las chicas fuman más que sus compañeros



PREVALENCIA EN ESCOLARES

MUJERES: 37,9%

Hombres: 32,8%

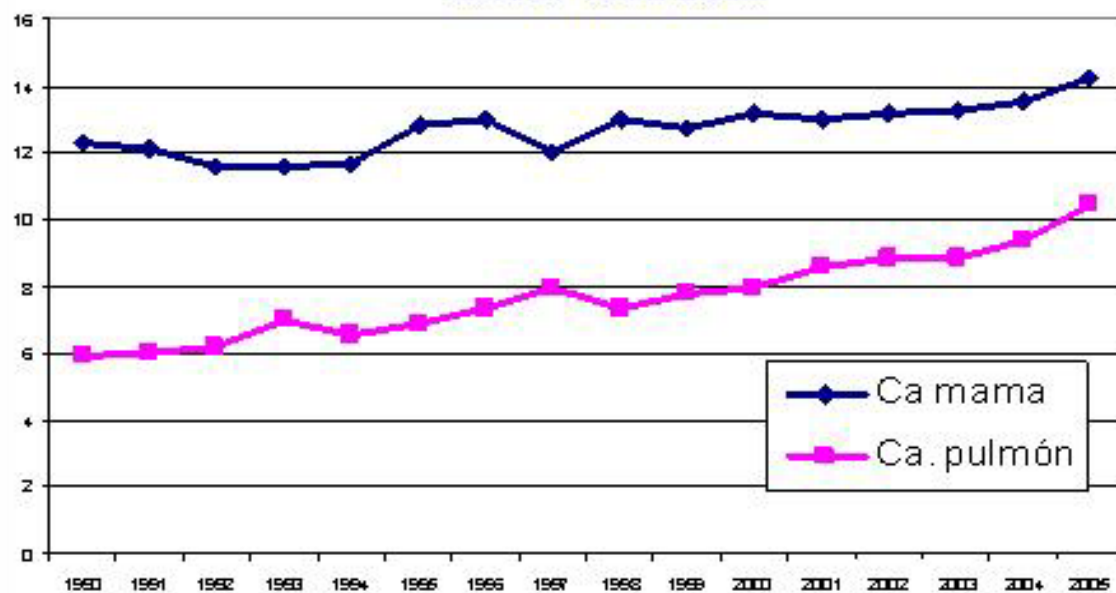
(Evolución consumo 2001-2007, CONACE)

CADA VEZ MUEREN MÁS CHILENAS POR CÁNCER DE PULMÓN CAUSADO POR EL TABACO

Hoy muere el doble de mujeres por
cáncer de pulmón que hace 15 años.



**Evolución Tasas de Mortalidad en Mujeres
Chile: 1990-2005**



Deis . Ministerio de Salud

**6 de las 10
principales causas
de muerte
específicas en
mujeres chilenas
están asociadas al
consumo de
tabaco
(minsal,2005)**

TABACO Y SALUD DE LAS MUJERES

El tabaco en las mujeres se asocia con:

-  Menopausia temprana
-  La fertilidad reducida
-  Mayor envejecimiento de la piel por alteración del colágeno.
-  Complicaciones del embarazo y efectos en la salud del bebé.
-  El humo ambiental puede causar más riesgo de desarrollar cáncer de mama

FUMAR Y TOMAR ANTICONCEPTIVOS:

Aumentan las probabilidades de sufrir accidentes cardiovasculares como trombosis cerebral e infarto al corazón



¿Por qué fumamos las mujeres?

■ Para manejar la ansiedad, estrés, depresión **94%**
“me controla los nervios, me pongo ansiosa y tengo que fumar”

■ Compartir socialmente **57%**
“cuando estoy en fiestas me gusta fumarme un cigarro mientras converso”

■ Dependencia /adicción **49%**
“el cuerpo igual me lo pide”

Encuesta Fundación EPES.
www.epes.cl



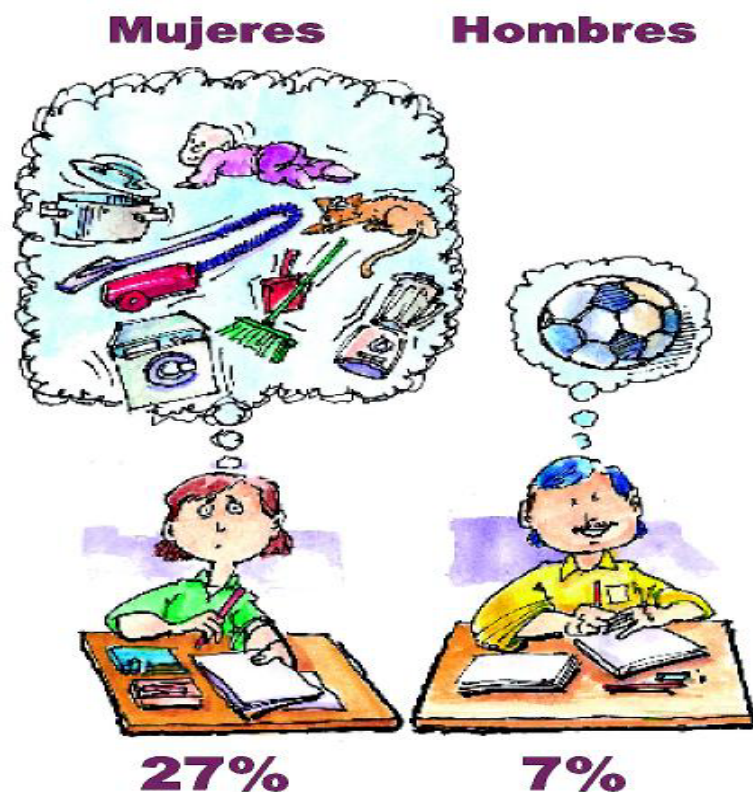
LOS MODELOS

“A mi me tentó una profesora, había una profesora que fumaba con unas ganas y yo la miraba extasiada como le hacía todo el movimiento del cigarro, y ahí empecé a fumar”

Trabajo y Vida Familiar

Las siguientes preguntas fueron contestadas por las personas que estaban trabajando remuneradamente.

¿Qué porcentaje de hombres y mujeres señalan que cuando están trabajando, las tareas domésticas quedan sin hacer?



II Encuesta de Calidad de Vida y Salud Chile 2006

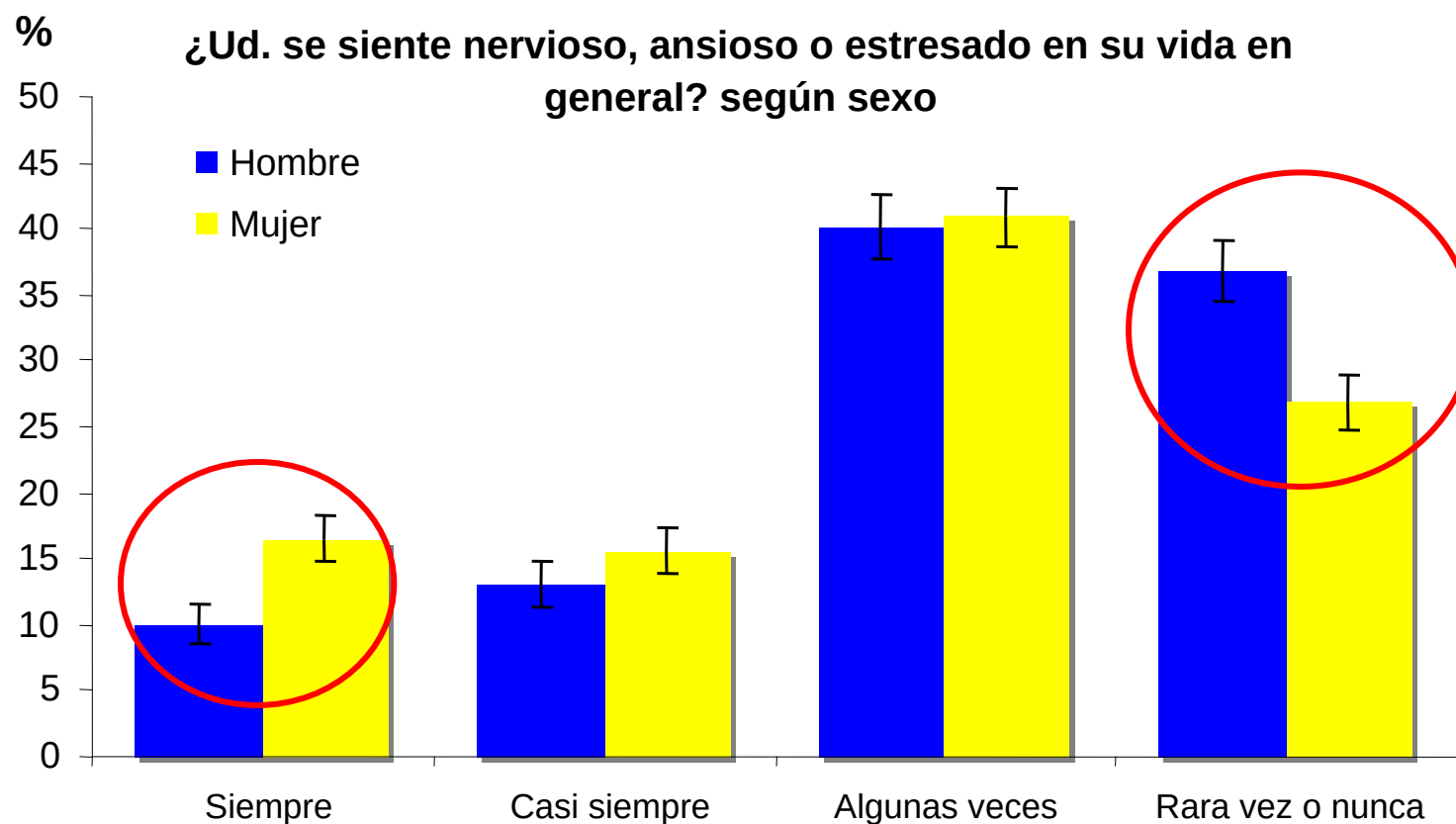
Principal responsabilidad y realizan la mitad de las tareas familiares y domésticas.



La mujer es la principal responsable de la mayor parte de las tareas familiares y domésticas.

Nuevas Mediciones

Percepción de Estrés por Sexo



Fuente: Encuesta de Calidad de Vida y Salud Ministerio de Salud 2006

¿En que situaciones dejan de fumar las mujeres?

“Yo fumaba cuando quede embarazada y lo deje automáticamente, por el bien mío y del bebé”

“Cuando quede embarazada de mi primer hijo no se fumo más, porque yo puse las reglas que no se fumara más dentro de la casa.”

“Era difícil dejar de fumar mientras mi esposo también fumaba.”



¿Cómo protegemos la salud de las mujeres del tabaco?

Desarrollar investigaciones con enfoque de género para políticas más eficaces

Aplicar los mecanismos de equidad de género y salud a las políticas de tabaco

A LAS MUJERES LES GUSTARÍA VER (ENTRE OTRAS):

Programas de prevención del tabaquismo en las escuelas y con perspectiva de género.

Protección en el trabajo, especialmente a las mujeres que trabajan en pubs, restaurants, discos, etc. No olvidar que la casa también es un lugar de trabajo.

Promoción de hogares libres de humo de tabaco.

Vincular salud reproductiva y tabaco: anticonceptivos y tabaco.

Apoyar a las mujeres que dejan de fumar por embarazo, para que no retomen el tabaco.

Programas de cesación que consideran las necesidades de las mujeres y el manejo del estrés.

¿QUE ESTAMOS HACIENDO?

- Abogacía con legisladores en el tema de impuestos y otros temas.
- Sondeo a candidatos presidenciales 2009.
- Informe sobre actividades de la tabacalera en el contexto de las elecciones 2009.
- Diálogo con movimiento de mujeres.
- Estrategias nacionales y regionales sobre la implementación de Convenio Marco.
- Información a medios de comunicación
- Talleres de educación y prevención
- Capacitación en cesación

**PROMOVIENDO UNA COALICION AMPLIA PARA
HACER FRENTE AL TABAQUISMO EN CHILE**



SOCIEDAD CIVIL: LOS DESAFIOS

- Empoderamiento de la población general en cuanto al respeto y cumplimiento de la ley
- Promover reformas a la ley de tabaco: ambientes 100% libres de tabaco, alza de impuestos al tabaco, programas de cesación, protección a las y los trabajadores.
- Monitorear la influencia de la industria tabacalera
- Visibilizar el tabaquismo como un problema social, no sólo médico con la ayuda de los medios de comunicación.
- Lograr participación en el diseño e implementación de políticas públicas de control de tabaco.



MUCHAS GRACIAS



RED CHILE LIBRE DE TABACO

Contactos:

covarrubiasonia@hotmail.com

lezak.shallat@gmail.com

Teléfonos:

548 60 21 / 548 76 17

