

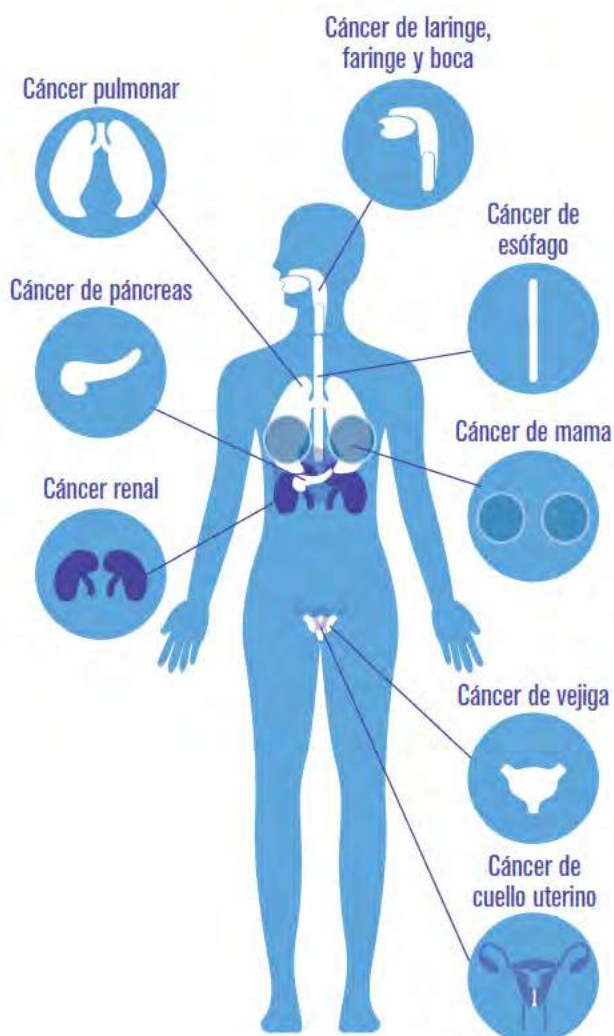
TABAQUISMO Y CÁNCER

El tabaco es la primera causa de muerte prevenible en Chile y el mundo.
Es factor de riesgo y agente causal de cáncer.

“ El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante de cáncer, causando por sí solo aproximadamente 1,5 millones de muertes por año en el mundo. Su participación es tan importante que determina en la mortalidad por cáncer pulmonar un riesgo atribuible de 90% en los hombres y 79% en las mujeres”. (MINSAL, 2012: 25)

El consumo de tabaco en Chile causa el 40% de las muertes por cáncer:

(INCAR, 2015).



“ Para el año 2030 en los países en vías de desarrollo 8 de cada 10 personas morirán por causa del tabaco”.
(INCAR, 2015).

Cáncer en Chile

El cáncer es la primera causa de muerte en las regiones de **Arica y Parinacota, Iquique, Antofagasta y Aysén.**

(MINSAL, 2012).

“ En Chile el mayor porcentaje de la carga por cáncer es por cáncer de estómago, seguido de vesícula biliar, pulmón y mama”.
(Itriago, 2013).

“ Se estima que para el año 2020 una de cada cinco personas morirá por cáncer en Chile”.
(INCAR, 2015).



El humo del tabaco tiene más de 7.000 químicos y más de 70 carcinógenos



El humo de tabaco de segunda mano es factor de riesgo de cáncer

En la adultez se asocia a:

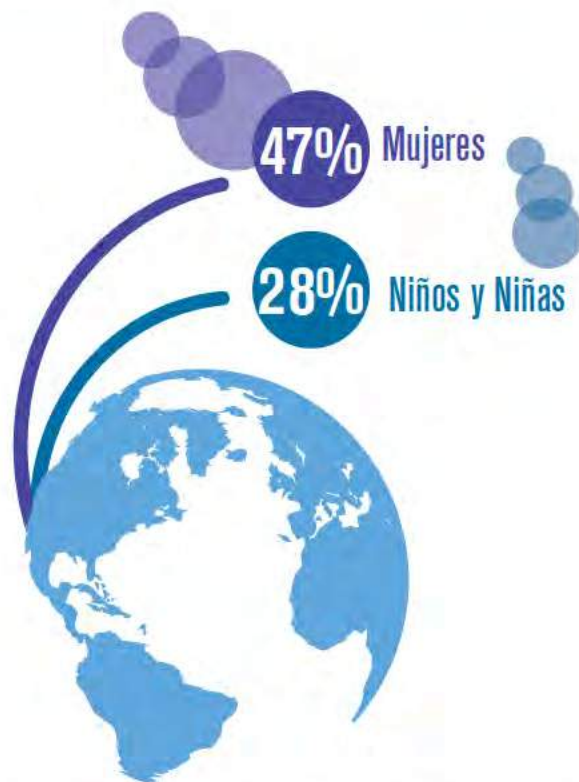
- Cáncer de laringe, cáncer de faringe, cáncer de senos nasales, cáncer de cerebro, cáncer de vejiga, cáncer de recto, cáncer de estómago, cáncer de mama.

En la niñez se relaciona a:

- Linfoma, leucemia, cáncer de hígado y tumores cerebrales.

(American Cancer Society, 2015).

El riesgo de tener cáncer aumenta debido a la exposición al humo del tabaco en hogares y lugares de trabajo (MINSAL, 2012).



Medio millón de personas muere al año en el mundo producto de respirar humo de tabaco sin haber fumado, de las cuales un 47% corresponde a mujeres y un 28% a niños y niñas. (INCAR, 2015).

Cáncer en países en vías de desarrollo

7,4 millones de personas mueren por cáncer en el mundo. 63% pertenece a países menos desarrollados.

El 53% de los nuevos casos de cáncer del mundo ocurren en países en vías de desarrollo. (Jiménez, 2010).

En los países de bajos ingresos sólo el 10% de los/as niños/as sobrevive, mientras que hasta un 80% en los países de altos ingresos.

Chile es considerado país de altos ingresos, pero de gran inequidad en términos de distribución de la riqueza. El 80% de su población está afiliada al Fondo Nacional de Salud y más del 85% de las niñas y los niños con cáncer reciben su tratamiento en los hospitales públicos (Zubieta, 2015).

Causas del aumento del cáncer en países en vías de desarrollo (Itriago, 2013):

- Crecimiento y envejecimiento de la población.
- Afianzamiento de factores de riesgo (tabaco, alimentación y sedentarismo).
- Estilos de vida.

Los países desarrollados han otorgado mayor relevancia a la salud de la población, potenciando la investigación, los cambios de hábitos de vida y diagnóstico oportuno en cáncer (Jiménez, 2010).

En Chile el 40% de la población fuma, siendo el país más fumador de la región. (MINSAL, 2010)



• **16.532** chilenos/as mueren por enfermedades relacionadas al tabaco cada año

• **46 personas cada día**

• De estas muertes 2335 son por cáncer al pulmón y 2998 por otros cánceres (Pichón, 2014).

Las políticas de control de tabaco salvan vidas y evitan que niños y niñas empiecen a fumar



- Las niñas entre 13 y 15 años están entre las más fumadoras del mundo, situación que si se mantiene proyecta una alta carga de enfermedad y muerte en el futuro.

“ Un gran porcentaje de la carga por cáncer puede ser prevenida aplicando los conocimientos actuales para el control de cáncer, estableciendo programas de cese de tabaco, vacunación, detección precoz y tratamientos oportunos, además de la implementación de políticas de salud pública que promuevan la actividad física y la alimentación saludable”. (Itriago, 2013).

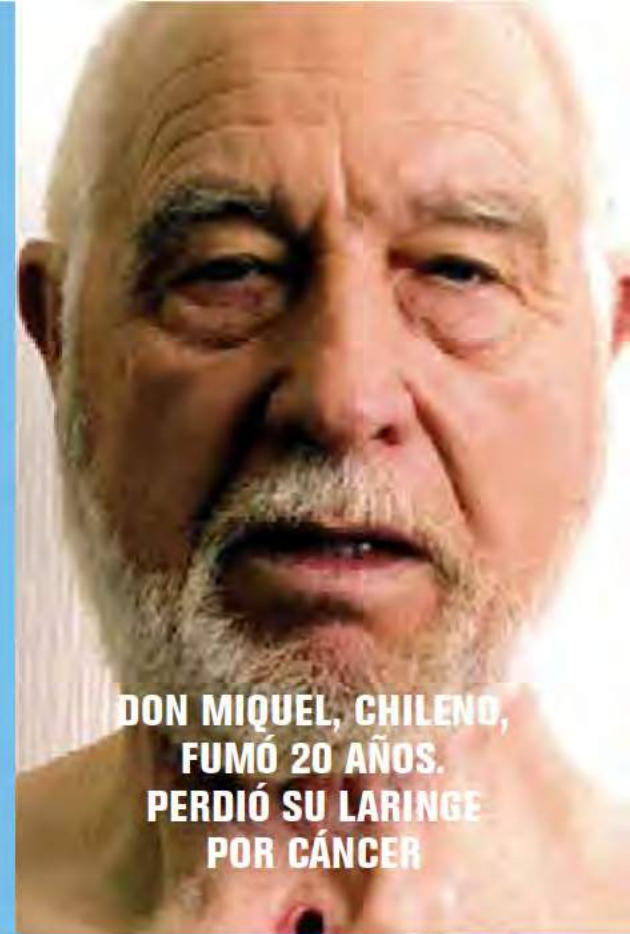
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 4 de cada 10 tipos de cáncer se pueden prevenir si se cambian modos de vida, se detectan de manera temprana y se realiza un seguimiento médico óptimo.

Las políticas públicas de control de tabaco:

- Están basadas en evidencia.
- Regulan un producto que enferma, discapacita y mata a la población.
- Tienen por objetivo bajar las tasas de tabaquismo y la alta carga de enfermedad y muerte que el tabaco ocasiona

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las medidas más eficaces y las que mínimamente deberían implementar los países son:

- Ambientes libres de humo de tabaco.
- Impuestos al tabaco.
- Advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos.
- Prohibición de publicidad y exhibición de productos de tabaco.
- Oferta pública de servicios para dejar de fumar.



**DON MIQUEL, CHILENO,
FUMÓ 20 AÑOS.
PERDIÓ SU LARINGE
POR CÁNCER**

Referencias

Díaz, Nora, Galaz, Juan, Jofré, Ana, Moya, Jessica, Umaña, María, Vallebuona, Clelia, Vicuña, Pilar, Ameijide, Alberto, Cardó, Xavier, Carulla, María, Galceran, Jaime (2012). "Primer Informe de registros poblacionales de cáncer en Chile". Ministerio de Salud, Santiago de Chile.

Instituto Nacional del Cáncer. Sitio web: <http://www.incancer.cl>

Itriago, Laura, Silva, Nicolás, Cortés, Giovanna (2013). "Cáncer en Chile y el mundo: Una mirada epidemiológica, presente y futuro". Revista Médica Clínica Las Condes, Santiago de Chile.

Jiménez de la Jara, Jorge (2010). "Mapa de la investigación en cáncer en Chile". Biomedical Research Consortium.

Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Salud (ENS 2009-2010). Disponible en: <http://www.minsal.gob.cl/portal/url/item/bcb03d7bc26b64dfe040010165012d23.pdf>

Organización Mundial de la Salud. Sitio web: <http://www.who.int/es>

Pichón, Riviere A., Bardach A, Caporale J, Alcaraz A, Augustovski F, Caccavo F, Vallejos V, Velázquez Z, De La Puente C, Bustos L, Castillo Riquelme M, Castillo Laborde C. (2014). "Carga de Enfermedad atribuible al Tabaquismo en Chile". Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria. Buenos Aires, Argentina. Disponible en: www.iecs.org.ar y <http://desal.minsal.cl>

The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress (2014). National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK294309>

The Tobacco Atlas 5th edition (2015). "Health consequences". World Lung Foundation and American Cancer Society. Disponible en: <http://www.tobaccoatlas.org/topic/health-consequences>

Tobacco and Cancer: How Tobacco and Smoking Affects Your Health (2015). American Cancer Society Disponible en: <http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/tobaccocancer/index>

Tobacco Smoke and Involuntary Smoking (2004). "Cigarette smoking". International Agency for Research on Cancer. Disponible en: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol83/index.php>

Zubieta, Marcela, Vogel, Evelyn, González, Claudio, Rosenblut, Macarena, Fernández, Jazmine, Salgado, Carmen, Álvarez, Carolina (2015). "Caracterización socioeconómica de familias de niños oncológicos atendidos en Hospital Exequiel González Cortés" Fundación Nuestros Hijos. Santiago de Chile.

Chile
Libre de tabaco

www.chilelibredetabaco.cl
@ info@chilelibredetabaco.cl

@chilesintabaco
f Red Chile Libre de Tabaco

EPES
Fundación
Tabaquismo Pasado en Salud

CHILE LIBRE DE TABACO es una iniciativa multidisciplinaria, impulsada por Fundación EPES, que promueve políticas públicas de salud para disminuir las altas tasas de tabaquismo en nuestro país.