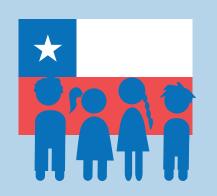


Tabaquismo en jóvenes chilenos: Tristes récords

Minuta estadística preparada por: Oficina de Tabaco División de Políticas Saludables y Promoción Subsecretaría de Salud Pública



Los escolares chilenos entre 13-15 años poseen tristes records (1)

- País con el mayor consumo de cigarrillos en el mundo (Mujeres)
- País con el mayor consumo de cigarrillos en la región de las Américas (Varones)



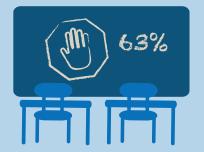
¿Cuál es la edad de inicio del consumo de tabaco en Chile?

Según datos del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar-2009⁽³⁾, realizado en escolares de 8° Básico a 4° Medio, la edad promedio de inicio del consumo de tabaco es 13,2 años (mujeres) y 13,3 años (varones). Este porcentaje es similar según tipo de colegio, siendo 13,3 años (municipal), 13,3 años (subvencionado) y 13,4 años (particular).



¿Qué velocidad tiene el aumento de consumo de tabaco ente 8° Básico y 4° Medio?

- El aumento del consumo de tabaco entre 8º Básico y 4º Medio es muy rápido:
- 32,2% de los escolares de 8° Básico reportó consumo de tabaco durante el último año, 18,7% de los escolares de el último mes, cifra que se duplica en 4° Medio (55,4% año, 43,3% mes) (2).



¿Cómo es la percepción de riesgo y aprobación por parte de adolescentes chilenos en relación al hábito de fumar?

• 65,3% de los escolares entre 8° Básico y 4° Medio lo calificó como "riesgo grande" (2)



Incorporación de aditivos al cigarrillo Generando jóvenes adictos

Minuta estadística preparada por: Oficina de Tabaco División de Políticas Saludables y Promoción Subsecretaría de Salud Pública



Dada su etapa de desarrollo, los adolescentes y adultos jóvenes son especialmente susceptibles a las influencias sociales y ambientales para consumir tabaco⁽³⁾.

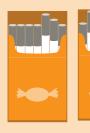


Los esfuerzos preventivos deben enfocarse en los adolescentes y adultos jóvenes, debido que el hábito tabáquico comienza a temprana edad⁽³⁾.



Los aditivos introducidos al cigarrillo se utilizan para aumentar su apetencia, especialmente entre las personas más jóvenes⁽⁴⁾.

- Aumentar el acoplamiento de la nicotina a sus receptores en el sistema nervioso central, hecho que genera mayor impacto y aumenta el efecto adictivo (ej. ácido levulínico y levulinato de nicotina).
- Broncodilatación pulmonar, potenciando el ingreso de humo de tabaco a los pulmones (ej. teobromina, glicirricina, cafeína).
- Actuar como anestésicos locales, enmascarando estímulos sensoriales que indican presencia de daño.
- Enmascarar el humo de tabaco ambiental, reduciendo su visibilidad, olor e irritación. Ello impide a los fumadores y nofumadores percatarse del peligro existente.
- Aumentar el sabor dulce de los cigarrillos, haciendo más apetitoso el fumar, especialmente entre los jóvenes (ej. azúcares, vainillina, cacao y chocolate).





Cigarrillos mentolados:

La puerta de entrada al tabaquismo

Minuta estadística preparada por: Oficina de Tabaco División de Políticas Saludables y Promoción Subsecretaría de Salud Pública

¿Qué es el Mentol?

El primer cigarrillo mentolado fue creado en 1925. A partir de entonces, la industria del tabaco tomó conocimiento de la capacidad del mentol para enmascarar la aspereza del humo, aumentar la sensación placentera de fumar y aportar una sensación refrescante que es del gusto de muchos fumadores. (5)



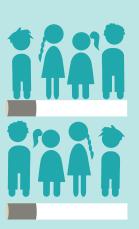
Conocimientos y uso del mentol por parte de la industria del tabaco.

- La industria del tabaco ha manipulado el contenido de mentol y las estrategias de marketing, enfocándolas hacia quienes se inician en el hábito de fumar y hacia la juventud. (5)
- Investigaciones realizadas por la industria del tabaco consistentemente demostraron que agregar mentol a los cigarrillos aumenta el número de partículas finas en el humo en un 10-20%. Estas partículas finas tienen un efecto adverso directo en la morbilidad y mortalidad cardiovascular, y pueden desencadenar un evento cardíaco agudo.



Conclusiones y recomendaciones del Comité Asesor Científico de Productos de Tabaco (TPSAC).

- En junio de 2009 se firmó en EE.UU la Family Smoking Prevention and Tobacco Control Act, entregándole a la Food and Drug Administration (FDA) autoridad para regular los productos de tabaco.⁽⁵⁾
- La evidencia es suficiente para concluir que la disponibilidad de cigarrillos mentolados aumenta la experimentación y la progresión hacia el hábito tabáquico regular.
- La evidencia es suficiente para concluir que la disponibilidad de cigarrillos mentolados aumenta la probabilidad y el grado de adicción en fumadores jóvenes.





Bibliografía

Minuta estadística preparada por: Oficina de Tabaco División de Políticas Saludables y Promoción Subsecretaría de Salud Pública

- 1. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2009. Appendix IX Global Youth Tobacco Survey Data. Disponible en: http://www.who.int/tobacco/mpower/2009/appendix_ix/en/index.html (Accedido el 03/08/12).
- 2. Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA, ex CONACE). Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile 2009 (8° Basico a 4° Medio). Disponible en:

http://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2011/04/2009_octavo_estudio_escolar.pdf (Accedido el 03/08/12).

- 3. U.S. Department of Health and Human Services. Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2012. Disponible en: http://www.surgeongeneral.gov/library/reports/preventing-youth-tobacco-use/full-report.pdf (Accedido al 12/07/12).
- 4. Rabinoff M, Caskey N, Rissling A, Park C. Pharmacological and Chemical Effects of Cigarette Additives. American Journal of Public Health 2007; 97:1981-91.
- 5. Lee YO, Glantz SA. Menthol: putting the pieces together (Tobacco Control 2011; 20(Suppl 2):ii1-ii7. Disponible en: http://tobaccocontrol.bmj.com/content/20/Suppl_2/ii1.full.pdf+html (Accedido el 23/07/12).

